



శ్రీ మహాపద్మ మంత్ర సాధన

జాన పోషణ విధానం - పాఠశాల - ముఖ్యం



సంకలనం : డా. జయంతి చక్రవర్తి

సాధకులకు విన్నపం

ఉపాసకులు గమనించవలసిన ప్రధాన విషయం ఏమిటంటే? ఏ మంత్ర సాధన అయినా గ్రంథాలు చూసి చేస్తే ఫలించదు. మహామంత్రాలని సిద్ధిపొందిన గురువుల నుంచి ఉపదేశాన్ని పొంది, ఆ గురువు ఆదేశానుసారం వారి సూచనల ప్రకారం సాధన చేస్తేనే దేవతానుగ్రహం మంత్రసిద్ధి కలుగుతుంది. అలాకాక స్వతంత్రించి గ్రంథాల్లోని మంత్రాలను ఉపాసిస్తే అవి వికటించి మేలుజరగక పోగా కీడు జరిగే అవకాశమే ఎక్కువ. అయితే లోకంలో కొంతమంది పండితులు దేవత భక్తుణ్ణి ఆదరిస్తుంది కానీ ఎప్పుడూ శిక్షించదు. కనుక భయపడాల్సిన పనిలేదని ఉద్బోధిస్తున్నారు. వీరి మాట శాంతదేవతల విషయంలో కొంత వరకూ నిజమైనప్పటికీ ఉగ్రదేవతా సాధనల్లో అది దక్షిణాచారమైనా వామాచారమైనా సరియైన పద్ధతిలో గురువు ఉపదేశం లేకుండా మార్గదర్శనం లేకుండా మంత్రసాధన చేస్తే ఇబ్బందులు వచ్చే అవకాశం చాలా వరకూ ఉంది. కనుక సాధకులు ఈ విషయాన్ని తప్పకుండా గమనించాలి. స్తోత్రాలు, కవచాలు, హృదయం వంటివి ఉపదేశం లేకపోయినా ఏకులంవారైనా స్త్రీలైనా పురుషులైనా నిర్భయంగా పారాయణ చేసుకోవచ్చు.

సాధకులు ఈ గ్రంథంలో తెలిపిన విధంగా మంత్రజపం చేసిన తరువాత, అలాగే స్తోత్రాల్ని పారాయణ చేసిన తరువాత తప్పనిసరిగా ఈ క్రింది శ్లోకాల్ని పఠించాలి.

అపరాధ సహస్రాణి క్రియంతేహ హర్షిశంమయా ।

దాసోఽయమితి మాం మత్వా క్షమస్వ పరమేశ్వర(రి) ॥

యదక్షరం పదభ్రష్టం మాత్రాహీనంతు యద్భవేత్ ।

తత్సర్వం క్షమ్యతాందేవ(వి) పరమేశ్వర(రి) నమోఽస్తుతే ॥

గమనిక :

ఈ గ్రంథంలో పేర్కొన్న దేవతామంత్రం 1 లక్ష జపానికి పురశ్చరణ ఏ విధంగా చేయాలో సవివరంగా తెలియచేసాము. ఇదే పద్ధతిలో ఇందులో ఇచ్చిన ఇతర మంత్రాలను కూడా ఆ మంత్రానికి చెప్పిన జపసంఖ్యను అనుసరించి సాధకులు తమ పురశ్చరణని కొనసాగించాలి.

శ్రీ మహావిష్ణు

షోడశోపచార పూజావిధానం

పురుషసూక్త సహిత పురాణసంకలనం



షోడశోపచారములు అంటే 16 ఉపచారములు. అవి : 1.ధ్యానం, 2.ఆవాహనం, 3.ఆసనం, 4.పాద్యం, 5.అర్ఘ్యం, 6.ఆచమనీయం, 7.స్నానం, 8.వస్త్రం, 9.యజ్ఞోపవీతం, 10.గంధం, 11.పుష్పం, 12.ధూపం, 13.దీపం, 14.నైవేద్యం, 15.తాంబూలం, 16.నీరాజనం. ఇవి ప్రధానవమైన ఉపచారాలు. వీటితోపాటు మరికొన్ని ఉపచారాలు కూడా నిత్యషోడశోపచార పూజావిధానంలో చేరి ఉంటాయి.

ఇక్కడ పురుషసూక్త పద్ధతిలో పురాణోక్త శ్లోకాలను కూడా చేర్చి షోడశోపచార పూజావిధానాన్ని అందిస్తున్నాము. పురుషసూక్తము అనునది వేదోక్తమైనది కాబట్టి గురుముఖతః నేర్చుకున్నవారు మాత్రమే పఠించాలి. పురుషసూక్తం క్రింద ఇవ్వబడిన శ్లోకాలను అన్ని వర్ణాలవారు పఠించవచ్చు. ఈ విషయాన్ని గమనించి తమ నిత్యపూజను భక్తిశ్రద్ధలతో ఆచరించి శ్రీ స్వామివారి అనుగ్రహాన్ని పొందగలరు.

పూజా సామగ్రి :- పూజకు “రాగిగ్లాసులో నీరు, రాగి ఉద్ధరిణె, రాగిపళ్ళెము, తీర్థపాత్ర, పుష్పములు, గంధము, ఘంట, అక్షతలు, యథాశక్తిగా పంచామృతము, గోక్షీరము, నైవేద్యమునకు పటికబెల్లం, కిసిమిస్ లేక ద్రాక్షగాని, అరటిపండ్లు గాని, వండిన పదార్థములతో మహానైవేద్యము. దీపము, ధూపము, హారతి, కర్పూరము వగైరా ముందుగా సిద్ధం చేసుకోవాలి.

తూర్పు ముఖముగా గాని, ఉత్తరముఖముగా గాని తాను కూర్చోని దైవారాధన చేయాలి. మనకు ఎదురు ముఖముగా ఆరాధ్యమూర్తి విగ్రహంగాని, చిత్రపటంగాని ఉండాలి.

ప్రతి నిత్యము వీలుండేవారు శిరస్సొనము చేసి పూజ ప్రారంభించాలి. అలా వీలులేని వారు కంఠ స్నానమైనా చేసి పూజ చేయాలి. వారివారి సంప్రదాయం ప్రకారం తిరునామమో, గోపీచందనమో, విభూతియో తిలకధారణ చేసికొని పీటమీద కూర్చుని గణపతి పూజ ప్రారంభించాలి.

శ్రీ విఘ్నేశ్వర పూజ

(వైష్ణవ సంప్రదాయం వారు విఘ్నేశ్వర పూజ బదులు శ్రీ విఘ్నేశ్వర పూజని ఆచరించవచ్చు)

ఆసనం

శ్లో॥ పృథ్విత్వయా ధృతాలోకా దేవిత్వం విష్ణునాధృతా ।
త్వం చ ధారయ మాం దేవీ పవిత్రం కురు చాసనమ్ ॥

పై శ్లోకాన్ని పఠించి దేవుడి ముందు ఏర్పరచుకొన్న ఆసనము మీద కూర్చోవాలి.

గణపతి ప్రార్థన - గురుప్రార్థన

శ్లో॥ శుక్లాంబరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజమ్ ।
ప్రసన్నవదనం ధ్యాయే స్మర్వవిఘ్నోపశాంతయే ॥

శ్లో॥ గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః । గురుర్దేవో మహేశ్వరః ॥
గురుసాక్షాత్ పరబ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

ఆచమనమ్

(రాగి గ్లాసులోని నీటిని ఉద్ధరిణితో ఎడమచేతితో తీసుకొని కుడి అరచేతిలో పోసుకొని) కేశవాయ స్వాహా, నారాయణాయ స్వాహా, మాధవాయ స్వాహా (అని మూడుసార్లు పుచ్చుకోవాలి) గోవిందాయ నమః, మధుసూదనాయ నమః, త్రివిక్రమాయ నమః, వామనాయ నమః, శ్రీధరాయ నమః, హృషీకేశాయ నమః, పద్మనాభాయ నమః, దామోదరాయ నమః, సంకర్షణాయ నమః, వాసుదేవాయ నమః, ప్రద్యుమ్నాయ నమః, అనిరుద్ధాయ నమః, పురుషోత్తమాయ నమః, అధోక్షజాయ నమః, నారసింహాయ నమః, అచ్యుతాయ నమః, జనార్ధనాయ నమః, ఉపేంద్రాయ నమః, హరయే నమః, శ్రీ కృష్ణాయ నమః

తాత్పర్యం :

1. కేశవాయస్వాహా - కేశవుని కొరకు సమర్పిస్తున్నాను.

అని ఉదకము లోపలికి స్వీకరించాలి. తిరిగి పైవిధముగా ఉదకము తీసికొని

2. నారాయణాయ స్వాహా - నారాయణుని కొరకు సమర్పిస్తున్నాను.

అని ఉదకమును లోపలికి తీసుకోవాలి. తిరిగి పైవిధముగా ఉదకమును తీసుకొని

3. మాధవాయ స్వాహా - మాధవునిని కొరకు సమర్పిస్తున్నాను.
అని ఉదకమును లోపలికి స్వీకరించాలి.
4. గోవిందాయ నమః - (గోవిందునకు నమస్కారము)
5. విష్ణవే నమః - (విష్ణువునకు నమస్కారము)
6. మధుసూదనాయ నమః - (మధుసూదనునకు నమస్కారము)
7. త్రివిక్రమాయ నమః - (త్రివిక్రమునకు నమస్కారము)
8. వామనాయ నమః - (వామనునకు నమస్కారము)
9. శ్రీధరాయ నమః - (శ్రీధరునకు నమస్కారము)
10. హృషీకేశాయ నమః - (హృషీకేశునకు నమస్కారము)
11. పద్మనాభాయ నమః - (పద్మనాభునకు నమస్కారము)
12. దామోదరాయ నమః - (దామోదరునకు నమస్కారము)
13. సంకర్షణాయ నమః - (సంకర్షణునకు నమస్కారము)
14. వాసుదేవాయ నమః - (వాసుదేవునకు నమస్కారము)
15. ప్రద్యుమ్నాయ నమః - (ప్రద్యుమ్నునకు నమస్కారము)
16. అనిరుద్ధాయ నమః - (అనిరుద్ధునకు నమస్కారము)
17. పురుషోత్తమాయ నమః - (పురుషోత్తమునకు నమస్కారము)
18. అధోక్షజాయ నమః - (అధోక్షజునకు నమస్కారము)
19. నారసింహాయ నమః - (నారసింహునకు నమస్కారము)
20. అచ్యుతాయ నమః - (అచ్యుతునకు నమస్కారము)
21. జనార్ధనాయ నమః - (జనార్ధనునకు నమస్కారము)
22. ఉపేంద్రాయ నమః - (ఉపేంద్రునకు నమస్కారము)
23. హరయే నమః - (హరికి నమస్కారము)
24. శ్రీకృష్ణాయ నమః - (శ్రీకృష్ణునకు నమస్కారము)

ఈ విధంగా ఆచమనము చేయాలి. తరువాత...

ప్రాణానాయమ్య :-

ఓం భూః! ఓం భువః! ఓం (గ్)ం సువః!

ఓం మహాః! ఓం జనః! ఓం తపః! ఓం (గ్)ం సత్యం!

ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గో దేవస్య ధీమహి ।

ధియో యో నః ప్రచోదయాత్ ॥ ఓమాపో జ్యోతీరసో ఽమృతం

బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోమ్॥ అని (గాలి గట్టిగా పీల్చి వేళ్ళ చివరలతో ముక్కు చివరలను మూసి తిరిగి గాలిని విడవాలి. ఈ విధంగా మూడుసార్లు చేయాలి.)

ఘంటానాదమ్

శ్లో॥ ఆగమార్థం తు దేవానాం గమనార్థం తు రక్షసామ్ ।

కురు ఘంటారావం తత్ర దేవతాఽ ౨ హ్వీన లాంఛనమ్ ॥

పూజచేసే స్థలానికి దేవతలు రావటానికి ఆహ్వాన పూర్వకంగా ఘంటానాదం చేయాలి.

భూతాచ్ఛాటనమ్

శ్లో॥ అపసర్పంతు యే భూతా యే భూతా భూమి సంస్థితాః ।

యే భూతా విష్ణుకర్తార స్తే గచ్ఛంతు శివాజ్ఞయా ॥

శ్లో॥ ఉత్తిష్ఠంతు భూపిశాచాః య ఏతే భూమిభారకాః

ఏతేషా మవిరోధేన బ్రహ్మకర్మ సమారభే॥

(పూజచేసే స్థలంలో వుండే అసురశక్తులు తొలగిపోవటానికి, అక్కడ వున్న భూతములను వెడలగొట్టుచున్నట్లుగా భావిస్తూ పై శ్లోకాన్ని పఠించాలి)

దీపారాధనమ్

శ్లో॥ భో దీప! బ్రహ్మరూపేణ సర్వేషాం హృది సంస్థితః

అతస్త్వాం స్థాపయామ్యద్య మదజ్ఞాన మపాకురు॥

(దీపం కుందిలో ఆవునెయ్యి గాని, నువ్వులనూనె గాని వేసి మూడు ఒత్తులతో దీపాన్ని దైవసన్నిధిలో ముందుగా వెలిగించి, నమస్కరించాలి.

సంకల్పం

మమ ఉపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ మహాగణపతి దేవతా ప్రీత్యర్థం (శుభే శోభనే ముహూర్తే) శ్రీమాన్గోత్రః.....శర్మాభిధేయోఽహం శ్రీమతః..... గోత్రస్య..... శర్మాభిధేయస్య-మమ ధర్మవత్సీ సమేతస్య మమ ఉపాత్త దురితక్షయద్వారా, అస్మాకం సకుటుంబానాం శ్రుతిస్మృతి పురాణోక్త ఫలప్రాప్త్యర్థం, క్షేమ స్థైర్య ధైర్య వీర్య విజయ అభయ ఆయురారోగ్య ఐశ్వర్యాభి వృద్ధ్యర్థం, ధర్మార్థకామమోక్ష చతుర్విధ ఫలపురుషార్థ సిద్ధ్యర్థం, మనోవాంఛా ఫలసిద్ధ్యర్థం, సమస్తాభ్యుదయార్థం చ శ్రీ మహాగణపతి దేవతా ముద్దిశ్య శ్రీ మహాగణపతి, దేవతా ప్రీత్యర్థం సంభవద్భిర్ ద్రవైః సంభవద్భిరుపచారైః సంభవితా నియమేన భక్తిపూర్వక యావచ్ఛక్తి ధ్యానావాహనాది షోడశోపచార పూజాం కరిష్యే॥ అని అక్షతలను నీటిని చేతిలో తీసుకొని పల్లెంలో వదలాలి. తరువాత కలశ పూజ చేయాలి.

కలశారాధన

తతః కలశారాధనం కరిష్యే॥ కలశం గంధపుష్పాక్షతైరభ్యర్చ్య ॥

(అని కలశమును పుష్పాక్షతలతో పూజించి దిగువనగల శ్లోక, మంత్రములతో అభిమంత్రించాలి.)

శ్లో॥ కలశస్య ముఖే విష్ణుః కంఠే రుద్రః సమాశ్రితనమః ।
మూలే తత్ర స్థితో బ్రహ్మ మధ్యే మాతృగణాః స్మృతాః ॥
కుక్షౌతు సాగరా స్సర్వే సప్తద్వీపా వసుంధరా ।
ఋగ్వేదోఽథ యజుర్వేదః సామవేదోహ్యధర్వణః ॥
అంగైశ్చ సహితాస్సర్వే కలశాంబు సమాశ్రితాః ।
అత్ర గాయత్రీ సావిత్రీ శాంతిః పుష్టికరీ తథా ॥
ఆయాంతు దేవపూజార్థం దురితక్షయం కారికాః ।
కలశే దశకళాత్మనే వహ్ని మండలమావాహయామి ॥
మధ్యే ద్వాదశకళాత్మనే సూర్య మండలమావాహయామి ।
ఆధారే షోడశకళాత్మనే చంద్రమండలమావాహయామి ॥

శ్లో॥ గంగే! చ యమునే! కృష్ణే! గోదావరి! సరస్వతి!
నర్మదే! సింధుకావేర్యా! జలే ౨ స్మిన్ సన్నిధిం కురు॥

ప్రణవేన దశవారాన్ అభిమంత్ర్య గాయత్రీం త్రివారం జపేత్ - అనగా ప్రణవము (ఓంకారము)తో పదిసార్లు అభిమంత్రించి గాయత్రిని మూడుసార్లు జపించాలి.)

ఓమ్, ఓమ్, ఓమ్, ఓమ్, ఓమ్, ఓమ్, ఓమ్, ఓమ్, ఓమ్ (10)

ఓం భూర్భువస్సువః । ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గో దేవస్య ధీమహి ।
ధియో యో నః ప్రచోదయాత్ ॥ (ఏవం త్రిః) ఇలా మూడుసార్లు పఠించాలి.
కలశోదకేన పూజాద్రవ్యాణి సంప్రోక్ష । దేవం, ఆత్మానం చ సంప్రోక్ష్య॥

ఈ విధంగా పై మంత్రాలని పఠించి కళశంలోని నీటిని పువ్వుతో దేవుని మీద, తన మీద, పూజా ద్రవ్యాలన్నింటిమీద కొద్దిగా చల్లుకోవాలి.

॥ఇతి కలశపూజా॥

శ్రీ మహాగణాధిపతి పూజ

శ్రీ గురుభ్యో నమః ॥ హరిః ఓమ్-అయం ముహూర్తస్సుముహూర్తో౨
స్తు॥ సుముహూర్తకాలే సూర్యాదీనాం నవానాం గ్రహాణా మానుకూల్య ఫలసిద్ధిరస్తు॥

శ్లో॥ యశ్శివో నామరూపాభ్యాం యా దేవీ సర్వమంగళా ।

తయోఃసంస్మరణాత్ పుంసాం సర్వతో జయ మంగళమ్ ॥ 1

శ్లో॥ శుక్లాంబరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజమ్ ।

ప్రసన్నవదనం ధ్యాయేత్ సర్వవిఘ్నోపశాంతయే ॥ 2

శ్లో॥ తదేవలగ్నం సుదినం తదేవ తారాబలం చంద్రబలం తదేవ ।

విద్యాబలం దైవబలం తదేవ లక్ష్మీపతే తే౨ంఘ్రియుగం స్మరామి ॥ 3

శ్లో॥ యత్ర యోగేశ్వరః కృష్ణో యత్ర పార్థో ధనుర్ధరః ।

తత్ర శ్రీ రివిజయో భూతిర్ ద్రువానీతిర్మతిర్మమ ॥ 4

శ్లో॥ స్మృతే సకలకళ్యాణ భాజనం యత్ర జాయతే ।

పురుషస్తమజం నిత్యం ప్రజామి శరణం హరిమ్ ॥ 5

- శ్లో॥ సర్వదా సర్వకార్యేషు నాస్తి తేశామమంగళమ్ ।
యేషాం హృదిస్థో భగవాన్ మంగళాయతనం హరిః ॥ 6
- శ్లో॥ లాభస్తేషాం జయస్తేషాం కుతస్తేషాం పరాభవః ।
యేషాం ఇందీవరశ్యామో హృదయస్థో జనార్దనః ॥ 7
- శ్లో॥ ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదామ్ ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥ 8
- శ్లో॥ సర్వమంగళ మాంగళ్యే శివే సర్వార్థ సాధికే ।
శరణ్యే త్ర్యంబకే దేవీ నారాయణి నమోఽస్తు తే ॥ 9
- శ్లో॥ అభీప్సితార్థ సిద్ధ్యర్థం పూజితో యస్సరైరపి ।
సర్వవిఘ్న హరస్తస్మై శ్రీగణాధిపతయే నమః ॥ 10

శ్రీలక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః । ఉమామహేశ్వరాభ్యాం నమః ।
వాణీహిరణ్యగర్భాభ్యాం నమః । శచీపురందరాభ్యాం నమః । అరుంధతీవసిష్ఠాభ్యాం
నమః । శ్రీసీతారామాభ్యాం నమః । శ్రీరాధాకృష్ణాభ్యాం నమః । సమస్త
సద్గురుదేవతాయై నమః । సర్వేభ్యో మహాజనేభ్యో (బ్రాహ్మణేభ్యో)నమః । అవిఘ్నమస్తు
॥ ఆచమ్య ॥ అని ఆచమనం చేయాలి. తరువాత...

శ్రీ మహాగణపతి చిత్రపటం ముందు ఒక తమలపాకుపై పసుపుతో
ముద్దచేసి దానికి కుంకుమ బొట్టుపెట్టి విఘ్నేశ్వరుడుగా భావించి (ఇక్కడ వినాయకుడి
చిత్రపటానైనా పూజించవచ్చు) ఈ క్రింద తెలిపిన విధంగా అక్షతలతో, పూలతో
పూజించాలి.

- శ్రీ గణాధిపతయే నమః ధ్యాయామి ధ్యానమ్ సమర్పయామి
శ్రీ గణాధిపతయే నమః ఆవాహయామి ఆవాహనం సమర్పయామి
శ్రీ గణాధిపతయే నమః రత్నసింహాసనం సమర్పయామి
శ్రీ గణాధిపతయే నమః పాదయోః పాద్యం సమర్పయామి
శ్రీ గణాధిపతయే నమః హస్తయోః అర్ఘ్యం సమర్పయామి
శ్రీ గణాధిపతయే నమః ఆచమనం సమర్పయామి
శ్రీ గణాధిపతయే నమః పంచామృత స్నానం సమర్పయామి

శ్రీ గణాధిపతయే నమః శుద్ధోదక స్నానం సమర్పయామి
 శ్రీ గణాధిపతయే నమః నూతన వస్త్రం సమర్పయామి
 శ్రీ గణాధిపతయే నమః యజ్ఞోపవీతం సమర్పయామి
 శ్రీ గణాధిపతయే నమః గంధం సమర్పయామి
 శ్రీ గణాధిపతయే నమః పుష్పైః పూజయామి

నామపూజా

(గణపతికి ఉన్న క్రింది 16 పేర్లను స్మరించాలి)

ఓం సుముఖాయ నమః, ఓం ఏకదంతాయ నమః, ఓం కపిలాయ నమః
 ఓం గజకర్ణకాయ నమః, ఓం లంబోదరాయ నమః, ఓం వికటాయ నమః
 ఓం విఘ్నరాజాయ నమః, ఓం గణాధిపాయ నమః, ఓం ధూమకేతవే నమః
 ఓం గణాధ్యక్షాయ నమః, ఓం ఫాలచంద్రాయ నమః, ఓం గజాననాయ నమః
 ఓం వక్రతుండాయ నమః, ఓం శూర్పకర్ణాయ నమః, ఓం హేరంబాయ నమః
 ఓం స్కందపూర్వజాయ నమః

ఓం గిరిసింహ ప్రదాయకాయ నమః ఓం మహాగణపతయే నమః

షోడశనామభిః పూజయామి.

పైవిధంగా చెబుతూ ఈ క్రింది ఉపచారాలు సమర్పించాలి.

శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః ధూపం సమర్పయామి (అగరబత్తి వెలిగించాలి)
 శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః దీపం సమర్పయామి (దీపం చూపించాలి)
 శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః నైవేద్యం సమర్పయామి (అరటిపండ్లు నివేదించాలి)
 శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః తాంబూలం సమర్పయామి (తాంబూలం సమర్పించాలి)
 శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః నీరాజనం సమర్పయామి (కర్పూర నీరాజనం)
 శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః మంత్రపుష్పం సమర్పయామి.
 శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః ఆత్మ ప్రదక్షిణ నమస్కారం సమర్పయామి.
 శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః ప్రార్థన నమస్కారం సమర్పయామి.

పై విధంగా చెబుతూ అక్షతలతో గణపతి పూజ చేయాలి.

శ్రీ విష్ణుకేసన లఘుపూజా విధానం

ఆచమనం - సంకల్పం

ఆచమ్య... మమ ఉపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ విష్ణుకేసన దేవతా ప్రీత్యర్థం (శుభే శోభనే ముహూర్తే) శ్రీమాన్గోత్రః.....శర్మాభిధేయోఽహం శ్రీమతః..... గోత్రస్య..... శర్మాభిధేయస్య-మమ ధర్మపత్నీ సమేతస్య మమ ఉపాత్త దురితక్షయద్వారా, అస్మాకం సకుటుంబానాం శ్రుతిస్మృతి పురాణోక్త ఫలప్రాప్త్యర్థం, క్షేమ స్థైర్య ధైర్య వీర్య విజయ అభయ ఆయురారోగ్య ఐశ్వర్యాభి వృద్ధ్యర్థం, ధర్మార్థకామమోక్ష చతుర్విధ ఫలపురుషార్థ సిద్ధ్యర్థం, మనోవాంఛా ఫలసిద్ధ్యర్థం, సమస్తాభ్యుదయార్థం చ శ్రీ విష్ణుకేసన దేవతా ముద్దిశ్య శ్రీ విష్ణుకేసన దేవతా ప్రీత్యర్థం సంభవద్భిర్ ద్రవైః సంభవద్భిరుపచారైః సంభవితా నియమేన భక్తిపూర్వక యావచ్ఛక్తి ధ్యానావాహనాది షోడశోపచార పూజాం కరిష్యే॥ అని అక్షతలను నీటిని చేతిలో తీసుకొని పల్లెంలో వదలాలి. తరువాత కలశ పూజ చేయాలి.

విష్ణుకేసన ప్రార్థన - గురుప్రార్థన

శ్లో॥ విష్ణుకేసనం సకల విబుధ ప్రాథసైన్యాధినాథం
ముద్రాచక్రే కరతలయుగే శంఖదండౌ దధానం
మేఘశ్యామం సుమణి మకుటం పీత వస్త్రం శుభాంగం
ధ్యాయేద్దేవందళిత దనుజం సూత్రవత్త్యా సమేతమ్ ॥

శ్లో॥ గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ॥
గురుసాక్షాత్ పరబ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

శ్రీ విష్ణుకేసన పూజ

శ్రీ గురుభ్యో నమః ॥ హరిః ఓమ్-అయం ముహూర్తస్సుముహూర్తోఽస్తు॥ సుముహూర్తకాలే సూర్యాదీనాం నవానాం గ్రహాణా మానుకూల్య ఫలసిద్ధిరస్తు॥

శ్లో॥ విష్ణుకేసనమశేషనిర్జర మహాసేనాధినాథం చతు ।

ర్బాహుం శంఖసుదర్శనేచదధతం శక్తిం చ దండం కరైః ॥

శ్లో॥ శ్యామంరత్నకిరీట కుండల ధరం పీతాంబరాలంకృతం
వందే సూత్రవతీ జయా సహచరం వైవస్వదాశాముఖమ్ ॥ 2

శ్లో॥ తదేవలగ్నం సుదినం తదేవ తారాబలం చంద్రబలం తదేవ ।
విద్యాబలం దైవబలం తదేవ లక్ష్మీపతే తేఽంఘ్రియుగం స్మరామి ॥ 3

శ్లో॥ యత్ర యోగేశ్వరః కృష్ణో యత్ర పార్థో ధనుర్ధరః ।
తత్ర శ్రీ ర్విజయో భూతిర్ ద్రువానీతిర్మతిర్మమ ॥ 4

శ్రీలక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః । ఉమామహేశ్వరాభ్యాం నమః ।
వాణీహిరణ్యగర్భాభ్యాం నమః । శచీపురందరాభ్యాం నమః । అరుంధతీవసిష్ఠాభ్యాం
నమః । శ్రీసీతారామాభ్యాం నమః । శ్రీరాధాకృష్ణాభ్యాం నమః । సమస్త సద్గురు
దేవతాయై నమః । సర్వేభ్యో మహాజనేభ్యో (బ్రాహ్మణేభ్యో)నమః । అవిఘ్నమస్తు॥
ఆచమ్య ॥ అని ఆచమనం చేయాలి. తరువాత...

ఈ క్రింద తెలిపిన విధంగా అక్షతలతో, పూలతో

శ్రీ విష్ణుకేన పూజ ఆచరించాలి.

శ్రీ విష్ణుకేనాయ నమః ధ్యాయామి ధ్యానమ్ సమర్పయామి
శ్రీ విష్ణుకేనాయ నమః ఆవాహయామి ఆవాహనం సమర్పయామి
శ్రీ విష్ణుకేనాయ నమః రత్నసింహాసనం సమర్పయామి
శ్రీ విష్ణుకేనాయ నమః పాదయోః పాద్యం సమర్పయామి
శ్రీ విష్ణుకేనాయ నమః హస్తయోః అర్ఘ్యం సమర్పయామి
శ్రీ విష్ణుకేనాయ నమః ఆచమనం సమర్పయామి
శ్రీ విష్ణుకేనాయ నమః పంచామృత స్నానం సమర్పయామి
శ్రీ విష్ణుకేనాయ నమః శుద్ధోదక స్నానం సమర్పయామి
శ్రీ విష్ణుకేనాయ నమః నూతన వస్త్రం సమర్పయామి
శ్రీ విష్ణుకేనాయ నమః యజ్ఞోపవీతం సమర్పయామి
శ్రీ విష్ణుకేనాయ నమః గంధం సమర్పయామి
శ్రీ విష్ణుకేనాయ నమః పుష్పైః పూజయామి

విష్వక్సేన షోడశనామ పూజ

ఓం విష్వక్సేనాయ నమః, ఓం సకలవిబుధ ప్రౌఢ సైన్యాధి నాథాయ నమః, ఓం జ్ఞానముద్రాధరాయ నమః, ఓం శంఖచక్రాయ నమః, ఓం దండపాణయే నమః, ఓం మేఘశ్యామాయ నమః, ఓం సుమణిమకుటాయ నమః, ఓం పీతవస్త్రాయ నమః, ఓం శుభాంగాయ నమః, ఓం దేవాదిదేవాయ నమః, ఓం విజితదనుజాయ నమః, ఓం సూత్రవతీ సమేతాయ నమః, ఓం సర్వవిఘ్న హరాయ నమః, ఓం సర్వార్థ ప్రదాయినే నమః, ఓం వేత్రహస్తాయ నమః, ఓం పుండరీకాక్షాయ నమః, నానావిధ పరిమళ పుష్పాణి సమర్పయామి.

పై విధంగా అక్షతలతో విష్వక్సేన పూజ చేయాలి.

ఓం శ్రీ విష్వక్సేనాయ నమః షోడశనామ పూజాం నమోర్తయామి.

ఈ క్రింది విధంగా చెబుతూ స్వామివారికి ఉపచారాలు సమర్పించాలి.

శ్రీ విష్వక్సేనాయ నమః ధూపం సమర్పయామి (అగరబత్తి వెలిగించాలి)
 శ్రీ విష్వక్సేనాయ నమః దీపం సమర్పయామి (దీపం చూపించాలి)
 శ్రీ విష్వక్సేనాయ నమః నైవేద్యం సమర్పయామి (అరటిపండ్లు నివేదించాలి)
 శ్రీ విష్వక్సేనాయ నమః తాంబూలం సమర్పయామి (తాంబూలం సమర్పించాలి)
 శ్రీ విష్వక్సేనాయ నమః నీరాజనం సమర్పయామి (కర్పూర నీరాజనం)
 శ్రీ విష్వక్సేనాయ నమః మంత్రపుష్పం సమర్పయామి.
 శ్రీ విష్వక్సేనాయ నమః ఆత్మ ప్రదక్షిణ సమస్కారం సమర్పయామి.
 శ్రీ విష్వక్సేనాయ నమః ప్రార్థన సమస్కారం సమర్పయామి.

శ్లో॥ విష్వక్సేన నమస్తేస్తు లోకరక్షణ తత్పుర ।

నమస్సూత్రవతీనాథ వేత్రహస్తాయతే నమః ॥

శ్లో॥ సురాసుర శిరోరత్న మరీచి ఖచితాంఘ్రయే ।

విఘ్నాంధకార సూర్యాయ విష్వక్సేనాయతే నమః ॥

శ్లో॥ పవిత్రం సర్వలోకానాం సర్వాభీష్ట సాధకం ।

నమామి దేవం తం శ్యామం విష్వక్సేనం మహావిభుం ॥

అనయా ధ్యానావాహనాది షోడశోపచారపూజయా భగవాన్ సర్వాత్మకః
 శ్రీ విష్వక్సేనః సుప్రీతః సుప్రసన్నః వరదో భవతు ఉత్తరే శుభకర్మణ్య విఘ్నమస్తు.
 శ్రీ విష్వక్సేన ప్రసాదం శిరసా గృహ్లామి. విష్వక్సేనం యథాస్థాన ముద్వాసయామి.

శ్రీమన్నారాయణ షోడశోపచార

పూజా ప్రారంభం

సంకల్పం

మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీమన్నారాయణ పరమాత్మాన ముద్దిశ్య । శ్రీమన్నారాయణ ప్రీత్యర్థం పురుషసూక్త సహిత ధ్యాన ఆవాహనాది షోడశోపచార పూర్వక శ్రీమన్నారాయణ పూజాం కరిష్యే॥

ధ్యానం

- శ్లో॥ శాంతాకారం భుజగశయనం పద్మనాభం సురేశం ।
విశ్వాధారం గగన సదృశం మేఘవర్ణం శుభాంగమ్ ॥
- శ్లో॥ లక్ష్మీకాంతం కమలనయనం యోగిహృద్భాస గమ్యం ।
వందే విష్ణుం భవభయహరం సర్వలోకైక నాథమ్ ॥
- శ్లో॥ మేఘశ్యామం పీతకాశేయ వాసం శ్రీవత్సాంకం కౌస్తుభోద్భాసితాంగమ్ ।
పుణ్యోపేతం పుండరీకాయతాక్షం విష్ణుం వందే సర్వలోకైక నాథమ్ ॥
- శ్లో॥ స శంఖ చక్రం స కిరీట కుండలం స పీతవస్త్రం సరసీరుహేక్షణమ్ ।
సహార వక్షస్థలశోభికౌస్తుభం నమామి విష్ణు శిరసా చతుర్భుజమ్ ॥

ఓం శ్రీ నారాయణాయ నమః ధ్యానామి (శ్రీ నారాయణుడిని భక్తిగా ధ్యానించాలి.)

ఆవాహనం

సహస్రశీర్షేత్యావాహనమ్ :-

మంత్రం : ఓం సహస్రశీర్షా పురుషః । సహస్రాక్షస్సహస్రపాత్ ।
స భూమిం విశ్వతో వృత్వా । అత్యతిష్ఠద్దశాంగులమ్ ॥

- శ్లో॥ నమోఽస్మి నారాయణమాదిదేవం జగన్నివాసం జగదేక బంధుం ।
చక్రాబ్జ శార్ఙ్గాసిధరం మహాంతం స్మృతార్తి నిఘ్నం శరణం ప్రపద్యే ॥
ఓం శ్రీ నారాయణాయ నమః ఆవాహనామి
(శ్రీ నారాయణుడిని భక్తిగా ఆవాహనం చేయాలి.)

ఆసనం

పురుష ఏవేదమిత్యాసనమ్ :-

మంత్రం : ఓం పురుష ఏవేదగ్ం సర్వమ్ , యద్భూతం యచ్ఛ భవ్యమ్ ,

ఉతామృతత్వ స్యేశానః , యదన్నేనాతిరోహతి ॥

శ్లో॥ దామోదర నమస్తేస్తు నారాయణ నమోస్తుతే ।

రత్నసింహాసనం చారు గృహ్యతాం కరుణాకర ॥

శ్రీ నారాయణాయ నమః ఆసనం సమర్పయామి

(శ్రీ నారాయణుడి విగ్రహం / చిత్రపటం ముందు అక్షతలు ఉంచండి.)

పాద్యం

ఏతావాన స్యేతి పాద్యమ్ :-

మంత్రం : ఓం ఏతావానస్య మహిమా , అతో జ్యాయాగ్శ్చ పూరుషః ।

పాదోఽస్య విశ్వా భూతాని , త్రిపాదస్యామృతం దివి ॥

శ్లో॥ పుష్పాక్షత సమాయుక్తం పురుషోత్తమ వల్లభ ।

పాద్యం గృహాణ దేవేశ పూర్ణరూప నమోస్తుతే ॥

ఓం శ్రీ నారాయణాయ నమః పాదయోః పాద్యం సమర్పయామి.

(నీటిని ఉద్ధరణితో తీసుకొని స్వామివారి పాదాలకు చూపించి అరివేణంలో పోయండి)

అర్ఘ్యం

త్రిపూదూర్ఘ ఇత్యర్ఘ్యమ్ :-

మంత్రం : ఓం త్రిపూదూర్ఘ ఉదైత్పురుషః , పాదో ఽస్మిహాభవాత్పునః

తతో విష్యజ్యక్రామత్ , సాశనానశనే అభి ॥

శ్లో॥ పరిపూర్ణ పరమానంద నమో రామాయ వేధసే ।

గృహాణార్ఘ్యం మయాదత్తం కృష్ణవిష్ణో జనార్దన ॥

ఓం శ్రీ నారాయణాయ నమః హస్తయోః అర్ఘ్యం సమర్పయామి.

(కొద్దిగా నీటిని ఉద్ధరణితో తీసుకొని స్వామివారి చేతులకు చూపించి

అరివేణంలో పోయండి)

ఆచమనీయం

తస్మాద్విరాడిత్యాచమనమ్ :-

మంత్రం : ఓం తస్మాద్విరాడజాయత । విరాజో అభిపూరుషః ।

స జాతో అత్యరిచ్యత । పశ్చాద్భూమి మథో పురః ॥

శ్లో॥ నానానదీ సమానీతం సువర్ణ కలశస్థితమ్ ।

గృహాణాచమనార్థాయ విమలం జలమచ్యుత ॥

ఓం శ్రీ నారాయణాయ నమః హస్తయోః ఆచమనీయం సమర్పయామి.

(కొద్దిగా నీటిని ఉద్ధరణితో తీసుకొని స్వామివారి చేతులకు చూపించి

అరివేణంలో పోయండి)

పంచామృత స్నానం

యత్పురుషేణేతి స్నానమ్ :-

మంత్రం : ఓం యత్పురుషేణ హవిషా । దేవా యజ్ఞమతన్వత ।

వసంతో అస్యాశ్చ సీదాజ్యమ్ । గ్రీష్మ ఇద్భ్యశ్చరద్ధవిః ॥

శ్లో॥ పంచామృత గృహాణేశ పయో దధి ఘృతం మధు ।

శర్కరామపి గోవింద శకటాసుర భంజన ॥

ఓం శ్రీ నారాయణాయ నమః పంచామృత స్నానం సమర్పయామి.

1. ॥ పయః స్నానమ్ ॥ (పాలతో అభిషేకము చేయించాలి.)

శ్లో॥ కామధేనోః సముద్భూతం దేవర్షి పితృతృప్తిదమ్ ।

పయోదదామి దేవేశ! స్నానార్థం ప్రతిగృహ్యతామ్ ॥

ఓం శ్రీ నారాయణాయ నమః - స్నానార్థే పయఃస్నానం సమర్పయామి॥

పయఃస్నానానంతరం ఆపోహిష్ఠేతి శుద్ధోదకస్నానం సమర్పయామి॥

2. ॥ దధిస్నానమ్ ॥ (పెరుగుతో స్నానము చేయించాలి.)

శ్లో॥ చంద్రమండల సంకాశం సర్వదేవ ప్రియం దధి ।

స్నానార్థం తే మయాదత్తం ప్రీత్యర్థం ప్రతిగృహ్యతామ్ ॥

ఓం శ్రీ నారాయణాయ నమః - దధిస్నానం సమర్పయామి ॥

దధిస్నానానంతరం శుద్ధోదక స్నానం సమర్పయామి॥

3. ||ఆజ్యస్నానమ్|| (నేతితో అభిషేకించాలి)

శ్లో|| ఆజ్యం సురాణామాహార ఆజ్యం యజ్ఞే ప్రతిష్ఠితమ్ ।
ఆజ్యం పవిత్రం పరమం స్నానార్థం ప్రతిగృహ్యతామ్ ॥
ఓం శ్రీ నారాయణాయ నమః - ఆజ్యస్నానం సమర్పయామి ॥

4. ||మధుస్నానమ్|| (తేనెతో అభిషేకం చేయాలి.)

శ్లో|| సర్వాషధి సముత్పన్నం పీయూష సదృశం మధు ।
స్నానార్థం తే ప్రయచ్ఛామి గృహాణ పరమేశ్వర॥
ఓం శ్రీ నారాయణాయ నమః - మధుస్నానం సమర్పయామి ॥
ఆజ్య, మధుస్నానాంతరం శుద్ధోదక స్నానం సమర్పయామి ॥

5. ||శర్కరా స్నానమ్|| (చక్కెరతో అభిషేకించాలి.)

శ్లో|| ఇక్షుదండ సముద్భూత దివ్యశర్కరయా హరిమ్ ।
స్నాపయామి సదా భక్త్యా ప్రీతో భవ రమేశ్వర ॥
ఓం శ్రీ నారాయణాయ నమః - శర్కరా స్నానం సమర్పయామి ॥
శర్కరా స్నానానంతరం శుద్ధోదక స్నానం సమర్పయామి ॥

||ఫలోదక స్నానమ్|| (కొబ్బరినీళ్ళతో అభిషేకించాలి)

ఓం శ్రీ నారాయణాయ నమః - నారికేళ ఫలోదకస్నానం సమర్పయామి ॥
నారికేళ ఫలోదక స్నానానంతరం శుద్ధోదకస్నానం సమర్పయామి ॥

||శుద్ధోదక స్నానమ్|| (మంచినీటితో అభిషేకించాలి)

శ్లో|| శుద్ధం యత్ సలిలం దివ్యం గంగాజలసమం స్మృతమ్ ।
సమర్పితం మయాభక్త్యా శుద్ధస్నానాయ గృహ్యతామ్ ॥
ఓం శ్రీ నారాయణాయ నమః - మహాభిషేక స్నానం సమర్పయామి
స్నానాంతే ఆచమనీయం సమర్పయామి ॥

(పై తెలిపిన విధంగా పంచామృతాలతో స్వామివారికి స్నానము చేయిస్తున్నట్టుగా భావించి ఆ పంచామృతాలను తీర్థపాత్రలో వేయండి.)

శుద్ధోదక స్నానం

శ్లో॥ గంగా గోదావరీ కృష్ణా యమునాభ్యః సమాహృతమ్ ।
సలిలం విమలం శుద్ధం స్నానార్థం ప్రతిగృహ్యతామ్ ॥
ఓం శ్రీ నారాయణాయ నమః శుద్ధోదక స్నానం సమర్పయామి.
(ఇచ్చట నారాయణసూక్తం, పురుషసూక్తం చదవవచ్చును)

వస్త్రం

సప్తాస్యాసన్నితి వస్త్రమ్ :-

మంత్రం : ఓం సప్తాస్యాసన్నరిధయః । త్రిస్సప్తసమిధః కృతాః
దేవా యద్యజ్ఞం తన్వానాః । అబద్ధన్పురుషం పశుమ్ ॥

శ్లో॥ పీతాంబరమిదం దేవ గృహాణ సుమనోహరమ్ ।
దేహిమే సఫలాన్ అర్థాన్ దేవకీ ప్రియనందన ॥

ఓం శ్రీ నారాయణాయ నమః వస్త్రయుగ్మం సమర్పయామి
(స్వామివారికి నూతన వస్త్రాలనుగాని, అక్షతలనుగాని సమర్పించాలి.)

యజ్ఞోపవీతం

తం యజ్ఞమితి యజ్ఞోపవీతమ్ :-

మంత్రం : ఓం తం యజ్ఞం బహూహిషి ప్రౌక్షన్తే । పురుషం జాత మగ్రతః
తేన దేవా అయజంత సాధ్యా ఋషయశ్చ యే ॥

శ్లో॥ ఉపవీతం గృహాణేదం కాంచనం కమలాపతే ।
పవిత్రం పాహిమాం దేవ నమస్తే పురుషోత్తమ ॥

ఓం శ్రీ నారాయణాయ నమః యజ్ఞోపవీతం సమర్పయామి
(స్వామివారికి యజ్ఞోపవీతాన్ని గాని, అక్షతలనుగాని సమర్పించాలి.)

గంధం

తస్మాద్యజ్ఞాదితి గంధమ్ :-

మంత్రం : ఓం తస్మాద్యజ్ఞాత్సర్వహూతః । ఋచస్సామాని జజ్ఞరే ।
ధందాగ్ంసి జజ్ఞరే తస్మాత్ యజుస్తస్మాదజాయత ॥

శ్లో॥ గంధం కుంకుమ కస్తూరీ ఘనసార సమన్వితమ్ ।
గృహాణత్వం మహాబాహో కుబ్జానుగ్రహకారిణే ॥
ఓం శ్రీ నారాయణాయ నమః చందనం సమర్పయామి
(స్వామివారికి శ్రీగంధాన్ని సమర్పించాలి.)

అక్షతలు

శ్లో॥ అక్షతాన్ ధవళాన్ దివ్యాన్ ముక్తాఫల సమప్రభాన్ ।
వాసుదేవ గృహాణ త్వం నమస్తే భక్తవత్సల ॥
ఓం శ్రీ నారాయణాయ నమఃఅక్షతాన్ సమర్పయామి
(స్వామివారికి అక్షతలను సమర్పించాలి.)

ఆభరణం

తస్మాద్యజ్ఞాదితి ఆభరణమ్ :-
మంత్రం : ఓం తస్మాద్యజ్ఞాత్సర్వహుతః । సంభృతం పృషదాజ్యమ్ ।
పశూగ్స్తాగ్స్థక్రే వాయువ్యాన్ । ఆరణ్యాన్ గ్రామ్యాశ్చ యే ॥
శ్లో॥ హార నూపుర కేయూర కింకిణీ దామపూర్వకమ్ ।
గృహాణాభరణం సర్వం శరణాగతవత్సల ।
ఓం శ్రీ నారాయణాయ నమః ఆభరణాని సమర్పయామి
(స్వామివారికి ఆభరణాలనుగాని, అక్షతలనుగాని సమర్పించాలి.)

పుష్పం

తస్మాదశ్వా ఇతి పుష్పమ్ :-
మంత్రం : ఓం తస్మాదశ్వా అజాయంత । యే కే చోభయాదతః ।
గావో హ జజ్ఞరే తస్మాత్ । తస్మాజ్ఞాతా అజావయః ॥
శ్లో॥ జాతీ చంపక పున్నాగ కేతకీ మల్లికాదిభిః ।
కుసుమైః పూజయామి త్వాం సుదామ పరిపూజిత ॥
ఓం శ్రీ నారాయణాయ నమః పుష్పాణి సమర్పయామి
(అష్టోత్తర శతనామావళితో పుష్పార్చన చేయాలి.)

శ్రీ నారాయణాయ నమః

పుష్పే పూజయామి

(ఇక్కడ శ్రీ నారాయణ అంగపూజా, అష్టోత్తర శతనామపూజలను
పూలు లేదా అక్షతలతో చేయాలి)

అంగపూజ

ఓం నారాయణాయ నమః	- పాదౌ పూజయామి
ఓం కేశవాయ నమః	- గుల్ఫౌ పూజయామి
ఓం జన్మరహితాయ నమః	- జానునీ పూజయామి
ఓం పుండరీకాక్షాయ నమః	- ఊరూ పూజయామి
ఓం విశ్వరూపాయ నమః	- కటిం పూజయామి
ఓం చక్రహస్తాయ నమః	- నాభిం పూజయామి
ఓం కౌస్తుభధరాయ నమః	- ఉదరం పూజయామి
ఓం వనమాలినే నమః	- వక్షః పూజయామి
ఓం చతుర్భుజాయ నమః	- హస్తాన్ పూజయామి
ఓం వైకుంఠవాసాయ నమః	- కంఠం పూజయామి
ఓం కాలాత్మనే నమః	- ముఖం పూజయామి
ఓం సంపత్ ప్రదాయ నమః	- కపోలౌ పూజయామి
ఓం కంజలోచనాయ నమః	- కర్ణౌ పూజయామి
ఓం లలితాకృతయే నమః	- శిరః పూజయామి
ఓం జ్ఞానాత్మనే నమః	- అలకాన్ పూజయామి
ఓం సర్వేశ్వరాయ నమః	- సర్వాణ్యంగాని పూజయామి

శ్రీ ఐష్ట్య అష్టోత్తర శతనామాలి

ఓం విష్ణవే నమః	ఓం అప్రమేయాయ నమః	
ఓం జిష్ణవే నమః	ఓం ఆత్మనే నమః	
ఓం వషట్కరాయ నమః	ఓం వరాహాయ నమః	30
ఓం దేవదేవాయ నమః	ఓం ధరణీధరాయ నమః	
ఓం వృషాకపయే నమః	ఓం ధర్మేశాయ నమః	
ఓం దామోదరాయ నమః	ఓం ధరణీనాథాయ నమః	
ఓం దీనబంధవే నమః	ఓం ధ్యేయాయ నమః	
ఓం ఆదిదేవాయ నమః	ఓం ధర్మభృతాంవరాయ నమః	
ఓం దితిస్తుతాయ నమః	ఓం సహస్రశీర్షాయ నమః	
ఓం పుండరీకాయ నమః	ఓం పురుషాయ నమః	10
ఓం పరానందాయ నమః	ఓం సహస్రాక్షాయ నమః	
ఓం పరమాత్మనే నమః	ఓం సహస్రపాదవే నమః	
ఓం పరాత్పరాయ నమః	ఓం సర్వగాయ నమః	40
ఓం పరశుధారిణే నమః	ఓం సర్వవిదే నమః	
ఓం విశ్వాత్మనే నమః	ఓం సర్వాయ నమః	
ఓం కృష్ణాయ నమః	ఓం శరణ్యాయ నమః	
ఓం కలిమలాపహారిణే నమః	ఓం సాధువల్లభాయ నమః	
ఓం కౌస్తుభోద్భాసితోరస్కాయ నమః	ఓం కౌసల్యానందనాయ నమః	
ఓం నరాయనమః	ఓం శ్రీమతే నమః	
ఓం నారాయణాయ నమః	ఓం రక్షకులవినాశకాయ నమః	20
ఓం హరయే నమః	ఓం జగత్కర్తాయ నమః	
ఓం హరాయ నమః	ఓం జగద్ధర్తాయ నమః	
ఓం హరప్రియాయ నమః	ఓం జగజ్జేతాయ నమః	50
ఓం స్వామినే నమః	ఓం జనార్తిహరాయ నమః	
ఓం వైకుంఠాయ నమః	ఓం జానకీవల్లభాయ నమః	
ఓం విశ్వతోముఖాయ నమః	ఓం దేవాయ నమః	
ఓం హృషీకేశాయ నమః	ఓం జయరూపాయ నమః	

ఓం జలేశ్వరాయ నమః	ఓం శ్రీశాయ నమః
ఓం క్షీరాబ్ధివాసినే నమః	ఓం సర్వాధారాయ నమః
ఓం క్షీరాబ్ధితనయా వల్లభాయ నమః	ఓం సనాతనాయ నమః
ఓం శేషశాయినే నమః	ఓం సౌమ్యాయ నమః
ఓం పన్నగారీవాహనాయ నమః	ఓం సౌమ్యప్రదాయ నమః
ఓం విష్ణురశ్రవాయ నమః	ఓం స్రష్టాయ నమః
ఓం మాధవాయ నమః	ఓం విష్వక్సేనాయ నమః
ఓం మధురానాథాయ నమః	ఓం జనార్ధనాయ నమః
ఓం ముకుందాయ నమః	ఓం యశోదాతనయాయ నమః
ఓం మోహనాశనాయ నమః	ఓం యోగాయ నమః
ఓం దైత్యారిణే నమః	ఓం యోగశాస్త్ర పరాయణాయ నమః
ఓం పుండరీకాక్షాయ నమః	ఓం రుద్రాత్మకాయ నమః
ఓం అచ్యుతాయై నమః	ఓం రుద్రమూర్తయే నమః
ఓం మధుసూదనాయ నమః	ఓం రాఘవాయ నమః
ఓం సోమసూర్యాగ్ని నయనాయ నమః	ఓం మధుసూదనాయ నమః
ఓం నృసింహాయ నమః	ఓం అతులతేజసే నమః
ఓం భక్తవత్సలాయ నమః	ఓం దివ్యాయ నమః
ఓం నిత్యాయ నమః	ఓం సర్వపాపహరాయ నమః
ఓం నిరామయాయ నమః	ఓం పుణ్యాయ నమః
ఓం శుద్ధాయ నమః	ఓం అమితతేజసే నమః
ఓం నరదేవాయ నమః	ఓం దుఃఖనాశనాయ నమః
ఓం జగత్ప్రభవే నమః	ఓం దారిద్ర్యనాశనాయ నమః
ఓం హయగ్రీవాయ నమః	ఓం దౌర్భాగ్యనాశనాయ నమః
ఓం జితరిపవే నమః	ఓం సుఖవర్ధనాయ నమః
ఓం ఉపేంద్రాయ నమః	ఓం సర్వసంపత్కరాయ నమః
ఓం రుక్మిణీపతయే నమః	ఓం సౌమ్యాయ నమః
ఓం సర్వదేవమయాయ నమః	ఓం మహాపాతక నాశనాయ నమః

(శ్రీ నారాయణాయ నమః నానావిధ ఫలిమళ పుష్పాణి సమర్పయామి)

ధూపం

యత్పురుషమితి ధూపమ్ :-

మంత్రం : ఓం యత్పురుషం వ్యదధుః కతిధా వ్యకల్పయన్ ।

ముఖం కిమస్య కౌ బాహూ । కాపూరూ పాదావృచ్యేతే ॥

శ్లో॥ ధూపం గృహాణవరద దశాంగేన సువాసితమ్ ।

గరుడధ్వజ గోవింద గోవర్ధనధరావ్యయ ।

ఓం శ్రీ నారాయణాయ నమః ధూపమాప్రూపయామి

(స్వామివారికి అగరబత్తిని వెలిగించి తిప్పాలి)

దీపం

బ్రాహ్మణోఽస్యేతి దీపమ్ :-

మంత్రం : ఓం బ్రాహ్మణోస్య ముఖమాసీత్ । బాహూ రాజన్యః కృతః ।

ఊరూ తదన్య యద్వైశ్యః పథ్భాగ్ం శూద్రో అజాయత ॥

శ్లో॥ సాజ్యం త్రివర్తి సంయుక్తం వహ్నినాయోజితం మయా ।

గృహాణ మంగళం దీపం త్రైలోక్య తిమిరాపహ ॥

శ్లో॥ భక్త్యాదీపం ప్రయచ్ఛామి దేవాయ పరమాత్మనే ।

త్రాహిమాం నరకాద్ధోరాత్ దివ్యజ్యోతి ర్నమోస్తుతే ॥

ఓం శ్రీ నారాయణాయ నమఃసాక్షాత్ దీపం సమర్పయామి.

(స్వామివారికి దీపాన్ని చూపించాలి.)

ధూప దీపానంతరం శుద్ధ ఆచమనీయం సమర్పయామి.

నైవేద్యం

చంద్రమామనసేతి నైవేద్యమ్ :-

మంత్రం : ఓం చంద్రమా మనసో జాతః । చక్షో స్సూర్యో అజాయత ।

ముఖాదింద్ర శ్చాగ్నిశ్చ । ప్రాణాద్వాయు రజాయత ॥

శ్లో॥ ఇదం దివ్యాన్న మమృతం రసైష్షడ్భిస్సమన్వితమ్ ।

లేహ్యం పేయం చ నైవేద్యం మాధవ ప్రతిగృహ్యతామ్ ॥

శ్లో॥ పుండరీకాక్ష గోవింద వాసుదేవ జనార్దన ।
మయార్పితాని ద్రవ్యాణి పవిత్రం కురుమే సదా ॥

ఓం శ్రీ నారాయణాయ నమః నైవేద్యం సమర్పయామి
ఓం భూర్భువస్సువః । తత్సవితుర్వరేణ్యం । భర్గోదేవస్య ధీమహి ।
ధియో యోనః ప్రచోదయాత్ । సత్యం త్వరేన పరిషించామి । అమృతమస్తు
అమృతోపస్తరణమసి । ఓం ప్రాణాయస్వాహా! ఓం ఆపానాయస్వాహా ।
ఓం వ్యానాయస్వాహా । ఓం ఉదానాయస్వాహా । ఓం సమానాయస్వాహా॥
మధ్యే మధ్యే పానీయం సమర్పయామి.
అమృతాపిధానమసి, ఉత్తరాపోశనం సమర్పయామి.
హస్తాప్రక్షాళయామి, పాదాప్రక్షాళయామి, ముఖే ఆచమనీయం సమర్పయామి.
(పై మంత్రమును లేదా శ్లోకాన్ని పఠిస్తూ నివేదన చేయాలి.)

తాంబూలం

నాభ్యా ఆసీదితి తాంబూలమ్
మంత్రం : ఓం నాభ్యా ఆసీదంతరిక్షమ్ । శీర్షోద్యౌ స్సమవర్తత ।
పద్భ్యాం భూమిర్దిశశ్శోత్రాత్ । తథా లోకాగ్ం అకల్పయన్ ।

శ్లో॥ పూగీఫల సమాయుక్తం నాగవల్లీ దళైర్యుతమ్ ।
కర్పూరచూర్ణ సంయుక్తం తాంబూలం ప్రతిగృహ్యతామ్ ॥

ఓం శ్రీ నారాయణాయ నమః తాంబూలం సమర్పయామి
(స్వామివారికి తాంబూలాన్ని సమర్పించాలి.)

నీరాజనం

వేదాహమేత మితి నీరాజనమ్ :-
మంత్రం : ఓం వేదాహ మేతం పురుషం మహాంతమ్ । ఆదిత్యవర్ణం తమసస్తు పారే ।
సర్వాణి రూపాణి విచిత్ర భీరః । నామాని కృత్వా ౨ భివదన్ యదాస్తే ॥

శ్లో॥ మంగళం భగవన్ విష్ణో మంగళం వృషభధ్వజ ।
మంగళం పుండరీకాక్ష మంగళం గరుడధ్వజ ॥

ఓం శ్రీ నారాయణాయ నమః ఆనందకర్పూర మంగళ నీరాజనం సందర్శయామి
(స్వామివారికి కర్పూరం వెలిగించి సమర్పించాలి.)

మంత్రపుష్పం

ధాతా పురస్తాదితి మంత్రపుష్పమ్ :-

మంత్రం : ఓం ధాతా పురస్తాద్యముదాజహర । శక్రః ప్రవిద్వాన్ ప్రదిశ శ్చతస్రః ।
తమేవం విద్వా నమృత ఇహ భవతి నాన్యః పన్థా అయనాయ విద్యతే
ఓం తత్సరుషాయ విద్వమేహే మహాదేవాయ భీమహీ
తన్నో రుద్రః ప్రచోదయాత్

మంత్రం : ఓం నారాయణాయ విద్మహే । వాసుదేవాయ ధీమహి ।
తన్నో విష్ణుః ప్రచోదయాత్ ॥

ఓం శ్రీ నారాయణాయ నమః : మంత్రపుష్పాణి సమర్పయామి.
(అక్షతలు, పూలు తీసుకొని స్వామివారి పాదాలచెంత సమర్పించాలి.)

ప్రదక్షిణ నమస్కారం

యజ్ఞేన యజ్ఞమితి నమస్కారాణి :-

మంత్రం : ఓం యజ్ఞేన యజ్ఞ మయజంత దేవాః తాని ధర్మాణి ప్రథమా న్యాసన్ ।
తే హ నాకం మహిమానస్సచన్తే యత్ర పూర్వే సాధ్యాస్సంతి దేవాః ॥

శ్లో॥ యానికానిచ పాపాని జన్మాంతర కృతాని చ ।
తాని తాని ప్రణశ్యంతి ప్రదక్షిణ పదే పదే ॥

శ్లో॥ అన్యథా శరణం నాస్తి త్వమేవ శరణం మమ ।
తస్మాత్ కారుణ్యభావేన రక్షరక్ష జనార్దన ॥

ఓం శ్రీ నారాయణాయ నమః ఆత్మప్రదక్షిణ నమస్కారాన్ సమర్పయామి.

పునః పూజాంకలిష్యే

ఓం శ్రీ నారాయణాయ నమః ఛత్రం ఆచ్ఛాదయామి.
ఓం శ్రీ నారాయణాయ నమః చామరం వీజయామి.
ఓం శ్రీ నారాయణాయ నమః నృత్యం దర్శయామి.
ఓం శ్రీ నారాయణాయ నమః గీతం శ్రావయామి.
ఓం శ్రీ నారాయణాయ నమః అశ్వాన్ ఆరోహయామి

ఓం శ్రీ నారాయణాయ నమః గజాన్ ఆరోహయామి

ఓం శ్రీ నారాయణాయ నమః ఆందోళికాం ఆరోహయామి.

ఓం శ్రీ నారాయణాయ నమః సమస్త రాజోపచార, దేవోపచార, భక్తోపచార, శక్తోపచార పూజా సమర్పయామి. సర్వాభావే అక్షతాన్ సమర్పయామి.

క్షమాప్రార్థన

శ్లో॥ అపరాధ సహస్రాణి క్రియంతేహర్నిశం మయా ।

దాసోహమితి మాం బుద్ధ్వా క్షమస్వ పురుషోత్తమ ॥

(స్వామివారి ముందు అక్షతలను సమర్పించాలి.)

అర్పణం

శ్లో॥ దేవనాథ గురుస్వామిన్ దేశికస్యాత్మనాహితమ్ ।

త్రాహిత్రాహి కృపాసింధో పూజాపూర్ణఫలంకురు ॥

శ్లో॥ యత్కృతం యత్కరిష్యామి తత్సర్వం న మయాకృతమ్ ।

త్వయాకృతంతు ఫలభుక్ త్వమేవ పురుషోత్తమ ।

అనయా ధ్యానావాహనాది షోడశోపచార పూజాయాచ భగవాన్ సర్వాత్మకః

శ్రీమన్నారాయణః సుప్రీతో సుప్రసన్నో వరదో భవతు ॥

(అక్షతలు, నీళ్లు తీసుకొని స్వామివారికి చూపించి పళ్లెంలో వేయాలి.)

పై శ్లోకాలను పఠించిన తరువాత స్వామి వారి పాదముల నుండి అక్షతలు పూలు తీసుకుని తలపై నుంచుకుంటూ “శ్రీమన్నారాయణ ప్రసాదం శిరసాగృహణమి” అని చెప్పుకొనవలెను.

ఉద్వాసనమ్

శ్లో॥ గచ్ఛ గచ్ఛ సురశ్రేష్ఠ స్వస్థానం జగదీశ్వర ।

భక్తాభీష్ట సమృద్ధ్యర్థం పునరాగమనాయ చ॥

॥ శ్రీ నారాయణ దేవతానం యథాస్థాన ముద్వాసయామి ॥

॥ ఇతి పురుషసూక్తవిధాన దేవతార్చనమ్ సంపూర్ణమ్ ॥

సర్వేజనాః సుఖినోభవన్తు



మంత్రసిద్ధికి గురుదీక్ష ఆవశ్యకత

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః - గురుస్సాక్షాత్ పరంబ్రహ్మ తస్మైశ్రీ గురవే నమః

మంత్రసిద్ధి కావాలంటే సాధకునికి గురువు తప్పనిసరిగా అవసరం. శిష్యుడు తగిన గురువు కోసం అన్వేషించి, ఎంచుకోవాలి. గురువు సాధకుణ్ణి తన శిష్యునిగా స్వీకరించాకే దీక్షితుడిగా చేసి, మంత్రదీక్షని ప్రసాదిస్తాడు. గురువు మహిమ, సర్వోన్నతమైనది. శాస్త్రాల్లో మహర్షులు గురువుని భగవంతునితో సమానమనకుండా, భగవంతుని కంటే గొప్ప అని చెప్పారు. అటువంటి మహానుభావులైన గురువుల చరిత్ర విశిష్టమైంది. వారు నిజంగా తమ శిష్యులకు భగవంతుడికన్నా ప్రథమ పూజ్యులు. విశ్వామిత్ర, సాందీపులను శ్రీరాముడు, శ్రీకృష్ణుడు తమ గురువులుగా స్వీకరించి, వారి గొప్పతనాన్ని రుజువు చేశారు.

గురుదీక్షా స్వీకారం : దీక్ష స్వీకరించడానికి అనేక పద్ధతులున్నాయి. ఒక వ్యక్తిపేరు, తండ్రిపేరు, గోత్రం, నివాసస్థలం, రూపం లాంటివి... వేరొక వ్యక్తిపేరు, తండ్రిపేరు మొదలైనవాటితో ఎప్పటికీ కలవవు. సిద్ధగురువు తన సూక్ష్మశరీరం ద్వారా మీరు ఇంట్లో ఉన్నా మీకు దీక్ష ఇవ్వగలడు. ఒకవేళ మీకు గురువు నుంచి ప్రత్యక్షంగా దీక్ష తీసుకోవాలనే కోరిక ప్రబలంగా ఉండి ఉద్యోగ, కుటుంబ, ఆరోగ్య, వ్యక్తిగత సమస్యలు, ప్రతికూల పరిస్థితుల వల్ల గురువు దగ్గరకు వెళ్లేలేనివారు పరోక్షంగా కూడా గురువు నుంచి దీక్ష తీసుకోవచ్చు.

దీక్ష స్వీకరించినవారు పాటించాల్సిన నియమాలు

1. గురుకృపతో లభించిన మంత్రాన్ని గుప్తంగా ఉంచాలి.
2. గురుమంత్రాన్ని సభలో, కుటుంబ సభ్యుల మధ్య, పదిమందిలో ఉన్నప్పుడు ప్రకటించకూడదు.
3. గురువు నిర్దేశించిన పూజావిధిని ఎక్కడా వ్యక్తం చేయకూడదు.
4. ధర్మబద్ధంగా గురువుపై, మంత్రంపై పూర్ణ విశ్వాసం, శ్రద్ధ, భక్తితో వాటిని రక్షించుకోవాలి.
5. ప్రాణులపట్ల దయ కలిగి ఉండాలి.
6. అసత్యం, పాపం, నింద, ద్వేషం, క్రోధం, ఈర్ష్య వంటి దుర్గుణాలను వదులుకోవాలి.

ఈ నియమాలు పాటిస్తూ గురువు ఆజ్ఞ ప్రకారం జీవితం గడిపే శిష్యులు, తమ సాధనల్లో సఫలీకృతులై తాము ఉపాసించే దేవతానుగ్రహం పొందుతారు.



గురుమంత్ర దీక్ష

దేవతా మంత్రసాధన చేసేవారు సద్గురువు ద్వారా తాము ఉపాసించే మంత్రాన్ని ఉపదేశం పొంది ఆ తరువాత మాత్రమే సాధన చెయ్యాలి. అలాగే తనకు మంత్రాన్ని ప్రబోధించిన గురుమంత్రాన్ని కూడా జపిస్తే దేవతానుగ్రహం త్వరగా లభిస్తుంది. ఎందుకంటే గురువే దైవం కనుక. ఒకవేళ సద్గురువు ప్రత్యక్షంగా లభించే అవకాశం లేనప్పుడు సకల మంత్రశాస్త్ర ప్రబోధకుడైన పరమేశ్వరుడినే గురువుగా భావించి గురుమంత్ర సాధన చేయవచ్చు.

తాము ఉపాసించదలిచిన గురుమంత్రాన్ని ఒక కాగితంపై వ్రాసి దానిని శివాలయంలో శివుడి సన్నిధిలో ఉంచి, ఆయన ద్వారా, ఆ మంత్రాన్ని తాను ఉపదేశం పొందుతున్నట్టుగా భావించి తిరిగి ఆ కాగితాన్ని తీసుకుని తమ మంత్ర సాధన కొనసాగించవచ్చు. సాధకులకు గురువు లభించనప్పుడు సిద్ధగురువు అనుగ్రహం కోసం ఈ క్రింద తెలిపిన మంత్రాన్ని ఉపాసించవచ్చు.

సిద్ధగురు మంత్రం
ఓం హ్రీం సిద్ధగురో ప్రసీద హ్రీం ఓం

ఈ సిద్ధగురు మంత్రం జపించటం ద్వారా అంతరిక్షంలో సంచరించే ఎవరో ఒక సిద్ధగురువు సాధకుడిని అనుగ్రహిస్తాడు.

గురుమంత్రాన్ని గాని, సిద్ధగురు మంత్రాన్ని గాని సాధకులు తాము సాధనచేసే దేవతామంత్ర జపానికి ముందు ఒకమాల, జపానంతరం ఒకమాల జపించటం ద్వారా గురువు అనుగ్రహం దేవతానుగ్రహం సంపూర్ణంగా సాధకుడికి లభిస్తాయి.

గురుమంత్రాన్ని దేవతామంత్రం వలె పురశ్చరణ చేయవచ్చు.



గురువు లభించనప్పుడు మంత్రదీక్షా స్వీకారం

మంత్ర సాధకులు సాధ్యమైనంత వరకూ గురువు ద్వారా మంత్రాన్ని ఉపదేశం పొంది జపిస్తేనే మంచిది. ముఖ్యంగా రాజస తామస దేవతా ఉపాసనల విషయంలో గురువు మార్గదర్శకత్వం చాలా అవసరం. అయితే సాత్విక దేవతా మంత్రాలు ఉపాసించాలనుకునే వారికి గురువు అందుబాటులో లేకపోయినా, దీక్ష స్వీకరించే అవకాశం లేకపోయినా వారు కూడా మంత్రదీక్ష స్వయంగా తీసుకునే మార్గం మంత్రశాస్త్రంలో ప్రమాణ గ్రంథమైన యామళ తంత్రంలో ఇలా చెప్పబడింది.

గురోరభావే మంత్రాణాం గ్రహణ క్రమముచ్యతే ।
కృష్ణపక్షే త్రయోదశ్యాం దక్షిణామూర్తి సన్నిధే ॥
లభిత్వా రాజితే పాత్రే తాళపత్రేఽధవాపునః ।
మంత్రం తత్సంధిలే స్థాప్య పూజయిత్వా మహేశ్వరమ్ ॥
పాయసాది నివేద్యం చ కృత్వా తంప్రణి పత్యచ ।
శతాకృతః పరేన్మంత్రం దక్షిణామూర్తి సన్నిధౌ ॥
సర్వేషాంచైవ మంత్రాణామేవం గ్రహణ మిష్యతే ॥

ఆగమ రహస్యం - చతుర్థపటలం (శ్లో 42-44)

గురువు లభించనప్పుడు మంత్రాన్ని ఉపాసించాలనుకునే సాధకుడు కృష్ణపక్ష త్రయోదశి తిథినాడు దక్షిణామూర్తి సన్నిధికి (ప్రతి శివాలయంలో దక్షిణదిక్కున దక్షిణామూర్తి విగ్రహం వుంటుంది) ఒకవేళ దక్షిణామూర్తి ఆలయం అందుబాటులో లేకపోతే ఏదైనా శివాలయానికి వెళ్ళి వెండి లేదా రాగి రేకుమీద లేదా తాళపత్రం, అదీ దొరకకపోతే తెల్లకాగితం మీద ఉపాసించాలనుకున్న మంత్రాన్ని, లభించి దాన్ని స్వామి సన్నిధిలో ఉంచి యథాశక్తి పూజ చేయాలి. తరువాత పాయసాన్ని నివేదించి స్వామి సన్నిధిలో ఉంచిన మంత్రం లిఖించిన పత్రాన్ని తీసుకోవాలి. ఇప్పుడు గురుదక్షిణామూర్తి నుంచి మంత్ర స్వీకారం జరిగినట్లుగా భావించి స్వామి సన్నిధిలోనే ఆ మంత్రాన్ని 100 సార్లు జపించాలి. ఈ విధంగా మంత్రదీక్షని స్వీకరించవచ్చు. ఈవిధంగా దీక్ష కూడా తీసుకున్నవారు తాము మంత్రం పురశ్చరణ చేసే ముందు విధిగా గురుదక్షిణామూర్తిని గురుస్థానంలో ధ్యానించాలి.



సకలమంత్ర సిద్ధికి భూతలిపి జపం

సాధారణంగా మనం జపంచేసే మంత్రాలు, అవి తాంత్రికమైనవైనా, వైదికమైనవైనా దేవలిపి అనగా దేవభాషయైన సంస్కృతంలో వుంటాయి. అయితే తంత్రశాస్త్రంలో చెప్పబడిన యంత్రాలను లిఖించే సమయంలో భూతలిపిని వినియోగిస్తారు. ఈ భూతలిపిలో వుండే అక్షరాలు సంస్కృతభాషలోని అక్షరాలే అయినప్పటికీ అక్షరానికి తరువాత బిందువుతో ప్రత్యేకంగా కనిపిస్తాయి. ఈ భూతలిపి అక్షరాల సాధన(జపం) వల్ల కుండలిని జాగృతమవుతుంది. ఈ భూతలిపి అన్ని విద్యలకి తల్లిలాంటిది. ఇది శరీరంలోని షడ్బక్రాలను జాగృతం చేస్తుంది. అనంతమైన మంత్రశాస్త్రం ఈ భూతలిపి ఆధీనంలోనే వుంటుంది.

42 అక్షరాల భూతలిపి

అం	ఇం	ఉం	ఋం	౞ం	ఏం	ఐం	ఓం	ఔం
హం	యం	రం	వం	లం	జం	కం	ఖం	గం
ఘం	ఞం	చం	ఛం	ఝం	జం	ణం	టం	ఠం
ధం	డం	నం	తం	థం	ధం	దం	మం	పం
ఫం	భం	బం	శం	షం	సం			

(శారదాతిలక తంత్రమ్)

భూతలిపి జపవిధానం:- పై తెలిపిన భూతలిపి అక్షరాల్ని మొత్తం ప్రతిరోజు ఒక 100సార్లు జపించాలి. కనీసం 11 సార్లయినా చేయాలి.

భూతలిపి జపఫలితం:- ఈ భూతలిపిని ప్రతిరోజు జపించడం వల్ల సాధకుడు ఉపాసించే అన్నిరకాల మంత్రాలు ఫలిస్తాయి. సాధకులు తాము ఉపాసించే మంత్రజపానికి ముందు జపం తరువాత 3 మాలలు కనీసం 1మాల ఈ భూతలిపి మంత్రాన్ని జపిస్తే మంత్రసిద్ధి తప్పక కలుగుతుంది. ఒక గ్లాసులోకి నీళ్ళను తీసుకొని ఈ భూతలిపి మంత్రాన్ని చదివి ఆ నీటిని ఊది రోగికి ఆ నీళ్ళను ఇస్తే వ్యాధి నయమవుతుంది. ఈ మంత్రం ఒక కాగితం మీద రాసి ఆ కాగితాన్ని బిందె నీళ్ళలోవేసి ఆ నీటిని తాగించినా రోగనివారణ జరుగుతుంది.

శ్లో॥ గుహ్యేత గుహ్యతరం నిత్యం శ్రీభూతలిపి దేవతాం

యః సేవతే శుభైః పుత్రైః ధనధాన్యైశ్చ పూర్వతే ॥ (శారదాతిలకమ్)

అత్యంత రహస్యమైన ఈ భూతలిపిని ప్రతిరోజు జపించే సాధకులు సమస్త సుఖాలను పొందుతారు. పుత్రపౌత్రాది పర్యంతం ఐశ్వర్యాన్ని పొందుతారు.

మంత్రసిద్ధి లక్షణం (మంత్ర రత్నాకరం)

సిద్ధే విశ్వస్థ చిత్త స్సంస్తురీభే స సిద్ధిభాక్ ।
 మనః ప్రసాదస్సంతోషః శ్రవణం దుందుభిధ్వనే ॥
 గీతస్య తాళ శబ్దస్య గంధర్వాణాం సమీక్షణం ।
 స్వతేజస స్సూర్య సామ్యేక్షణం నిద్రాక్షుధాజపః ॥
 రమ్యతారోగ్య గాంభీర్యా మభావః క్రోధలోభయోః ।
 ఏవమాదీని చిహ్నాని యదాపశ్యతి మంత్రవిత్ ॥
 సిద్ధం మంత్రస్య జానీయాద్దేవతాయాః ప్రసన్నతాం ।
 తతోజపే దధికం యత్నం ప్రకుర్యాత్ జ్ఞానలబ్ధయే ॥
 లబ్ధజ్ఞాన కృతార్థ స్సౌత్వసంసారాత్ప్రతి ముచ్యతే ।
 జ్ఞాత్వాత్మానం పరంబ్రహ్మ వేదాంతైః ప్రతిపాదితమ్ ॥

(షట్కర్మాది నిరూపణ తరంగం, శ్లో॥97-101)

మంత్రోపాసన చేసే సాధకుడికి మనసు ప్రశాంతంగా ఉండటం, ఎంతో సంతోషం కలగటం, దుందుభి, తాళ గీతాల ధ్వనులు వినిపించటం, గంధర్వులు కనిపించటం, తన తేజస్సు సూర్యుడిలా ప్రకాశించటం, మంచినిద్ర, క్షుధ (ఆకలి) జపం చేస్తున్నప్పుడు ఆనందానుభూతి కలగటం, శరీరం స్వస్థంగా వుండటం, మనసులో క్రోధం లోభం అనే దుర్గుణాలు తొలగిపోవటం లాంటి చిహ్నాలు కనిపిస్తే ఆ సాధకుడికి మంత్రసిద్ధి కలిగిందని, అతడు ఉపాసించే మంత్రదేవత ప్రసన్నమైందని మంత్రవేత్తలు చెప్తారు.

ఈవిధంగా మంత్రదేవత అనుగ్రహంతో మంత్రసిద్ధి పొందిన సాధకుడు పూర్తిగా జ్ఞానం కలగటం కోసం, తాను ఉపాసించే మంత్రాన్ని వదిలిపెట్టకుండా మరింత ఎక్కువగా జపించాలి. అలా జపించటం వల్ల తనను తాను పరబ్రహ్మగా (అహం బ్రహ్మస్మి) తెలుసుకుని కృతార్థుడై, సంసార బంధాల నుంచి పూర్తిగా విముక్తి పొందుతాడు.

శ్రీ నారాయణ అష్టాక్షరీ మంత్ర పురశ్చరణ విధానం

మంత్రం అంటే ఏమిటి ?

మకారం మననం ప్రాహస్తకారస్తాణ ఉచ్ఛృతే
మనన త్రాణ సంయుక్తో మంత్ర ఇత్యభిధీయతే

‘మననం’ చేసే సాధకుడిని అన్ని రకాల విపత్తుల నుండి రక్షించేది కాబట్టి మంత్రం అని పిలువబడుతుంది. మం= అనగా మననం చేసేవాడిని, త్ర= అనగా రక్షించునది, అని మంత్ర శబ్దానికి అర్థం.

జపం అంటే ఏమిటి ?

జకారో జన్మవిచ్ఛేదః పకారః పాపనాశకః ।
జన్మపాప వినాశిత్వా జ్ఞప ఇత్యభిధీయతే ॥

జ = అనగా జన్మవిచ్ఛేదన చేసేది అంటే పునర్జన్మ లేకుండా చేసేది
ప = అనగా పాపాల్ని నశింపచేసేది అని జపశబ్దానికి అర్థం.

మంత్ర మహార్థవం, మంత్రమహోదధి వంటి సుప్రసిద్ధ గ్రంథాలలో వివిధ దేవతా మంత్రాలని ఏ విధంగా జపంచేయాలి. ఏ మాల ఉపయోగించాలి. ఏ ఆసనం మీద కూర్చోవాలి. ఏ సమయంలో చేయాలి. ఏ రంగు వస్త్రాల్ని ధరించాలి. పురశ్చరణ ఏ విధంగా చేయాలి. అనే విషయాలు విపులంగా వివరించబడ్డాయి. ఆ గ్రంథాలలో పేర్కొన్న విధంగా మనం కూడా శ్రీ నారాయణ దేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణా పూర్వకంగా జపించాలి. అప్పుడే మంత్రసిద్ధి జరుగుతుంది. ఆ మూలమంత్రంతో స్వయంగా చేసే జపం సత్ఫలితాన్నిస్తుంది.

పురశ్చరణ అంటే :

ఏ మంత్రానైనా శాస్త్రోక్తంగా ఒక నియమిత పద్ధతిలో సాధన చేసే విధానాన్ని పురశ్చరణ అంటారు.

పంచాంగోపాసనే నేష్టదేవతా ప్రీతిదానః ॥
పురశ్చరతి భక్తస్య తత్పురశ్చరణం ప్రియే ॥

జపము, హోమము, తర్పణము, మార్జనం, బ్రాహ్మణ భోజనం ఇవి పురశ్చరణలోని పంచాంగాలు. ఈ ఐదు విధాలైన కర్మచేత మనం ఉపాసించే దేవత (శ్రీ మన్నారాయణుడు) సంతోషించి పురః = బిడ్డలమైన మన ముందు, చరతి = సంచరిస్తుంది. కాబట్టి దీనికి పురశ్చరణ అనే పేరు వచ్చింది.

పురశ్చరణ ఎందుకు ?

జీవహీనో యథాదేహీ సర్వకర్మసు న క్షమః ।

పురశ్చరణ హీనో హి తథామంత్రః ప్రకీర్తితః ॥

జీవంలేని దేహం ఎలాగైతే కార్యసాధనకి పనికిరాదో అలాగే పురశ్చరణ లేని మంత్రం కూడా నిర్ధకమైనదని భావం. కాబట్టి శ్రీ నారాయణ దేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణ పూర్వకంగా ఉపాసిస్తేనే ఆ దేవుడి అనుగ్రహం మనకు లభిస్తుంది.

పురశ్చరణ సంఖ్య :

వివిధ మంత్రశాస్త్ర గ్రంథాలలో వివరించిన ప్రకారంగా ఏ మంత్రానికైనా 1) ఒక లక్ష సార్లు అనగా (108 సంఖ్య గల మాలతో 1000 మాలలు) మూల మంత్రాన్ని జపం చేయాలి. 2) అందులో పదో వంతు అనగా 10 వేల సార్లు ఆ మూలమంత్రంతో హోమం చేయాలి. 3) హోమ సంఖ్యలో పదోవంతు అనగా ఒక వెయ్యి సార్లు ఆ మూలమంత్రంతో తర్పణ చెయ్యాలి. 4) తర్పణ సంఖ్యలో పదోవంతు. 100 సార్లు మూలమంత్రంతో మార్జన లేదా అభిషేకం చెయ్యాలి. 5) అందులో పదో వంతు. 10 మంది బ్రాహ్మణులకు భోజనం పెట్టాలి. ఈ ఐదు పనులతో మంత్ర పురశ్చరణ పూర్తవుతుంది. (ఇక్కడ శాస్త్రంలో బ్రాహ్మణ భోజనం అని వున్నప్పటికీ ఏ పదిమందికైనా భోజనం పెట్టవచ్చు)

మంత్రోపదేశం :

మంత్రశాస్త్ర నియమం ప్రకారం ఏ మంత్రానైనా సిద్ధిపొందిన ఒక గురువు నుండి ఉపదేశం పొంది, పురశ్చరణ పూర్వకంగా ఉపాసించాలి. అలా కాకుండా గ్రంథాలను చూసి సాధన చేస్తే ఇబ్బందులకు గురయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. సాధకులు ఈ విషయాన్ని ముఖ్యంగా దృష్టిలో ఉంచుకోవాలి.

గురువు లభించకపోతే :

ఒకవేళ సమయానికి గురువు లభించకపోతే ఒక కాగితం మీద మీరు జపం చేయదలుచుకున్న నారాయణ మంత్రాన్ని రాసి, దానిని శివాలయానికి తీసుకువెళ్ళి, శివలింగం దగ్గర ఆ కాగితాన్ని వుంచి, సకల మంత్రాలకు సృష్టికారకుడైన జగద్గురువు పరమేశ్వరుడి నుంచి మంత్రోపదేశం పొందుతున్నట్లుగా మీరు భావించి తిరిగి ఆ కాగితాన్ని తీసుకుని మంత్రజపాన్ని చేయవచ్చు.

(వైష్ణవ సంప్రదాయం వారు శివాలయానికి బదులు విష్ణు ఆలయంలో
పైవిధంగా మంత్రబీక్ష స్వీకరించవచ్చు)

దేవత-మంత్రం-గురువు :

సాధకులు తాము ఉపాసించే మంత్రాన్ని ఉపదేశించిన గురువుని ఒకేలాగా చూడాలి.

శ్లో॥ యథాఘటశ్చ కలశః కుంభశ్చైకార్థ వాచకాః ।
తథా మంత్రో దేవతా చ గురుశ్చైకార్థ వాచకాః ॥

శ్లో॥ యథాదేవీ తథామంత్రే యథామంత్రే తథాగురౌ ।
యథాగురౌ తథా స్మాత్మాన్యేవం భక్తిక్రమః స్మృతః ॥

ఘటం, కలశం, కుంభం ఈ మూడూ ఎలాగైతే ఒకే అర్థానిస్తున్నాయో అదేవిధంగా మంత్రం-దేవత-గురువు అనే మూడు పదాలు కూడా ఒకే అర్థం కలిగిన పదాలుగా మనం గ్రహించాలి.

సాధకుడికి ఉపాసించే దేవతమీద ఎటువంటి భక్తి ఉంటుందో అలాంటి భక్తి మంత్రమీద, గురువుమీద కలిగి ఉండాలి. ఇలా ఎవరైతే ముగ్గురినీ ఏకాత్మకంగా భావిస్తారో అటువంటి సాధకుడికే మంత్రం త్వరగా సిద్ధిస్తుంది.

జపం చేయటానికి మంచి రోజు :

శ్రీ నారాయణ దేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణా పూర్వకంగా అనుష్ఠానం చేయాలనుకునే సాధకులకి మార్గశిర మాసం, ఏకాదశి, ద్వాదశి, పౌర్ణమి, శ్రవణా నక్షత్రం శనివారం, శుక్రవారం, బుధవారం మంచిరోజులు.

జపస్థానం :

శ్రీ నారాయణ దేవతామంత్రాన్ని జపించాలనుకొనే సాధకులు. మంత్రశాస్త్రంలో చెప్పిన విధంగా

పుణ్యక్షేత్రం నదీతీరం గుహా పర్వత మస్తకం
 తీర్థ ప్రదేశా స్సింధూనాం సంగమః పావనం వనం
 ఉద్యానాని వివిక్తాని బిల్వమూలం తటం గిరేః
 దేవతాయతనంకూలం సముద్రస్య నిజం గృహం
 సాధకేషు ప్రశస్త్యంతే స్థానాన్యేతాని మంత్రిణం (శారదాతీలకం)

పుణ్యక్షేత్రం, నదీతీరం, గుహ, పర్వతాగ్రం, తీర్థ ప్రదేశాలు, సాగర సంగమ స్థలాలు, పవిత్ర వనాలు, జనసంచారంలేని ఉద్యానవనాలు బిల్వవృక్ష మూల ప్రదేశాలు, కొండలు, దేవాలయాలు, సముద్ర తీరాలు, స్వగృహాలు. ఇవన్నీ పురశ్చరణకు స్థానాలుగా చెప్పబడ్డాయి. కనుక ఈ ప్రదేశాలలో ఎక్కడైనా జపం చేయవచ్చు. పై తెలిపిన స్థానాలతో పాటు శ్రీరామ, విష్ణు, కృష్ణ, నరసింహస్వామి వార్ల ఆలయాలలో జపంచేస్తే, త్వరగా శ్రీ మన్నారాయణుడి అనుగ్రహం లభిస్తుంది.

మంత్ర జపాంగాలు :

మంత్ర జపానికి ముందుగా చేయవలసిన విధులని పదిఅంగాలుగా మంత్రశాస్త్రాల్లో చెప్పారు. అవి 1.భూశుద్ధి, 2.కూర్మచక్రలేఖనం, 3.ఆసన పరికల్పనం, 4.శిఖా బంధనం, 5.భూత శుద్ధి, 6.దిశా దిగ్బంధం, 7.షడంగ న్యాసం, 8.ప్రాణప్రతిష్ఠ, 9.బహిర్మాతృకా న్యాసం, 10.అంతర్మాతృకా న్యాసం. ఈ పది అంగాలలో కనీసం ముఖ్యమైన అంగాలని జపంచేసే సాధకుడు ఆచరించాలి.

భూశుద్ధి :

జపంచేసే సాధకుడు ముందుగా గురువుకి, గణపతికి నమస్కారం చేసి తాను జపం చేయబోయే స్థలాన్ని శుభ్రం చేయాలి. ఆ స్థానంలో దర్భలతో కొంచెం నీరుచల్లి..

శ్లో॥ విష్ణుశక్తి సముత్పన్నే శంఖవర్ణ మహీతలే ।
 అనేకరత్న సంపన్నే శ్రీ భూదేవీ నమోఽస్తుతే ॥

అనే ధ్యానశ్లోకాన్ని చదివి, కొంచెం అక్షతలు వేసి

భూగాయత్రీ మంత్రం :

ఓం ధనుర్దరాయవిద్మహే సర్వసిద్ధ్యై చ ధీమహి
 తన్నో ధరాః ప్రచోదయాత్ ।

అని పదిసార్లు పై మంత్రాన్ని పఠించి, తను చేయబోయే మంత్రాన్ని కూడా మనసులో ఒకసారి స్మరించి చేతిలో కొంచె నీళ్ళు తీసుకొని జపస్థలంలో చల్లి, దర్భలతో 'హుంఫట్' అని చెప్తూ ఒకసారి నేలని కొట్టాలి.

ఆ తరువాత :

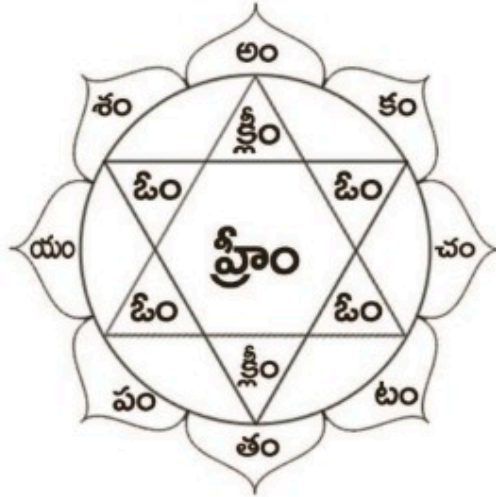
అపసర్పంతు యే భూతాః యేభూతాః భూమిసంస్థితాః ।

యే భూతా విఘ్న కర్తారః తే నశ్యంతు శివాజ్ఞయా ॥

అని చదివి జప స్థలంలో కొద్దిగా అక్షతలు చల్లాలి.

కూర్మచక్రం

భూతశుద్ధి చేసిన తరువాత ఈ క్రింద తెలిపిన విధంగా ముగ్గుతో కానీ, తెల్ల సుద్దతో కానీ నేలమీద కూర్మచక్రాన్ని లిఖించాలి.



ఈ కూర్మచక్రం మీద ఓం ఆధారశక్తి నమః, ఓం కూర్మాయ నమః, ఓం అనంతాయ నమః, ఓం వరాహాయ నమః,, ఓం పృథివ్యై నమః, ఓం సుధార్ణవాయ నమః, ఓం నవరత్నద్వీపాయ నమః, ఓం స్వర్ణశైలాయ నమః, ఓం నందనవనాయ నమః, ఓం కల్పవృక్షేభ్యో నమః, ఓం రత్న భూమికాయై నమః, ఓం సర్వప్రాకారాయ నమః, ఓం రత్నమండపాయ నమః, ఓం స్వర్ణవేదికాయై నమః అని చెపుతూ కొన్ని అక్షతలతో కూర్మచక్రాన్ని పూజించాలి. పూజానంతరము కూర్మచక్రముపై ఆసనాన్ని వేసుకోవాలి.

జపానికి ఆసనం :

ఆత్మసిద్ధి ప్రదానశ్చ సర్వరోగ నివారణాత్ ।
నవసిద్ధి ప్రదానాశ్చ ఆసనం పరికీర్తనమ్ ॥

మంత్ర జపానికి ఆసనం చాలా ముఖ్యమైనది. అసలు ఆసనం అంటే
ఆ = అనగా ఆత్మ సాక్షాత్కారాన్ని కలిగించేది.
స = అనగా సర్వ రోగాలని హరించేది.
నం = నవ సిద్ధులను ఇచ్చేది 'ఆసనం' అని చెప్పబడుతుంది.

శ్రీ నారాయణ దేవతా మంత్రం జపం చేయటానికి ఆసనం ఎంతో అవసరం. ప్రతిరోజూ ఒక శుభస్థానంలో కూర్చుని జపంచేయాలి కాబట్టి, వేసుకునే ఆసనం కూడా దేవతకు ఇష్టమైన రంగులో ఉండేలా చూసుకోవాలి. శ్రీ నారాయణుడికి ప్రీతికరమైన రంగు ఎరుపు/పసుపు వర్ణం కనుక ఆ రంగులో ఉండే ఉండే ఆసనాన్ని ఉపయోగించాలి.

“కుశాసనే మంత్రసిద్ధిర్నాత్ర కార్యా విచారణా” అని శాస్త్రంలో చెప్పబడింది కాబట్టి దర్భాసనం మంత్రసిద్ధికి తోడ్పడుతుంది. కనుక దర్భాసనం మీద ఎరుపు/పసుపు రంగుగల ఆసనాన్ని వేసుకుని జపం చేయవచ్చు.

1. ఆసనమంత్రం :

ఆసనం మీద కూర్చున్న తరువాత ఆసనం చుట్టూ ఆగ్నేయంలో గం గణపతయే నమః, వాయువ్యంలో దుం దుర్గాయై నమః, నైరుతిలో సం సరస్వత్యై నమః, ఈశాన్యంలో క్షం క్షేత్రపాలకాయ నమః అని చెప్పి కొన్ని అక్షతలు పూలు వేయాలి.

గమనిక : క్రింద కూర్చోలేనివారు, శరీరం సహకరించనివారు, వృద్ధులు, కుర్చీలో ఆసనం వేసుకుని జపం చేసుకోవచ్చు. హోమం చేసుకోవచ్చు.

జపానికి కావలసిన వస్తువులు :

1.నారాయణుడి చిత్రపటం, 2.నారాయణుడి యంత్రం, 3.నారాయణ మంత్రం చెక్కిన రాగిరేకు లేదా మంత్రం లిఖించిన పత్రం, 4.ఒక రాగిపళ్లెం, 5. ఉద్ధరిణ, పంచపాత్ర, 6.అక్షతలు, 7.వివిధ రంగుల పువ్వులు, 8.తులసి పూసల జపమాల, 9.ఎరుపు / పసుపు రంగు ఆసనము, 10.ఎరుపు / పసుపు రంగు వస్త్రాలు, 11.దర్భాసనం.

జపమాల :

శ్రీ నారాయణ దేవతా జపానికి తులసి పూసలమాల లేదా తామరపూసల మాల వీటిలో దేనినైనా ఉపయోగించవచ్చు.

(మాల 108 పూసలతో వుండాలి)

గమనిక : జపమాలని మెడలో ధరించకూడదు.

వస్త్రం :

శ్రీ నారాయణ దేవతా మంత్ర పురశ్చరణ చేసే సాధకులు ఎరుపు / పసుపు రంగు పంచె ఉత్తరీయాన్ని ధరించాలి.

గమనిక : జపం చేసేదప్పుడు ధరించిన వస్త్రాలతో భోజనం చేయకూడదు.

జపం చేసే దిక్కు :

శ్రీ నారాయణ దేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణ చేసే సాధకులు ఉత్తరం, తూర్పుదిక్కుకి అభిముఖంగా కూర్చుని జపం చేస్తే శుభప్రదంగా వుంటుంది.

జపం చేయవలసిన రోజులు :

సాధారణంగా జపాన్ని సాధకులు తమకు అనువైనన్ని రోజులలో 10 లేక 20 లేక 40 రోజులలో జపాన్ని పూర్తి చేయవచ్చు. అయితే తాము స్వీకరించిన రోజుల్లో మొత్తం జపసంఖ్యని ఆ రోజులకి అనుగుణంగా విభాగించుకుని ప్రతిరోజూ అదే సంఖ్య తగ్గకుండా జపంచేయాలి. ఉదా: 10 రోజులు స్వీకరిస్తే 1 లక్ష జపాన్ని (అనగా వేయి మాలలు) రోజుకి (100×10 చొప్పున మొత్తం పదిరోజులకి 1000 మాలలు జపం చేయాలి. ఇదేవిధంగా మీరు స్వీకరించిన రోజులను బట్టి జపమాలల సంఖ్యను సమంగా స్వీకరించి జపం చేయాలి.

జపం పద్ధతులు :

1. వాచికం (పైకి వినబడేలా చేసేది) 2. ఉపాంశువు = పెదవులతో పైకి వినబడకుండా నోటితో చేసేది 3. మానసికం = పెదవులు కదలకుండా నోటితో కాకుండా కేవలం మనసులోనే జపించేది. పై మూడింటిలో మానసికమే ఉత్తమమైనది కాబట్టి శ్రీ నారాయణ దేవతా రూపాన్ని మనసులో ధ్యానిస్తూ మంత్రాన్ని స్పష్టంగా కళ్ళు మూసుకునిగానీ, నాసికాగ్రం పై దృష్టి నిలిపిగానీ, మానసికంగా జపం చేయాలి.

జపం చేసే విధానం :

జపాన్ని చేసే సాధకులు జపమాలని ఉంగరం వేలుమీద ఉంచి బొటనవేలు, మధ్యవేలు ఈ రెండింటితో మాలలోని పూసని, మంత్రాన్ని జపిస్తూ తనవైపుకి లోనికి లాక్కోవాలి. కొలికి పూస వేలికి తగిలేవరకూ లెక్కించి దీనిని దాటకుండా మాలని వెనక్కితిప్పి మరల జప గణన చేయాలి. చూపుడువేలు మాలకు తగలకుండా, జపమాల నేలకు తగలకుండా, క్రిందకు జారిపడకుండా, సాధకుడు జాగ్రత్తపడాలి.

(గోముఖం అనగా జపం చేయటానికి ఉపయోగించే సంచిని వినియోగించండి)

మంత్రాన్ని ఎలా జపించాలి :

ఉచితాసనం మీద కూర్చుని మాలను స్వీకరించి జపాన్ని చేసే సాధకుడు. “అక్షరాక్షర సంయుక్తం జపేన్మౌక్తిక పంక్తివత్” ముత్యాల వరసలాగా అక్షర అక్షరం స్పష్టంగా వుండేలా అక్షరాక్షర సంయుక్తంగా జపించాలి.

గమనిక : 1) అలాగే మాలని ఎవరికంటా పడకుండా గోముఖం సంచిలో వుంచిగానీ, ఉత్తరీయం అడ్డుగా వుంచిగానీ జపం చేయాలి. 2) జపమాలను క్రింద పడవేయకూడదు. 3) ప్రతిరోజూ నియమిత జపం పూర్తయిన తరువాత జపమాలను పవిత్రమైన ప్రదేశంలో వుంచాలి.

జప నియమాలు :

సత్యేనాపి న భాషేత జపహోమార్చనాదిఘం ।

అన్యథానుష్ఠితం సర్వం భవత్యేవ నిరర్థకం ॥

జపం చేసేటప్పుడు హోమం చేసేటప్పుడు పూజలు చేసేటప్పుడు సత్యమైన అత్యవసరమైన విషయాల గురించైనా సరే మధ్యలో ఇతరులతో ఏమీ మాట్లాడకూడదు. అలా మాట్లాడితే ఆ జపం, హోమం, పూజ నిరర్థకమవుతాయి. కాబట్టి జాగ్రత్త వహించి ఎవరితో మాట్లాడకుండా శ్రీ నారాయణ దేవతామంత్రాన్ని ఏకాతంగా అనుష్ఠానం చేయాలి.

జపంలో ధ్యానం :

శ్రీ నారాయణ దేవతామంత్రాన్ని తదేకదీక్షతో జపం చేస్తున్నప్పుడు కొంత మంది సాధకులకు ఏకాగ్రస్థితి వచ్చి మంత్ర జపం ఆగిపోవచ్చు. ఆ సమయంలో శ్రీ మన్నారాయణుడి దివ్య మంగళాకారాన్ని దర్శిస్తూ తాదాత్మ్యంలో వుండిపోవచ్చు. ఆ స్థితి చాలా గొప్పది. ఆ స్థితిలో వున్నంతసేపు వుండి, తిరిగి సాధారణ స్థితికి వచ్చాక మరల జపాన్ని ప్రారంభించవచ్చు.

జపాన్ని ఏ సమయంలో చేయాలి :

శ్రీ నారాయణ మంత్రాన్ని ఉదయం సమయంలో చేస్తే మంచిది.

జపం చేయడానికి ముందు :

జపానికి ముందు ఒకపక్షంలో శ్రీ నారాయణ యంత్రాన్ని, ఇది లభించకపోతే మీరు ఉపాసించే శ్రీ నారాయణ మంత్రాన్ని ఒక రాగి రేకుమీద చెక్కించి లేదా ఒక కాగితం మీద రాసి ఆ యంత్రాన్ని పక్షంలో వుంచి వివిధ రంగులపువ్వులు, అక్షతలు తీసుకుని శ్రీ నారాయణుడి అష్టోత్తర శతనామాలతో యంత్రాన్ని / మంత్రాన్ని పూజించాలి. ఆ తరువాత జపం ప్రారంభించాలి.

గమనిక :

బాసుమతి బియ్యంలో కుంకుమ పొడిని కొంచెం నేతితో కలిపి విడివిడిగా అక్షతలుగా చేసి వియోగించవచ్చు.

ఐగ్గంధనం : పూజ చేసిన తరువాత ఎర్రని అక్షతలు కొన్ని తీసుకుని

శ్లో॥ సుదర్శనస్య మంత్రేణ దిశాబంధనం సమాచరేత్ ।

భూతశుద్ధిం తతః కృత్యా ప్రాణస్థాపన మాచరేత్ ॥

“ఓం నమో భగవతే మహాచక్రరాజాయ సహస్రారాయ సర్వ దిశోబంధ, భూతాం స్తాడయ. రాక్షసాన్మారయ, సహస్రార హుంఫట్ క్రోం రం స్వాహా” అనే సుదర్శన మంత్రాన్ని చదివి అక్షతలని తనచుట్టూ వేసుకుని జపాన్ని ప్రారంభించాలి.

శ్రీ నారాయణ అష్టాక్షరీ మంత్ర జప ప్రారంభం

జప సంకల్పం :

ముందుగా ఉద్ధరిణ, పంచపాత్ర తీసుకుని

1. ఓం కేశవాయస్వాహా 2. ఓం నారాయణాయస్వాహా 3. ఓం మాధవాయస్వాహా
అని మూడు సార్లు ఆచమనం చేసి, ఆ తరువాత ప్రాణాయామం చేసి

మమ ఉపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ మహావిష్ణో రాజ్ఞయా
ప్రవర్తమానస్య ఆద్య బ్రహ్మణః ద్వితీయపరార్థే శ్వేతవరాహకల్పే వైవస్వత మన్వంతరే
కలియుగే ప్రథమపాదే జంబూద్వీపే భరతవర్షే భరతఖండే మేరోః దక్షిణ దిగ్భాగే
--- దేశే భగవత్సన్నిధౌ అస్మిన్ వర్తమాన వ్యావహారిక చాంద్రమానేన --- సంవత్సరే
--- ఆయనే --- ఋతౌ --- మాసే --- పక్షే --- తిథౌ --- వాసరే ---
నక్షత్రే శుభయోగే శుభకరణే వీవం గుణ విశేషణ విశిష్టాయాం --- గోత్రోద్భవస్య
---అహం శ్రీ నారాయణ దేవతా ప్రీత్యర్థం పురశ్చరణ పూర్వక. శ్రీ నారాయణ
దేవతా మంత్ర జపం కరిష్యే...అని సంకల్పం చెప్పుకుని ఉంగరం వేలితో
పంచపాత్రలో నీటిని తాకవలెను. తరువాత మనసారా శ్రీ మన్నారాయణుడికి
నమస్కారం చేసుకుని జపానికి ఏ విఘ్నాలు కలుగకుండా ముందుగా...

శ్రీ గణపతి ప్రార్థన :

వక్రతుండ మహాకాయ కోటి సూర్య సమప్రభా ।
నిర్విఘ్నం కురు మే దేవ సర్వకార్యేషు సర్వదా ॥

అని గణపతికి ముందుగా నమస్కారం చేయండి.

గమనిక : పురశ్చరణకోసం చేసే సంకల్పంలో తమ కోరికలు చెప్పుకోకూడదు
కేవలం దేవతా ప్రీతికొరకే సంకల్పించాలి.

గురు వందనం :

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః
గురుస్సాక్షాత్ పరంబ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవేనమః ॥

అని మీకు మంత్రదీక్ష ఇచ్చిన గురువుకి ముందుగా నమస్కరించండి.

నారాయణ అష్టాక్షరీ మహామంత్రం (శారదాతలకం)

ఓం నమో నారాయణాయ

అస్య శ్రీ నారాయణ అష్టాక్షరీ మహామంత్రస్య నారాయణముని ఋషిః
గాయత్రీ ఛందః నిర్వికారవిష్ణుర్దేవతా ఓం బీజం ఆయ శక్తిః శ్రీమన్నారాయణ
ప్రీత్యర్థం జపే వినియోగః

కరన్యాసం

ఓం	అంగుష్ఠాభ్యాం నమః
నమో	తర్జనీభ్యాం నమః
నారాయణాయ	మధ్యమాభ్యాం నమః
ఓం	అనామికాభ్యాం నమః
నమో	కనిష్ఠికాభ్యాం నమః
నారాయణాయ	కరతలకరపృష్ఠాభ్యాం నమః

హృదయన్యాసం

ఓం	హృదయాయ నమః
నమో	శిరసే స్వాహా
నారాయణాయ	శిఖాయై వషట్
ఓం	కవచాయ హుం
నమో	నేత్రత్రయాయౌషట్
నారాయణాయ	అస్త్రాయ ఫట్

భూర్భువస్సువరోమితి బిగ్బంధః

ధ్యానం : ఉద్యత్కేటి దివాకరాభమనిశం శంఖం గదాం పంకజం ।
చక్రం బిభ్రతమిందిరా వసుమతీ సంశోభిపార్శ్వ ద్వయం ॥
కోటీరాంగదహరకుండలధరం పీతాంబరం కౌస్తుభో ।
ద్దీప్తం విశ్వధరం స్వవక్షసిలసచ్చీ వత్స చిహ్నం భజే ॥

శ్రీ నారాయణ దేవతా ధ్యానం :

సవ్యంపాదం ప్రసార్య శ్రితదురితహరం దక్షిణం కుంచయిత్వా ।
జానున్యాయ సవ్యేతరమితరభుజే నాగభోగే నిధాయ ॥
పశ్చాద్బాహుద్వయేన ప్రతిభటశమనే ధారయన్ శంఖచక్రే ।
దేవీభూషాదిజుష్టః సజయతు జగతాం శర్మ వైకుంఠనాథః ॥

లమిత్వాది పంచపూజలు

పంచపాత్రలో నీటిని ఉద్ధరిణితో తీసుకుని శ్రీ నారాయణ దేవతాయై నమః
పాద్యం సమర్పయామి అర్ఘ్యం సమర్పయామి ఆచమనం సమర్పయామి అంటూ
అరివేణం (పళ్ళెం)లో పోయాలి.

లం పృథివీ తత్వాత్మికాయై శ్రీ నారాయణ దేవతాయై	గంధం ధారయామి
హం ఆకాశతత్వాత్మికాయై శ్రీ నారాయణ దేవతాయై	పుష్పైః పూజయామి
యం వాయుతత్వాత్మికాయై శ్రీ నారాయణ దేవతాయై	ధూపం అఘ్రూపయామి
రం తేజస్తత్వాత్మికాయై శ్రీ నారాయణ దేవతాయై	దీపం దర్శనయామి
వం అమృతతత్వాత్మికాయై శ్రీ నారాయణ దేవతాయై	అమృత నైవేద్యం సమర్పయామి
అని చెపుతూ ఉద్ధరణితో నీటిని ఐదు సార్లు అరివేణం (పళ్ళెం)లో వేయాలి.	

జపమాల మంత్రం :

శ్రీ నారాయణ దేవతా మంత్ర జపాన్ని ప్రారంభించటానికి ముందు
సాధకుడు జపమాలను చేతితో తీసుకుని కళ్ళకు అడ్డుకుని మనసులో

ఓం మాం మాలే మహామాయే సర్వమంత్ర స్వరూపిణి ।
చతుర్వర్గ స్త్ర్వయిన్యస్త స్తస్మాన్మే సిద్ధిదా భవ ॥

అని మనసులో తలచుకుని భక్తి పూర్వకంగా నమస్కరించి జపం చేయటం
ప్రారంభించాలి.

గురు మంత్రం :

మీకు దీక్షనిచ్చిన గురువు ద్వారా గురుమంత్రోపదేశాన్ని పొంది ఆ మంత్రాన్ని
శ్రీ నారాయణ దేవతా మంత్రానికి ముందుగా ఒక మాలని, అలాగే జపం పూర్తయిన

తరువాత ఒక మాలని జపం చేయాలి. తద్వారా గురువు అనుగ్రహం లభించి దేవతామంత్రసిద్ధి మీకు త్వరగా కలుగుతుంది.

శ్రీ నారాయణ దేవతా మంత్రం :

ఓం నమో నారాయణాయ

అని శ్రద్ధాభక్తులతో మౌనంగా మనస్సులో మూలమంత్ర జపం చేయండి.

జపాంత విధి :

సువర్ భువర్ భూరితి దిగ్విమోకః అని దిగ్విమోచనం చేసి, మరల పై తెలిపిన ధ్యాన శ్లోకం చదివి ఈ క్రింది విధంగా చెపుతూ జపసమర్పణ చేయాలి.

జప సమర్పణ :

పై తెలిపిన విధంగా ప్రతిరోజూ నియమిత సంఖ్యలో జపం చేయటం పూర్తయిన తరువాత, తిరిగి మూడు సార్లు ఆచమనం చేసి కొన్ని నీళ్ళు చేతిలో తీసుకుని అనేన మయాకృతేన శ్రీ నారాయణ దేవతా మంత్ర జపేన శ్రీ నారాయణ దేవతా సుప్రీతో సుప్రసన్నో వరదో భవతు. శ్రీ నారాయణ దేవతా సంపూర్ణ అనుగ్రహ కటాక్ష సిద్ధర్థం వీతత్ జపఫలం శ్రీ నారాయణ దేవతా చరణారవిందార్పణమస్తు... తత్సత్ బ్రహ్మార్పణమస్తు

అని ఆ నీటిని అరివేణం (ఒక పళ్ళెం)లో విడవాలి. అలా విడిచిన నీటిని మూడు సార్లు తీర్థంగా తీసుకోవాలి.

మీరు జపం చేసే అన్ని రోజులూ ఇదే విధంగా చేయాలి.

జపానంతరం మాలామంత్రం :

శ్లో ॥ ఓంత్వంమాలే సర్వదేవానాం ప్రీతిదా శుభదా భవ ।

శుభం కురుష్వ మే భద్రే యశోవీర్యం చ దేహిమే ॥

మంత్రం : ఓం హ్రీం సిద్ధ్యై నమః (మంత్రమహోదధి)

ఈ విధంగా పై శ్లోకాన్ని, మంత్రాన్ని పఠించి జపమాలని ఒకసారి తలపై వుంచుకొని తరువాత మీరు జపంచేసే గోముఖం (సంచి)లో భద్రపరుచుకోవాలి. ఈ మాలని ఎవరూ చూడకూడదు. ఎవరికి ఇవ్వకూడదు, అశుచిగా తాకకూడదు.

జప ప్రాశస్త్యం :

పైన తెలిపిన నియమాలను ఆచరిస్తూ అచంచల భక్తి విశ్వాసాలతో జపాన్ని చేస్తే ఎన్నో శుభఫలితాలు కలుగుతాయి.

జపేన దేవతా నిత్యం స్తుతాయమానా ప్రసీదతి
ప్రసన్నా విపులానోగాన్ దద్యాన్ముక్తిం చ శాశ్వతీం
యక్ష రక్షః పిశాచాశ్చ గ్రహాస్సర్వాశ్చ భీషణాః
జాపినం నోపసర్పంతి భయభీతా స్సమంతతః
యావంతః కర్మయజ్ఞానుస్సుప్తాః ప్రతిష్ఠాశ్చ తపాంసి చ
సర్వే తే జపయజ్ఞస్య కలాం నార్హంతి షోడశీం
మాహాత్మ్యం వాచకస్మైత జ్ఞపయజ్ఞస్య కీర్తనం ॥

జపం చేయటం ద్వారా స్తుతించబడ్డ దేవతలు నిత్యం సాధకుడికి ప్రసన్నమై వుంటారు. వారికి శాశ్వత భోగ మోక్షాల్ని ప్రసాదిస్తారు. యక్ష, రక్షః పిశాచాలు, దుష్టగ్రహాలు, జపంచేసే వాడిని చూసి భయపడతాయి.

తపస్సులు, కర్మయజ్ఞాలు, జపయజ్ఞంలో పదహారో భాగానికి కూడా సరిరావు. ఈ చెప్పిన జప మాహాత్మ్యం వాచికంగా చేసే జపానికే, దీనికి శతాధికంగా ఉపాంశు జపానికి, సహస్రాధికంగా మానసిక జపానికి మాహాత్మ్యం అధికమని శాస్త్రం చెబుతుంది.

శ్రీ నారాయణ దేవతా మంత్ర పురశ్చరణ సంఖ్య

పురశ్చరణ :

పై తెలిపిన శ్రీ నారాయణ దేవతా మంత్రాన్ని 1 లక్షసార్లు జపించాలి. ఈ 1లక్ష జపాన్ని సాధకుని శక్త్యానుసారం 11-21-40 రోజులలో పూర్తి చేయవచ్చు.

సాధారణంగా ఏ మంత్రాన్నైనా 1 లక్ష జపం పురశ్చరణకు చేస్తే సరిపోతుంది. కాబట్టి ఇక్కడ తెలియజేసే పురశ్చరణ అంగాల వివరాలన్నీ 1 లక్ష జపాన్ని అనుసరించి చెప్పబడుతున్నాయి. ఈ విషయాన్ని సాధకులు గమనించగలరు.

శ్రీ మహావిష్ణు మంత్ర సాధన

పురశ్చరణ అంగాలు

శ్రీ నారాయణ దేవతా మంత్ర దశాంశ హోమం :

శ్రీ నారాయణ దేవతా మంత్ర పురశ్చరణలో భాగంగా నియమ పూర్వకంగా ఒక లక్షసార్లు (1000 మాలలు) జపం చేసిన తరువాత అందులో దశాంశం అనగా పదివేల సార్లు మూలమంత్రంతో హోమాన్ని చేయాలి.

హోమ సంకల్పం :

మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ నారాయణ దేవతా ముద్దిస్య శ్రీ నారాయణ దేవతా ప్రీత్యర్థం. శ్రీ నారాయణదేవతా మంత్ర పురశ్చరణాంగత్వేన శ్రీ నారాయణ దేవతామంత్ర హవనం కరిష్యే అని సంకల్పం చెప్పుకొని హోమాన్ని ప్రారంభించాలి.

(హోమ విధానం ప్రత్యేకంగా తెలియచేయబడింది.)

శ్రీ నారాయణ దేవతా హోమ మంత్రం

ఓం నమో నారాయణాయ స్వాహా

సమర్పణ :

ఈ విధంగా మూలమంత్రంతో 10వేల సార్లు హోమం చేసిన తరువాత చివరగా “అనేన మయాకృతేన శ్రీ నారాయణ దేవతామంత్ర హవనేన శ్రీ నారాయణ దేవతా సుప్రీతో సుప్రసన్నో వరదోభవతు. శ్రీ నారాయణ దేవతా ప్రీత్యర్థం ఏతత్ఫలం సర్వం శ్రీ నారాయణ దేవతా చరణారవిందార్పణమస్తు, తత్సద్బ్రహ్మారణమస్తు” అని ఉద్ధరిణతో నీళ్ళు హోమకుండంలోకి వదలాలి. తరువాత హోమ భస్మాన్ని నుదుట ధరించాలి.

శ్రీ నారాయణ దేవతా మంత్ర తర్పణం

తర్పణ సంకల్పం :

జప దశాంశం హోమాన్ని చేసిన తరువాత అదే మంత్రంతో హోమ దశాంశం అనగా ఒక వేయిసార్లు తర్పణ చేయాలి.

“మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ నారాయణ దేవతా ముద్దిస్య శ్రీ నారాయణ దేవతా ప్రీత్యర్థం. శ్రీ నారాయణ దేవతా మంత్ర పురశ్చరణాంగత్వేన శ్రీ నారాయణ దేవతా మంత్ర తర్పణం కరిష్యే” అని సంకల్పం చెప్పుకొని తర్పణాన్ని ప్రారంభించాలి.

ఒక పళ్ళెంలో శ్రీమన్నారాయణుడి యంత్రాన్ని గాని, శ్రీ నారాయణ మంత్రం లిఖించిన రాగి రేకును గాని ఉంచి, గంధపుష్పాలతో అర్చించి కొంచెం పన్నీరు కలిపిన ఆవుపాలతో లేదా శుద్ధ జలంతో తర్పణం చెయ్యాలి.

తర్పణ మంత్రం

ఓం నమో నారాయణాయ
శ్రీ నారాయణ దేవతాం తర్పయామినమః

తర్పణ సమర్పణ :

“అనేన మయాకృతేన శ్రీ నారాయణ దేవతా మంత్ర తర్పణేన శ్రీ నారాయణ దేవతా సుప్రీతో సుప్రసన్నో వరదో భవతు. శ్రీ నారాయణ దేవతా ప్రీత్యర్థం ఏతత్ఫలం సర్వం శ్రీ నారాయణ దేవతా చరణారవిందార్పణమస్తు, తత్సద్బ్రహ్మారణమస్తు” అని ఉద్ధరిణతో నీళ్ళు ఒక పళ్ళెంలోకి వదలాలి. దీనితో తర్పణం పూర్తవుతుంది.

శ్రీ నారాయణ దేవతా మంత్ర మార్జనం లేదా అభిషేకం

అభిషేక సంకల్పం :

ఇలా మంత్రంతో తర్పణ చేసిన తరువాత అందులో పదోవంతు అనగా 100 సార్లు మార్జనం లేదా అభిషేకం చేయాలి.

“మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ నారాయణ దేవతా ముద్దిస్య శ్రీ నారాయణ దేవతా ప్రీత్యర్థం. శ్రీ నారాయణ దేవతా మంత్ర పురశ్చరణాంగత్వేన శ్రీ నారాయణ దేవతా మంత్ర అభిషేకం కరిష్యే” అని సంకల్పం చెప్పుకొని, ఒక పంచపాత్రలో ఆవుపాలు లేదా నీరు తీసుకుని వాటితో ఒక పెద్దపళ్ళెంలో శ్రీ నారాయణ యంత్రాన్ని గానీ, మంత్రం లిఖించిన రాగి రేకును గాని, ఉంచి వాటిపై పువ్వుతోగాని, ఉద్ధరిణతో గాని అభిషేకం చేయాలి.

అభిషేక మంత్రం

ఓం నమో నారాయణాయ
శ్రీ నారాయణ దేవతాం అభిషిచామి నమః

అభిషేక సమర్పణ :

“అనేన మయాకృతేన శ్రీ నారాయణ దేవతా మంత్ర అభిషేకేన శ్రీ నారాయణ దేవతా సుప్రీతో సుప్రసన్నో వరదో భవతు. శ్రీ నారాయణ దేవతా ప్రీత్యర్థం ఏతత్ఫలం సర్వం శ్రీ నారాయణ దేవతా చరణారవిందార్పణమస్తు, తత్సద్బ్రహ్మరణమస్తు” అని ఉద్ధరిణతో నీళ్ళు అరివేణం (ఒక పళ్ళెం)లోకి వదలాలి. దీనితో అభిషేకం పూర్తవుతుంది.

బ్రాహ్మణ భోజనం

బ్రాహ్మణ భోజన సంకల్పం :

పురశ్చరణలో భాగంగా 100 సార్లు అభిషేకం చేసిన తరువాత అందులో పదోవంతు అనగా 10 మంది బ్రాహ్మణులకు భోజనం పెట్టాలి.

“మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ నారాయణ దేవతా ముద్దిస్య శ్రీ నారాయణ దేవతా ప్రీత్యర్థం. శ్రీ నారాయణ దేవతా మూలమంత్ర పురశ్చరణాంగత్వేన బ్రాహ్మణ భోజనం (అన్నసంతర్పణం) కరిష్యే” అని సంకల్పం చెప్పుకొని 10 మందికి తృప్తిగా ఆదరంగా భోజనం పెట్టుకోవాలి. ఇది శాస్త్ర నియమమైనప్పటికీ, ఏ వర్ణంవారినైనా పదిమందిని పిలిచి భోజనం పెట్టుకోవచ్చు.

సమర్పణ :

ఈ విధంగా అన్న వితరణ చేసిన తరువాత “అనేన మయాకృతేన శ్రీ నారాయణ దేవతా మంత్ర పురశ్చరణాంగత్వేన అన్నసంతర్పణేన శ్రీ నారాయణ దేవతా సుప్రీతో సుప్రసన్నో వరదోభవతు. శ్రీ నారాయణ దేవతా ప్రీత్యర్థం ఏతత్ఫలం సర్వం శ్రీ నారాయణ దేవతా చరణారవిందార్పణమస్తు, తత్సద్బ్రహ్మరణమస్తు” అని ఉద్ధరిణతో నీళ్ళు అరివేణం (ఒక పళ్ళెం)లోకి వదలాలి. అలా వదిలిన నీటిని 3 సార్లు తీర్థంగా స్వీకరించాలి.

దీనితో శ్రీ నారాయణ దేవతా మంత్ర పురశ్చరణ పూర్తవుతుంది.

పురశ్చరణ-స్త్రీలు :

పురుషులు శ్రీ నారాయణ దేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణ పూర్వకంగా, పంచాంగ సహితంగా అనుష్ఠానం చేస్తేనే సంపూర్ణ ఫలితం లభిస్తుంది. అదే స్త్రీల విషయంలో పురశ్చరణ విషయమై మంత్ర శాస్త్రం వారికి కొంత సౌలభ్యాన్ని ఇచ్చింది.

నియమః పురుషే జ్ఞేయా న యోషిత్సు కదాచన
న న్యాసా యోషితాం చాత్ర న ధ్యానం న చ పూజనం
కేవలం జపమాత్రేణ మంత్రాః సిద్ధ్యన్తి యోసితామ్ ॥

మంత్ర పురశ్చరణ గురించి ఇంతకు ముందు చెప్పిన నియమాలన్నీ పురుషులకు మాత్రమే. న్యాసం, ధ్యానం, పూజ ఇవేవీ చేయలేక పోయినప్పటికీ స్త్రీలకు కేవలం జపంతోనే మంత్రం సిద్ధిస్తుంది.

అయితే శాస్త్రరీత్యా స్త్రీలకు పై విధంగా వెసులుబాటు కలిగినప్పటికీ అవకాశం వున్నవారు శక్తి కలిగినవారు పంచాంగ పూర్వకంగా పురశ్చరణ చేస్తేనే మంచిది.

పురశ్చరణ నియమాలు :

పురశ్చరణ చేసే సాధకులు తాము జపం చేసినన్ని రోజులూ కొన్ని నియమాలు పాటించాలి. అవి ఏమిటంటే....

భూశయ్యా బ్రహ్మచారిత్వం మౌనమాచార్య సేవనం
నిత్యం త్రిషమాణ స్నానం క్షుర కర్మ నిసర్జనం

భూమి మీద పడుకోవటం, బ్రహ్మచర్యాన్ని పాటించటం, ఎక్కువసేపు మౌనంగా వుండటం, పెద్దల గురువుల సేవ చేయటం, ప్రతిరోజూ మూడుసార్లు స్నానం చెయ్యటం, క్షవరం చేయించుకోకుండా వుండటం అనేవి ప్రధానంగా పాటించాల్సిన నియమాలు. అలాగే ఆహారం కూడా ఒక పూట భోజనం, రాత్రికి ఫలహారం చేస్తే మంచిది.

గ్రహణ పురశ్చర్య

మంత్ర సాధనలకు సూర్య చంద్ర గ్రహణాలు ఎంతో విశేషమైనవిగా శాస్త్రాలలో చెప్పబడ్డాయి. సాధారణ దినాలలో కంటే అధిక తరమైన ప్రభావాన్ని సూర్య, చంద్ర గ్రహణాలు కలిగి వుంటాయి. కనుక ఈ సమయాలలో మంత్రసాధన ఉత్తమ ఫలితాన్ని సత్వరసిద్ధిని ఇస్తుంది.

గ్రహణేర్కస్య చేందోర్వా శుచిః పూర్వముపోషితః

నద్యాం సముద్రగామిన్యాం నాభిమాత్రోదకే స్థితః

స్పర్శాద్విముక్తి పర్యంతం జపేన్మంత్ర మనన్యధీః ॥

సూర్య లేక చంద్ర గ్రహణాలు కలిగిన సమయంలో నది వద్దగానీ, సముద్రతీరానికి గానీ వెళ్ళి, నదిలోనైతే బొడ్డులోతు నీళ్ళలో నిలబడి, సముద్రం వద్దనైతే తీరంలో దర్భాసనం మీద కూర్చునిగానీ, ఆచమనం ప్రాణాయామం చేసిన తరువాత. మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ నారాయణ దేవతా ముద్దిస్య, శ్రీ నారాయణ దేవతా ప్రీత్యర్థం - గోత్రోద్భవస్య - నామధేయస్య అహం. పవిత్ర - గ్రహణకాలే. స్పర్శాది మోక్షపర్యంతం శ్రీ నారాయణ దేవతా మంత్ర జపం కరిష్యే... అని సంకల్పం చెప్పుకుని గ్రహణం ప్రారంభ సమయం నుండి గ్రహణం విడిచేదాకా జపాన్ని చేయాలి. దీనికి ముందు గ్రహణం పట్టు స్నానం - జపం తరువాత విడుపు స్నానం చెయ్యాలి. జపం పూర్తయిన తరువాత ముందు చెప్పిన విధంగానే జపసమర్పణ చెయ్యాలి. దీనిని గ్రహణ పురశ్చర్య అంటారు. గ్రహణం పట్టినప్పటి నుండి విడిచేవరకూ ఉన్న సమయం అది 1 గంటైనా అరగంటైనా ఆ సమయంలో చేసిన జపం (సంఖ్యతో పనిలేదు) 1 లక్ష జపంతో సమానం.

కాబట్టి గ్రహణ సమయాన్ని వినియోగించుకుంటే సాధకులకు మంచిది. గ్రహణం తరువాత రోజు లేదా మంచిరోజు పురశ్చరణలో చెప్పిన విధంగా పదివేల హోమం ఒకవేయి తర్పణం ఒక వంద మార్జనం లేదా అభిషేకం, పది మంది బ్రాహ్మణుల భోజనం యధావిధిగా చేయాలి. గ్రహణ జపం వల్ల కేవలం జప సంఖ్య మాత్రమే కలిసి వస్తుంది, హోమాది మిగతా విధులు యధాతథం. కొందరి అభిప్రాయం ప్రకారం గ్రహణ కాలంలో చేసిన జపం పూర్తి పురశ్చర్యతో సమానం.

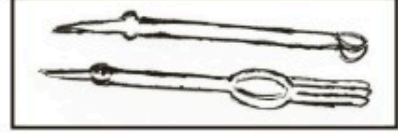
హోమం చేసేటప్పుడు వాడే ప్రధాన వస్తువులు

1. **సువము:** చంద్రకొయ్యతో చేసిన చిన్నమూతిగల గరిటె ఒక మూరపొడవు గలది.
2. **సుక్కు:** చంద్రకొయ్యతో చేసిన పెద్ద మూతిగల గరిటె ఒక మూరపొడవు గలది.
3. **మృగముద్ర:** బొటనవేలు - మధ్య - ఉంగరపువేళ్ళు కలిపితే వచ్చేది.



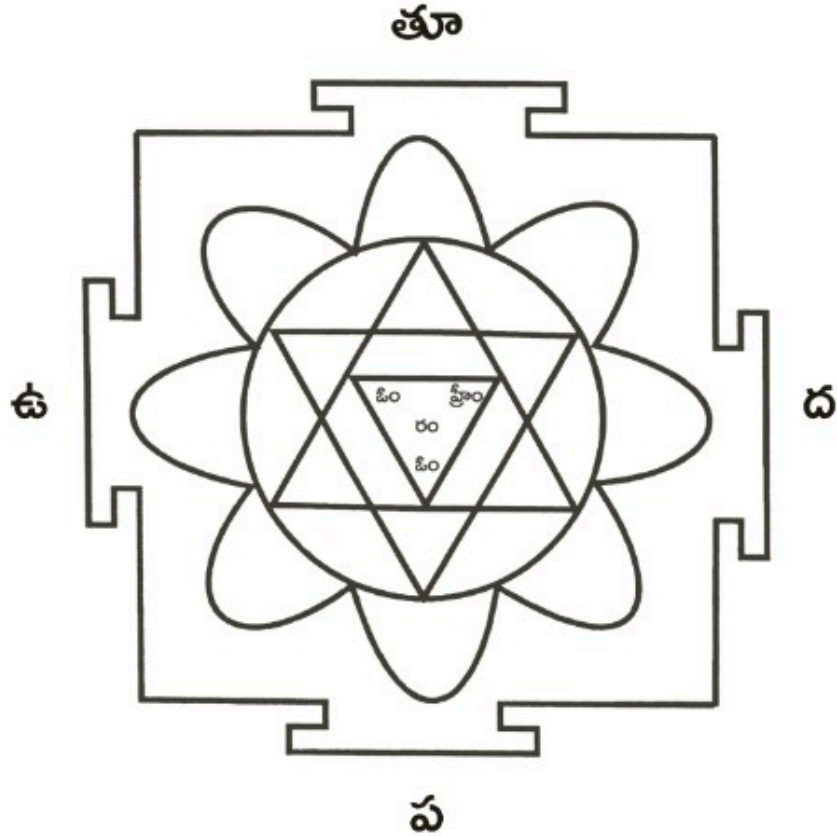
మృగముద్ర

వీటి మధ్యలోకి ఎంత వస్తే అంత పరిమాణంతోనే ద్రవ్యాలను ఆహుతిగా వేయాలి. హోమం చేసేటప్పుడు ఆజ్యాన్ని, తైలాన్ని, స్రవంతో వేయాలి. నువ్వులు, ఆవాలు వంటి ఇతర పదార్థాలను మృగముద్రతో వేయాలి.



సుక్కు - సువము

హోమకుండం - అగ్ని యంత్రము



హోమ విధానం

శ్రీ నారాయణ దేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణ పూర్వకంగా ఉపాసించే సాధకుడు. పురశ్చరణలో భాగంగా మూలమంత్ర జపంలో దశాంశం హోమం చేయాలి. అని చెప్పటం జరిగింది. అయితే ఈ హోమాన్ని ఎలా చేయాలి? హోమం చేసేదప్పుడు మంత్రాన్ని ఎలా వినియోగించాలి? అంటే...

హోమం చేసేటప్పుడు వినియోగించవలసిన నారాయణ మంత్రం

ఓం నమో నారాయణాయ స్వాహా

హోమం చేసేదప్పుడు మూలమంత్రం చివర ఒక స్వాహా చేర్చి హోమం చెయ్యాలి కాబట్టి శ్రీ నారాయణ దేవతా మంత్రానికి చివర అదనంగా స్వాహా చేర్చటమైనది.

హోమాధికారం

శ్రీ నారాయణ దేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణ పూర్వకంగా ఉపాసించే విధానంలో 'హోమం' అనేది ఒక ప్రధాన అంగంగా చెప్పబడింది. లోకంలో వైదిక సంప్రదాయాన్ని అనుసరించి ఉపవీతులైన బ్రాహ్మణులు మాత్రమే హోమం చేయటానికి అర్హులు అయితే తంత్రశాస్త్రానుసారంగా జపించిన మంత్రాలతో హోమాన్ని చేయటానికి అన్ని వర్ణాలవారూ అర్హులే. ఈ విషయమే మేరుతంత్రం, మంత్రమహార్ణవం, మంత్ర మహోదధి అనే ప్రసిద్ధ గ్రంథాలు చెబుతాయి.

కనుక (ఈ పుస్తకంలో తెలిపిన విధంగా) తాంత్రిక హోమవిధాన పద్ధతిలో స్త్రీలు, పురుషులు అన్ని వర్ణాలవారు స్వయంగా హోమం చేసుకోవచ్చు.

ఇందులో 1) హోమ విధానము 2) లఘుహోమ విధానము అని రెండు పద్ధతులు చెప్పబడ్డాయి. సాధకుల శక్త్యానుసారం, సమయానుసారం ఏ పద్ధతినైనా ఆచరించవచ్చు. ఫలితం ఒక్కటే.

శ్రీ నారాయణ అష్టాక్షరీ మంత్ర హోమ విధానము

దేవతా ప్రీతి కోసం మంత్ర పురశ్చరణలో భాగంగా జపం చేసిన దానిలో దశాంశం హోమం చేయాలి. హోమ విధానాలు రెండు విధాలు.

- 1) వైదిక పద్ధతిలో చతుష్పాత్ర, షట్పాత్ర ప్రయోగానుసారంగా వుండేది.
- 2) తంత్రపరమైన విధి విధానాలతో వుండేది.

వీటిలో రెండోదైన తాంత్రిక హోమ విధానం అన్ని వర్ణాల వారినీ ఉద్దేశించి చెప్పబడింది. మంత్ర మహోదధి, మంత్ర మహార్ణవం, శారదాతిలకం లాంటి సుప్రసిద్ధ మంత్ర గ్రంథాలలో ఈ తాంత్రిక పద్ధతిలో హోమవిధానం ఎలా చేయాలో వివరంగా చెప్పారు. ఇవి పరమ ప్రామాణికమైన తంత్రశాస్త్ర గ్రంథాలు.

మంత్ర మహోదధిలోని ప్రథమతరంగంలో 103 నుంచి 206 శ్లోకాలలో, అలాగే శారదా తిలకతంత్ర గ్రంథంలోని పంచమపటలంలో, తాంత్రిక హోమవిధానం వివరంగా చెప్పబడింది.

ఇక్కడ మీకు పై తెలిపిన గ్రంథాలలో చెప్పిన హోమ విధానాన్నే తెలియచేస్తున్నాం. నేడు ఆంధ్రదేశంలో చాలామంది ఈ పద్ధతిలో హోమాలు ఆచరిస్తూ సత్ఫలితాలు పొందుతున్నారు. కనుక అందరూ హోమ ప్రక్రియను ఆచరించి మంత్రసిద్ధిని, దేవతాను గ్రహాన్ని పొంది తరించవలసిందిగా మనవి.

గీతపతి స్తుతి

శుక్లాంబరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజం ।

ప్రసన్నవదనం ధ్యాయేత్ సర్వవిఘ్నోపశాంతయే ॥

ఆచమనము

ఓం కేశవాయస్వాహా

ఓం నారాయణాయ స్వాహా

ఓం మాధవాయ స్వాహా

ఓం సంకర్షణాయ నమః

ఓం వాసుదేవాయ నమః

ఓం ప్రద్యుమ్నాయ నమః

ఓం గోవిందాయ నమః	ఓం అనిరుద్ధాయ నమః
ఓం విష్ణవే నమః	ఓం పురుషోత్తమాయ నమః
ఓం మధుసూదనాయ నమః	ఓం అధోక్షజాయ నమః
ఓం త్రివిక్రమాయ నమః	ఓం నారసింహాయ నమః
ఓం వామనాయ నమః	ఓం అచ్యుతాయ నమః
ఓం శ్రీధరాయ నమః	ఓం ఉపేంద్రాయ నమః
ఓం హృషీకేశాయ నమః	ఓం జనార్ధాయ నమః
ఓం పద్మనాభాయ నమః	ఓం హరయే నమః
ఓం దామోదరాయ నమః	ఓం శ్రీకృష్ణాయ నమః

శ్రీ నారాయణ దేవతా మంత్ర పురశ్చరణలో భాగంగా దశాంశం హోమం చేసేడప్పుడు ఎటువంటి కోరిక కోరకుండా కేవలం శ్రీ నారాయణదేవతా ప్రీత్యర్థం, అనుగ్రహ సిద్ధ్యర్థం అని మాత్రమే సంకల్పించి హోమం చేయాలి. పురశ్చరణ అనేది దేవతను వరం కోరుకోవటానికి అర్హత మాత్రమే. ఒకసారి పురశ్చరణ పూర్తయినాక సాధకులు ఎప్పుడైనా ఎన్నిసార్లయినా కామ్య హోమాన్ని చేసుకోవచ్చు.

హోమ సంకల్పము

అస్యశ్రీ మహావిష్ణో రాజ్జయా ప్రవర్తమానస్య ఆద్య బ్రహ్మణః ద్వితీయపరార్థే శ్వేతవరాహకల్పే వైవస్వత మన్వంతరే కలియుగే ప్రథమపాదే జంబూద్వీపే భరతవర్షే భరతఖండే మేరోః దక్షిణ దిగ్భాగే - దేశే భగవత్సన్నిధౌ అస్మిన్ వర్తమాన వ్యావహారిక చాంద్రమానేన - సంవత్సరే ఆయనే - ఋతౌ - మాసే పక్షే - తిథౌ - వాసరే - నక్షత్రే శుభయోగే శుభకరణే ఏవం గుణ విశేషణ విశిష్టాయాం - గోత్రోద్భవస్య - నామధ్యేయస్య అహం శ్రీ నారాయణ దేవతా ప్రీత్యర్థం, శ్రీ నారాయణ దేవతా మూలమంత్ర హోమం కరిష్యే.

కలశపూజ

కలశస్యముఖే విష్ణుః కంఠే రుద్రస్సమాశ్రితః ।
 మూలే తత్రస్థితో బ్రహ్మ మధ్యే మాతృగణాః స్మృతాః ॥
 కుక్షౌతు సాగరా స్సర్వే సప్తద్వీపా వసుంధరా ।
 ఋగ్వేదో థ యజుర్వేదః సామవేదో హ్యథర్వణః ॥

అంగైశ్చ సహితా సర్వే కలశాంబు సమాశ్రితాః ।

ఆయాంతు దేవపూజార్థం దురితక్షయ కారకాః ॥

గంగే చ యమునే చైవ గోదావరి సరస్వతి ।

సర్మదే సింధు కావేరి జలేస్మిన్ సన్నిధిం కురు ॥

ఓం భూః ఓం భువః ఓం సువః ఓం మహాః ఓం జనః ఓం తపః ఓం సత్యం

ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్.

ఓం ఆపోజ్యోతీరసోమృతం బ్రహ్మభూర్భువస్సువరోమ్.

దీప ప్రజ్వలనం :

ముందుగా ఒక ప్రమిద లేదా కుందిలో ఆవునేతితో దీపారాధన చెయ్యాలి.
ఈ దీపం, హోమం పూర్తయ్యే వరకు వెలుగుతూ ఉండేలా చూడాలి.

గురుస్తుతి

గురుబ్రహ్మ, గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।

గురుస్సాక్షాత్పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

శ్రీ నారాయణ దేవతా మంత్ర గ్యాసములు

కరన్యాసం

ఓం	-	అంగుష్ఠాభ్యాం నమః
నమో	-	తర్జనీభ్యాం నమః
నారాయణాయ	-	మధ్యమాభ్యాం నమః
ఓం	-	అనామికాభ్యాం నమః
నమో	-	కనిష్ఠికాభ్యాం నమః
నారాయణాయ	-	కరతలకరపృష్ఠాభ్యాం నమః

హృదయన్యాసం

ఓం	-	హృదయాయ నమః
నమో	-	శిరసే స్వాహా
నారాయణాయ	-	శిఖాయై వషట్
ఓం	-	కవచాయ హుం
నమో	-	నేత్రత్రయాయౌషట్
నారాయణాయ	-	అస్త్రాయ ఫట్

భూర్భువస్సువరోమితి దిగ్బంధః

శ్రీ నారాయణ దేవతా ధ్యానం :

ఉద్యత్కృటి దివాకరాభమనిశం శంఖం గదాం పంకజం ।
చక్రం బిభ్రతమిందిరా వసుమతీ సంశోభిపార్శ్వ ద్వయం ॥
కోటీరాంగదహారకుండలధరం పీతాంబరం కౌస్తుభో ।
ద్వీప్తం విశ్వధరం స్వవక్షసిలసచ్చీ వత్స చిహ్నం భజే ॥

హోమకుండపూజ

హోమకుండంలోగానీ, స్థండిలం మీదగాని సంస్కార చతుష్టయము చేయాలి. మధ్యలో బియ్యపు పిండితో ప్రాదేశమాత్రపు (బొటనవ్రేలు, చూపుడువ్రేలు చాచినప్పుడు మధ్యలో ఉండే దూరము) చతురస్రము తయారు చేయాలి.

వీక్షణము :

ఓం నమో నారాయణాయ

అని మూలమంత్రమును ఉచ్చరిస్తూ కుండమును చూడాలి.

ప్రోక్షణము : ఫట్ అని ఉచ్చరిస్తూ దర్భలతో నీళ్ళు చల్లాలి.

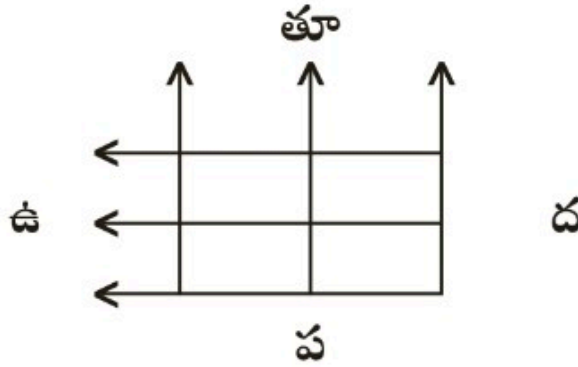
తాడనము : దర్భలతో ఫట్ అని మూడుసార్లు ఉచ్చరిస్తూ కుండము లోపలి భాగమును కొట్టాలి.

అభ్యుక్షణము : హుం అని ఉచ్చరిస్తూ పిడికిలితో నీళ్ళు కుండమంతట చల్లాలి.

ఓం నమో నారాయణాయ

అని శ్రీ నారాయణ దేవతా మంత్రమును ఉచ్చరిస్తూ “శ్రీ నారాయణ దేవతా హోమకుండానమః” అని కుండమునకు నమస్కరించాలి.

తూర్పువైపు దర్భల చివరలు వచ్చుచున్నట్లుగా పడమట నుంచి తూర్పు వైపుకు మూడు గీతలు బియ్యపు పిండితో దర్భతో గీయవలెను. ఉత్తరపు వైపు దర్భ చివరలు వచ్చునట్లుగా మొదట గీసిన గీతలపై దక్షిణము నుంచి ఉత్తరము వైపు మూడు గీతలు గీయాలి.



ఆ దర్భలను త్రుంచి నైరుతి దిక్కువైపునకు వేయాలి.

తూర్పు రేఖలు చివరల మూడింటిని-ముకుందాయ నమః, ఈశాయ నమః, పురందరాయ నమః అని ప్రదక్షిణ క్రమమున పూజించాలి.

ఉత్తరగ్రములో - బ్రహ్మణేనమః, వైవస్వతాయనమః, ఇంద్రవేనమః అని పూజించాలి.

ఓం హ్రీం ఓం అని కుండ మధ్యమున వ్రాసి శ్రీ నారాయణ దేవతా మంత్రమును ఉచ్చరిస్తూ పుష్పాంజలి సమర్పించాలి.

అగ్ని ప్రతిష్ఠాపనము

హోమాంగత్వేన అగ్ని ప్రతిష్ఠాపనం కరిష్యే - అని సంకల్పం చేయాలి,... అస్య శ్రీ వైష్ణవర మహామంత్రస్య భృగు ఋషిః, దేవీ గాయత్రీ ఛందః, శ్రీ వైష్ణవరో

దేవతా, రం బీజం, స్వాహా శక్తి: జాతవేద ఇతి కీలకం స్వేచ్ఛాప్రయోగ సిద్ధ్యర్థే హోమే వినియోగః అని సంకల్పంచేసి తరువాత అగ్నిన్యాసం చేయాలి.

అగ్నిన్యాసము

ఈ క్రింద తెలిపిన మంత్రాలతో కరన్యాసం, హృదయన్యాసం చేయాలి

1. ఓం రాం సహస్రార్చిషే అంగుష్ఠాభ్యాం నమః, 2. ఓం రీం స్వస్తిపూర్ణాయ తర్జనీభ్యాం నమః, 3. ఓం రూం ఉత్తిష్ఠ పురుషాయ మధ్యమాభ్యాం నమః 4. ఓం రైం ధామవ్యాపినే అనామికాభ్యాం నమః 5. ఓం రౌం సప్తజిహ్వాయ కనిష్ఠికాభ్యాం నమః 6. ఓం రః ధనుర్ధరాయ కరతల కరపృష్ఠాభ్యాం నమః (ఇదే విధంగా హృదయన్యాసం కూడా చేయాలి.)

భూర్భువస్సువరోమితి బిగ్బంధః

అగ్నిపీఠ పూజ (కుండములో దశదిక్కుల యందు అక్షతలతో)

- | | |
|--------------------|-----------------------------------|
| 1. ఓం పీతాయై నమః | 6. ఓం తీవ్రాయై నమః |
| 2. ఓం శ్వేతాయై నమః | 7. ఓం విస్ఫులింగిన్యై నమః |
| 3. ఓం అరుణాయై నమః | 8. ఓం రుధిరాయై నమః |
| 4. ఓం కృష్ణాయై నమః | 9. ఓం జ్వాలిన్యై నమః |
| 5. ఓం ధూమ్రాయై నమః | 10. ఓం రం సర్వశక్తి కమలాసనాయై నమః |

ఆసున పూజ - (అక్షతలతో)

రం వహ్స్విసనాయనమః - అని అగ్ని ఆసనమునకు నమస్కరించాలి. సపరివారం అగ్నిం ఆవాహయామి అని ఆవాహనం చేయాలి. అగ్నిని మూతగల పాత్రలో 'ఫట్ ఫట్' అని ఉచ్చరిస్తూ తెచ్చి, 'హుం-హుం' అని మూత తీసి, 'రం రం' అని ఉచ్చరిస్తూ కుండము దగ్గరకు తీసుకొని రావాలి.

పరమాత్మను అనలముతోను, జరరాగ్నితోను, అంతరాగ్నితోను ఈ అగ్నియొక్క సమైక్యమును సంభావించి, అగ్ని బీజమగు రం ఉచ్చరిస్తూ వహ్ని చైతన్యమును భావించాలి.

అగ్నిని ఓంకారముతో అభిమంత్రించి, ఉచ్చరిస్తూ అమృతబీజమైన వం-తో అమృతీకరించి ఉచ్చరిస్తూ, ఈ అగ్ని లలాటం నుంచి కుండములోనికి దిగుచున్నట్లుగా భావించి, ఎనిమిదిసార్లు ప్రణవంతో (ఓం) మరల అభిమంత్రించి హూం ఫట్ అని రక్షాకవచమును భావించి “రం వహ్నిమూర్తయే నమః” అని మనస్సులో అగ్నికి నమస్కరించి ఓం ఓం ఓం అని ఉచ్చరిస్తూ కుండముపై నిప్పు పశ్యేమును ప్రదక్షిణ పద్ధతిలో మూడుసార్లు త్రిప్పాలి.

హూంఫట్ క్రవ్యాదేభ్యః స్వాహా అనుచు కొంత నిప్పు తీసి నైరుతి దిక్కున వేయాలి.

భూర్భువస్సువరోం అనియు, హ్రూం-వహ్ని చైతన్యాయ నమః, అనియు ఉచ్చరిస్తూ కుండమున అగ్నిని ఉంచాలి.

కుండము బైట (నిప్పు పశ్యేములో) అక్షతలు, నీళ్ళు వదలాలి.

చిత్పింగళ హనహన దహదహ పచపచ సర్వజ్ఞ ఆజ్ఞాపయ స్వాహా. హ్రీం హ్రీం జ్వల జ్వల ప్రజ్వల ప్రజ్వల హూంఫట్ స్వాహా - అని మంత్రములను పఠించాలి. ఆ తరువాత లేచి నిలుచుండి జ్వాలినీముద్ర ప్రదర్శించి నమస్కరిస్తూ

అగ్నిం ప్రజ్వలితం వందే జాతవేదం హుతాశనం ।

సువర్ణ వర్ణ మమలం సమిధం విశ్వతోముఖం ॥

“ఓం వైశ్వానర జాతవేద ఇహ వహ లోహితాక్ష సర్వకర్మాణి సాధయ స్వాహా” అనుచు అర్ఘ్యపాద్యములతో పూజించాలి.

లమిత్యాది పంచపూజలు

పంచపాత్రలో నీటిని ఉద్ధరిణితో తీసుకుని ఓం అగ్నయే నమః పాద్యం సమర్పయామి అర్ఘ్యం సమర్పయామి ఆచమనం సమర్పయామి అంటూ అరివేణం (పళ్ళెం)లో వేయాలి.

లం పృథివీ తత్వాత్మికాయ నమః గంధం ధారయామి
హం ఆకాశ తత్వాత్మికాయ నమః పుష్పైః పూజయామి
యం వాయు తత్వాత్మికాయ నమః ధూపం అఘ్రూపయామి
రం తేజస్తత్వాత్మికాయ నమః దీపం దర్శయామి

అంటూ గంధాన్ని, పుష్పాలను, అగరబత్తీలను లేదా సాంబ్రాణీని హోమకుండంలో వేసి దీపారాధన చేసిన దీపాన్ని హోమకుండానికి చూపాలి.

ధూపదీపానంతరం ఆచమనం సమర్పయామి

వం అమృతతత్వాత్మికాయ నమః అమృత నైవేద్యం సమర్పయామి అంటూ నైవేద్యాన్ని హోమకుండంలో సమర్పించాలి. (సున్నుండ లేక పండు).

ఒక దర్భ కాల్చి జ్వాలను నేతిలో ప్రతిఫలించజేసి, దర్భను కుండములో వేయాలి, నేతిపాత్రలో రెండు చిన్న దర్భాగ్రములు వేయాలి. అప్పుడు నెయ్యి మూడు భాగములు అగును. ఎడమవైపు ఇడ, కుడివైపు పింగళ, మధ్య సుషుమ్న అని భావించాలి.

స్రవముతో కుడిభాగము నుండి 'నమః' అని నేతిని తీసుకొని ఓం అగ్నయే స్వాహా - అని ఆహుతి వేయుచు అగ్ని యొక్క ఎడమకన్ను తెరువబడినట్లుగా భావించాలి.

స్రవముతో మధ్యభాగము నుండి 'నమః' అనుచు నేతిని తీసుకొని ఓం అగ్నిషోమాభ్యాగ్ం స్వాహా - అని ఆహుతి వేయుచు అగ్ని యొక్క మధ్యనేత్రం (మూడవకన్ను) తెరువబడినట్లుగా భావించాలి.

కుడివైపు నుండి 'నమః' అని నేతిని తీసుకొని ఓం అగ్నయే స్విష్టకృతే స్వాహా అని అగ్ని ముఖమున ఆహుతి వేయాలి. ఆ తరువాత

మధ్యభాగము నుండి నేతిని తీసుకొని

ఓం భూః స్వాహా, ఓం భువః స్వాహా

ఓం సువః స్వాహా, ఓం భూర్భువస్సువః స్వాహా

అని 4 ఆహుతులు వేయాలి.

ఓం వైశ్వానర జాతవేద ఇహ వహ లోహితాక్ష సర్వ కర్మాణి సాధయస్వాహా

అని మూడుసార్లు ఆహుతులు వేయాలి.

జిహ్వోహోమము (సాత్విక జిహ్వలు)

1. ఓం స్రూం హిరణ్యాయై స్వాహా
2. ఓం స్రూం గగనాయై స్వాహా
3. ఓం శ్రూం రక్తాయై స్వాహా
4. ఓం వ్రూం కృష్ణాయై స్వాహా
5. ఓం ల్రూం సుప్రభాయై స్వాహా
6. ఓం ర్రూం అతిరక్తాయై స్వాహా
7. ఓం య్రూం బహురూపాయై స్వాహా

- రాజస జిహ్వలు -

1. ఓం స్రూం పద్మరాగాయై స్వాహా
2. ఓం స్రూం సువర్ణాయై స్వాహా
3. ఓం శ్రూం భద్రలోహితాయై స్వాహా
4. ఓం వ్రూం లోహితాయై స్వాహా
5. ఓం ల్రూం శ్వేతాయై స్వాహా
6. ఓం ర్రూం ధూమిన్యై స్వాహా
7. ఓం య్రూం కరాళికాయై స్వాహా

- తామస జిహ్వలు -

1. ఓం స్రూం విశ్వమూర్త్యై స్వాహా
2. ఓం స్రూం విస్ఫులింగిన్యై స్వాహా
3. ఓం శ్రూం ధూమ్రవర్ణాయై స్వాహా
4. ఓం వ్రూం మనోజవాయై స్వాహా
5. ఓం ల్రూం లోహితాయై స్వాహా
6. ఓం ర్రూం కరాళ్యై స్వాహా
7. ఓం య్రూం కాళ్యై స్వాహా

సాత్విక - రాజస - తామస జిహ్వలు ఇష్టప్రాప్తి, అనిష్ట పరిహారము అభిచార ప్రయోజనములకు ఉద్దేశించబడ్డాయి.

- జహ్యభిదేవతా హోమము -

1. ఓం సురేభ్యః స్వాహా
2. ఓం పితృభ్యః స్వాహా
3. ఓం గంధర్వేభ్యః స్వాహా
4. ఓం యక్షేభ్యః స్వాహా
5. ఓం నాగేభ్యః స్వాహా
6. ఓం విశాచేభ్యః స్వాహా
7. ఓం రాక్షసేభ్యః స్వాహా

- షడంగ దేవతా హోమము -

1. ఓం రాం సహస్రార్చిషే హృదయాయ నమః స్వాహా
2. ఓం రీం స్వస్తిపూర్ణాయ శిరసే స్వాహా స్వాహా
3. ఓం రూం ఉత్తిష్ట పురుషాయ శిఖాయై వషట్ స్వాహా
4. ఓం రైం ధూమవ్యాపినే కవచాయ హుం స్వాహా
5. ఓం రౌం సప్తజిహ్వాయ నేత్రత్రయాయ వౌషట్ స్వాహా
6. ఓం రః ధనుర్ధరాయ అస్త్రాయ ఫట్ స్వాహా

- అష్టమూర్తి హోమము -

1. ఓం అగ్నయే జాతవేదసే స్వాహా
2. ఓం అగ్నయే సప్తజిహ్వాయ స్వాహా
3. ఓం అగ్నయే హవ్యవాహనాయ స్వాహా
4. ఓం అగ్నయే అశోదరజాయ స్వాహా
5. ఓం అగ్నయే వైశ్వానరాయ స్వాహా
6. ఓం అగ్నయే కౌమారజాతసే స్వాహా
7. ఓం అగ్నయే విశ్వముఖాయ స్వాహా
8. ఓం అగ్నయే దేవముఖాయ స్వాహా

- అష్టమాతృక హోమము -

- | | |
|----------------------------|------------------------------|
| 1. ఓం ఆం బ్రాహ్మ్యై స్వాహా | 5. ఓం ఙం వారాహ్యై స్వాహా |
| 2. ఓం ఈం మహేశ్వర్యై స్వాహా | 6. ఓం ఐం ఇంద్రాణ్యై స్వాహా |
| 3. ఓం ఊం కౌమార్యై స్వాహా | 7. ఓం జెం చాముండాయై స్వాహా |
| 4. ఓం ఋం యక్షేభ్యః స్వాహా | 8. ఓం అః మహాలక్ష్మ్యై స్వాహా |

- అష్టభైరవ హోమము -

- | | |
|------------------|---------------|
| 1. ఓం అం అసితాంగ | భైరవాయ స్వాహా |
| 2. ఓం ఇం రురు | భైరవాయ స్వాహా |
| 3. ఓం ఉం చండ | భైరవాయ స్వాహా |
| 4. ఓం ఋం క్రోధ | భైరవాయ స్వాహా |
| 5. ఓం ఙం ఉన్మత్త | భైరవాయ స్వాహా |
| 6. ఓం ఐం కపాల | భైరవాయ స్వాహా |
| 7. ఓం ఓం భీషణ | భైరవాయ స్వాహా |
| 8. ఓం అః సంహార | భైరవాయ స్వాహా |

- దిక్పాలక హోమము -

- | | |
|--------------------------|----------------------------|
| 1. ఓం లం ఇంద్రాయ స్వాహా | 6. ఓం యం వాయువే స్వాహా |
| 2. ఓం రం అగ్నయే స్వాహా | 7. ఓం సం సోమాయ స్వాహా |
| 3. ఓం హం యమాయ స్వాహా | 8. ఓం శం ఈశానాయ స్వాహా |
| 4. ఓం షం నిర్వతయే స్వాహా | 9. ఓం ఆం బ్రహ్మణే స్వాహా |
| 5. ఓం వం వరుణాయ స్వాహా | 10. ఓం హ్రీం అనంతాయ స్వాహా |

- దిక్పాలకాయుధ హోమము -

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. ఓం వజ్రాయ స్వాహా | 6. ఓం అంకుశాయ స్వాహా |
| 2. ఓం శక్త్యై స్వాహా | 7. ఓం గదాయై స్వాహా |
| 3. ఓం దండాయ స్వాహా | 8. ఓం శూలాయ స్వాహా |
| 4. ఓం ఖడ్గాయ స్వాహా | 9. ఓం పద్మాయ స్వాహా |
| 5. ఓం పాశాయ స్వాహా | 10. ఓం చక్రాయ స్వాహా |

ఈ విధంగా హోమాన్ని ఆచరించిన తరువాత స్రువముతో నాలుగుసార్లు నేతిని తీసుకొని స్రుక్కునందు వేసి స్రువమును స్రుక్కుపై బోర్లించి దానియందు ఒక పువ్వును ఉంచి రెండు చేతులతో వామస్తనము ఎత్తువరకు పట్టుకుని లేచి కుడికాలు ముందుకు వేసి “ఓం వైశ్వానర జాతవేద ఇహ వహ లోహితాక్ష సర్వకర్మాణి సాధయ వౌషట్” అని హోమము చేయాలి. తరువాత కూర్చుని కుండానికి నమస్కరించి చేతిలో అక్షతలు నీరు తీసుకొని కుండమునకు (అగ్నికి) తూర్పున నీళ్ళు మాత్రమే ఉంచి పశ్చిమాన అక్షతలు వేయాలి.

ప్రాజ్ఞాభాగ్నే మమ అభిముఖోభవ, సుముఖోభవ
సుప్రసన్నోభవ, వరదో భవ, యథోక్త జిహ్వయా
హవిర్భహేణ ॥ ఓం భూర్భువస్సువః

అని నీళ్ళు చల్లి నీళ్ళతో అగ్నికి చుట్టూ ప్రదక్షిణ పద్ధతిన త్రిప్పాలి.

- కుండమేఖలా పూజ -

- | | |
|--------------------------|------------------------------|
| 1. తూర్పున-అగ్నేయే నమః | 5. పశ్చిమాన-దేవముఖాయ నమః |
| 2. అగ్నేయాన-హుతవహాయ నమః | 6. వాయువ్యాన-సప్తజిహ్వాయ నమః |
| 3. దక్షిణాన-హుతాశినే నమః | 7. ఉత్తరాన - వైశ్వానరాయ నమః |
| 4. నైరుతిన-కృష్ణవర్తనే | 8. ఈశాన్యాన-జాతవేదసే నమః |

అనుచు ఎనిమిది దిక్కులయందు అక్షతలతో కుండముపై పూజ చేయాలి. దర్భల కొనలు తూర్పు వైపునకుగానూ, ఉత్తరవైపునకుగానూ ఉండేటట్లు నాలుగు వైపుల వేయాలి.

- మహా గణపతి హోమము -

1. ఓం స్వాహా
2. ఓం శ్రీం స్వాహా
3. ఓం శ్రీం హ్రీం స్వాహా
4. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం స్వాహా
5. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లాం స్వాహా
6. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లాం గం స్వాహా
7. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లాం గం గణపతయే స్వాహా
8. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లాం గం గణపతయే వరవరద స్వాహా
9. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లాం గం గణపతయే వరవరద సర్వజనం స్వాహా
10. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లాం గం గణపతయే వరవరద సర్వజనం మే స్వాహా
11. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లాం గం గణపతయే వరవరద సర్వజనం మే
వశమానయ స్వాహా స్వాహా



అని చెబుతూ 11 సార్లు ఆహుతులు వేయాలి.

పిమ్మట నాలుగుపర్యాయములు పూర్తి గణపతి మంత్రముతో ఆహుతులు వేయాలి.

- ప్రధాన దేవతా హోమము -

శ్రీ గురుభ్యోనమః అని గురువునకు నమస్కరించి ఓం శ్రీ నారాయణ దేవతా యోగపీఠాయ నమః అని ఒక మారు ఆహుతిగానీ, అక్షతలుగానీ వేయాలి.

ఓం నమో నారాయణాయ

అని శ్రీ నారాయణ దేవతా మంత్రమును పదిసార్లు ఉచ్చరించి దానితో దేవతను అగ్నియందు అవతరింప చేయాలి. దేవతా మంత్రమును కుండమునందు భావించి దేవతా ప్రాణ ప్రతిష్ఠ చేయాలి.

ఓం ఆ హ్రీం క్రోం యం రం లం వం శం షం సం హం

ఓం క్షం సం హం సః హ్రీం ఓం హం సః శ్రీ నారాయణ దేవతాప్రాణా ఇహ ప్రాణాః

శ్రీ మహావిష్ణు మంత్ర సాధన

ఓం ఆం హ్రీం క్రోం యం రం లం వం శం షం సం హం
 ఓం క్షం సం హం సః హ్రీం ఓం హం సః శ్రీ నారాయణదేవతా జీవ ఇహస్థితః
 ఓం ఆం హ్రీం క్రోం యం రం లం వం శం షం సం హం
 ఓం క్షం సం హం సః హ్రీం ఓం హం సః
 శ్రీ నారాయణ దేవతా సర్వేంద్రియాణి వాఙ్మనః చక్షుశ్రోత్ర
 ప్రాణ ప్రాణా ఇహైవ ఆగత్య సుఖం చిరంతిష్ఠంతు స్వాహా
 ఓం క్షం సం హం సః హ్రీం ఓం

పై మొత్తము మంత్రమును మూడుసార్లు జపించుచు కుండముపై చేయి వుంచి ప్రాణప్రతిష్ఠ చేయాలి. ఆ తరువాత లమిత్వాది పంచపూజ చేయాలి.

లమిత్వాది పంచపూజలు

పంచపాత్రలో నీటిని ఉద్ధరిణతో తీసుకుని శ్రీ నారాయణ దేవతాయై నమః పాద్యం సమర్పయామి అర్ఘ్యం సమర్పయామి ఆచమనం సమర్పయామి అంటూ హోమకుండంలో ఒక ప్రక్కగా వేయాలి.

లం పృథివీ తత్వాత్మికాయై శ్రీ నారాయణ దేవతాయై	గంధం ధారయామి
హం ఆకాశతత్వాత్మికాయై శ్రీ నారాయణ దేవతాయై	పుష్పైః పూజయామి
యం వాయుతత్వాత్మికాయై శ్రీ నారాయణ దేవతాయై	ధూపం అస్మాపయామి
రం తేజస్తత్వాత్మికాయై శ్రీ నారాయణ దేవతాయై	దీపం దర్శనయామి

అని చెబుతూ ఉద్ధరణితో నీటిని ఐదు సార్లు అరివేణం (పళ్ళెం)లో వేయాలి.

ధూపదీపానంతరం ఆచమనం సమర్పయామి

వం అమృతతత్వాత్మికాయై శ్రీ నారాయణ దేవతాయై అమృత నైవేద్యం సమర్పయామి అని చెబుతూ గంధాన్ని, పుష్పాన్ని, ధూపాన్ని (అగరుబత్తి / సాంబ్రాణి) హోమకుండంలో వేసి దీపారాధన చేసిన దీపాన్ని చూపి, నైవేద్యంగా సున్నుండను కాని, పండ్ల ముక్కలను కాని హోమకుండములో వేయాలి.

ఇప్పుడు అగ్ని - శ్రీ నారాయణ దేవతా ఏకీకరణార్థం పంచవింశతి ఆహుతిం హోష్యామి అని అగ్నికి దేవతకు వక్త్ర ఏకీకరణమును సంకల్పించి మూలమంత్రముతో 25 ఆహుతులు వేయాలి.

తరువాత అగ్ని-శ్రీ నారాయణ దేవతా నాడీ సంధానార్థం ఏకాదశ ఆహుతిం హోష్యామి అని నాడీ సంధానమును సంకల్పించి, శ్రీ నారాయణ దేవతా మంత్రముతో 11 ఆహుతులు వేయాలి. ఇప్పటికి అగ్నికి దేవతకు ఏకీకరణము జరిగినట్లుగా భావించాలి.

ఓం మండూకాది పరతత్వాంత పీఠదేవతాభ్యుస్వాహా

అని ఒక ఆహుతి వేయాలి.

ఏ ప్రదేశంలో అయితే హోమం చేస్తామో ఆ ఆవరణలోనే దేవతలకు ఆ పీఠంలోని దేవతలకు ఓం సమస్త ఆవరణ దేవతాయై స్వాహా, ఓం సమస్త పీఠ దేవతాయై స్వాహా అని పీఠదేవతలకు, ఆవరణ దేవతలకు ఒక్కొక్క ఆహుతి సమర్పించాలి. అనంతరం

ఓం నమో నారాయణాయ స్వాహా

అని చెబుతూ శ్రీ నారాయణ దేవతా హోమ మంత్రముతో 10 ఆజ్యాహుతులు వేయాలి. ఆ తరువాత కామ్య ద్రవ్యములతో హోమము చేయాలి.

అగ్ని, దేవతా సంధానము చేయబడినది గనుక హోమములో “ఇదం న మమ” అవి త్యాగము చెప్పవలసి పనిలేదు.

- హోమ ప్రారంభం -

ఓం నమో నారాయణాయ స్వాహా

అనిపై మంత్రం చివర స్వాహా అని ఉచ్చరిస్తూ ఆహుతులు వేయాలి.

- హోమాంత విధి -

ఇలా మూలమంత్రంతో హోమం పూర్తిచేసిన తరువాత హోమ పరిపూర్ణత కొరకు జయాది మంత్రములతో హోమము చేయాలి. జయాదుల బదులుగా మహావ్యాహృతి హోమము, బ్రహ్మార్పణ మంత్రహోమము చేయవచ్చును.

- మహావ్యాహృతి హోమము -

ఓం భూః అగ్నేయే చ పృథివ్యై చ మహతే చ స్వాహా
ఓం భువః వాయవే చ అంతరిక్షాయ చ మహతే చ స్వాహా
ఓం సువః ఆదిత్యాయ చ దివే చ మహతే చ స్వాహా
ఓం భూర్భువస్సువః చంద్రమసే చ సక్షేత్రభ్యశ్చ దిగ్భ్యశ్చ మహతే చ స్వాహా
అని 4 ఆహుతులు వేయాలి.

- బ్రహ్మార్పణ మంత్రహోమము -

ఓం తత్సత్ ఇతః పూర్వం ప్రాణబుద్ధి దేహ ధర్మాధికార జాగ్రత్ స్వప్న సుషుప్తవస్థాసు మనసా వాచా కర్మణా యత్ స్మృతం యదుక్తం యచ్ఛక్యతం తత్సర్వం బ్రహ్మార్పణం భవేత్. భూః స్వాహా స్వాహా
అనుచు 8 ఆహుతులు వేయాలి.

- దేవతా బలి -

పూర్ణాహుతి ముందు 'మంచి గుమ్మడికాయ' మంత్ర పూర్వకముగా ఖండించి సమర్పించవచ్చును. ఇది ఆటంకములను, ఆపదలను తొలగించి అభీష్టములను ప్రసాదించును. లేదా కొబ్బరికాయ పూర్తిగా పీచుతీసి కుంకుమరాసి పగులకొట్టకుండ

శ్రీ నారాయణ దేవతాయై బలిం సమర్పయామి

అంటూ కుండములో వేయాలి.

- పూర్ణాహుతి -

పూర్ణాహుతిని సంకల్పించి 'పూర్ణాహుతిం జుహోమి' అని అనవలెను.

పశ్యేమునందు కొబ్బరికాయగానీ, ఖర్జూరపు కాయగానీ, పోకకాయగాని ఉంచి అక్షతలు, జాజికాయ, పట్టుగుడ్డ, పూలు, జాపత్ర మున్నగు సుగంధ ద్రవ్యాలను పూర్ణాహుతికి ఉపయోగించవచ్చును.

పూర్ణాహుతి ద్రవ్యాన్ని ఒక దేవతగా భావించి ధూపదీప నైవేద్యములను సమర్పించాలి. 12సార్లు మూలమంత్రముతో నేతిని తీసుకొని పూర్ణాహుతి ద్రవ్యపు కాయపై పోయవలెను. ఈ సందర్భమున స్రుక్కునందు స్రువముతో 12సార్లు నేతిని వేసి పూర్ణాహుతి చేయుట ఆచారం. లేచి నుంచొని

ఓం నమో నారాయణాయ వౌషట్

అని మూలమంత్రమును ఉచ్చరిస్తూ పూర్ణాహుతి ద్రవ్యాన్ని హోమకుండములో వేయాలి. ఇంతటితో పూర్ణాహుతి పూర్తవుతుంది.

హోమసమయాన అగ్నిజ్వాలతో బాగా విజృంభించినట్లు చూచుకొనవలెను. అయినను అప్పుడప్పుడు వాడిన ద్రవ్యాలను బట్టి జ్వాలలు బాగా ఉండకపోవచ్చును. కనుక, అగ్నివిహరణ దోషనిరసనార్థము శ్రీ నారాయణ దేవతా మంత్రముతో 25 ఆజ్యాహుతులను వేయాలి.

తరువాత ఆవరణ దేవతలకు ఆహుతులు వేయాలి.

- దిక్పాలక బలి -

పూర్ణాహుతి అనంతరము, దిక్పాలకులకు ఎర్ర అన్నము ముద్దగాని, కోసి కుంకుమ అద్దిన నిమ్మకాయడిప్పగాని, గారెలు గాని ఈ క్రింది మంత్రములు చెప్పుచూ బలి సమర్పించాలి. కుండము బయట ఎనిమిది దిక్కులలో తమలపాకులు పెట్టి ఆయాదిక్కులలో వరుసగా బలి సమర్పణ చేయాలి.

1. తూర్పు-లం ఇంద్రాయ నమః 6. వాయవ్యము-యం వాయవే నమః
2. ఆగ్నేయము-రం ఆగ్నేయ నమః 7. ఉత్తరం-సం సోమాయ నమః
3. దక్షిణము-హం యమాయ నమః 8. ఈశాన్యము-శం ఈశానాయ నమః
4. నైఋతి-షం నిఋతయే నమః 9. ఊర్ధ్వం-అం బ్రహ్మణే నమః
5. పడమర-వం వరుణాయ నమః 10. అధో-హ్రీం అనంతాయ నమః

(ఈ పది దిక్కుల మంత్రాలకు చివర వున్న నమః తరువాత
బలిం సమర్పయామి అని చెప్పవలెను)

- భూత బలి -

హోమకుండానికి ఈశాన్యమున ఆకువేసి పెద్ద ఎర్ర అన్నము ముద్దపెట్టి
ఈ క్రింది మంత్రముతో భూతములకు బలి సమర్పించాలి. లేదా కొబ్బరికాయకొట్టి
కుంకుమవేసి నీరుచల్లి బలిని సమర్పించవచ్చును.

యే రాద్రా రాద్రకర్మాణో రాద్రస్థాన నివాసినః
యోగినోహ్యుగ్రరూపాశ్చ గణానాం అధిపాశ్చయే
భూచరాః భేచరాశ్చైవ యే తిష్ఠంత్యంతరిక్షగాః
తే సర్వే ప్రీతమనసో భూత్వా గృహ్లాం త్వమం బలిం
సర్వ విఘ్నకృద్భ్యః సర్వభూతేభ్యో హుంఫట్ స్వాహా

అని చెప్పచూ అక్షతలు, నీళ్ళు వదలవలెను. ఇక్కడ కొబ్బరికాయను
భూతబలి కొరకు ఉపయోగించవచ్చు.

దిక్పాలిక బలిక్రింద మినుములు, పెరుగు కలిపి యిచ్చుట కొన్నిచోట్ల
ఆచారము. నిమ్మకాయ కోసి కుంకుమ అద్ది కూడ ఇయ్యవచ్చు.

చివరగా హోమకుండానికి నమస్కరించి 11సార్లు ప్రదక్షిణ చేసి

కుండభస్మము నొసట ధరించి దేవతాప్రసాదమును స్వీకరించాలి.

- దేవతా ఉద్వాసనము -

గచ్చ గచ్చ భవత్ స్థానం కార్యం కృత్వా నారాయణ
యత్ర బ్రహ్మాదయో దేవాః నవిదుః పరమం పదం॥

అని చెబుతూ హోమకుండం నుండి దేవతకు ఉద్వాసన పలుకాలి.

- అగ్ని ఉద్వాసనము -

గచ్చ త్వం భగవన్ వహ్నే స్వస్థానం కుండమధ్యతః ।
యత్ర బ్రహ్మాదయో దేవాః తత్ర గచ్చ హుతాశన ॥

అని చెబుతూ హోమకుండంలోని అగ్నికి ఉద్వాసన పలుకవలెను.

అనేన మయా కృతేన హోమేన శ్రీ నారాయణ దేవతా సుప్రసన్నో వరదో
భవతు అని కుండములో నీళ్ళు అక్షతలతో కలిపి వదలాలి.

సువర్ణవర్షారోమితి దిగ్విమోకః అని దిగ్విమోచనము చేయాలి.

దీనితో హోమవిధి పూర్తవుతుంది.



లఘు హోమ పద్ధతి

సంస్కృత భాషా పరిజ్ఞానం లేనివారు హోమాన్ని సంక్షిప్తంగా
ఈ క్రింది తెలిపిన పద్ధతిలో చేసుకోవచ్చు.

కాళ్ళు, చేతులు, ముఖం కడుక్కొని శుభ్రమైన వస్త్రాలు కట్టుకొని తూర్పువైపుకాని, ఉత్తరము వైపుకాని తిరిగి, ఒక పీటపైకాని, ఆసనముపైకాని కూర్చోవాలి. ఎదురుగా ఇటుకలతో చేసిన తాత్కాలిక కుండమును ఏర్పాటు చేసికొని ఉండవలెను. మీ ముందు జలపాత్రను పెట్టుకొని దానిలో ఉద్ధరిణవేసి ఒక ఆకుతో నీటిని త్రిప్పుతూ “బ్రహ్మ, విష్ణు, మహేశ్వరులారా! సముద్రములారా! భూదేవతా! గంగ, యమున, గోదావరి, కృష్ణ మొదలగు నదులారా! ఈ నీటిలో ప్రవేశించి తీర్థములుగా మార్చవలసిందని ప్రార్థిస్తున్నాము. అని నమస్కరించాలి. తరువాత...

ఓం మహాః, ఓం జనః, ఓం తపః, ఓం సత్యం, ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం, భర్గోదేవస్యదీమహి, ధియోయోనః ప్రచోదయాత్. ఓం అపో జ్యోతీ రసోమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోమ్ అని చెప్పాలి.

ధ్యానం :

నా కోరిక సిద్ధించుట కొరకు శ్రీ నారాయణ దేవతా మంత్ర హోమము చేయుచున్నాను. శ్రీ గురుభ్యోనమః అని గురువులకు నమస్కరించి మూలమంత్రమును స్మరించుచు కలశములోని నీరు కొంచెము తీసుకొని కుండములో చల్లవలెను. అదేవిధముగా పసుపు, కుంకుమ, అక్షతలు, పూలు దానిలోవేసి “శ్రీ నారాయణ దేవతా హోమకుండాయ నమః” అని హోమకుండమునకు నమస్కారము చేయాలి. కుండము యొక్క అంచుల మీద 8 దిక్కులయందు అక్షతలతో ఈ క్రింది మంత్రములు చెప్పుచూ పూజించాలి.

- | | |
|----------------------------|-------------------------------|
| 1. తూర్పు - అగ్నేయే నమః | 5. పడమర - దేవముఖాయ నమః |
| 2. ఆగ్నేయము - హుతవహాయ నమః | 6. వాయవ్యము - సప్తజిహ్వాయ నమః |
| 3. దక్షిణము - హుతాశినే నమః | 7. ఉత్తరము - వైశ్వానరాయ నమః |
| 4. నైఋతి - కృష్ణవర్తనే నమః | 8. ఈశాన్యం - జాతవేదసే నమః |

అగ్నిపీఠపూజ :

కుండము లోపల దశ(10) దిక్కుల యందు అక్షతలతో పూజించవలెను.

- | | |
|---|------------------------------------|
| 1. తూర్పు - ఓం పీతాయై నమః | 5. పడమర - ఓం ధూమ్రాయై నమః |
| 2. ఆగ్నేయ - ఓం శ్వేతాయై నమః | 6. వాయవ్యం - ఓం తీవ్రాయై నమః |
| 3. దక్షిణం - ఓం అరుణాయై నమః | 7. ఉత్తరం - ఓం విస్ఫులింగిన్యై నమః |
| 4. నైఋతి - ఓం కృష్ణాయై నమః | 8. ఈశాన్యం-ఓం రుచిరాయై నమః |
| 9. ఊర్ధ్వము - (ఈశాన్యము - తూర్పు మధ్య) ఓం జ్వాలినై నమః | |
| 10. అధోదిక్కు- (నైఋతి-పడమర మధ్య) ఓం రం సర్వశక్తి కమలాసనాయ నమః | |

ఆసన పూజ :

“రం వహ్స్యేసనాయనమః” అని అగ్ని ఆసనమునకు నమస్కరించాలి.

అగ్ని జ్వలనము :

హోమకుండంలో చిన్న కట్టెముక్కలు, పిడకల ముక్కలు వేసి, వానిపై కర్పూరముపెట్టి అగ్నిని వెలిగించవలయును. 8 సార్లు ‘ఓం’కారమును ఉచ్చరించి అమృత బీజమగు ‘వం’ మూడుసార్లు ఉచ్చరించి ‘రం’ అను అగ్నిబీజమును 7 సార్లు ఉచ్చరించి ‘రం వహ్ని మూర్తయేనమః’ అనుచూ మంటలోనికి అగ్నిదేవుడు దిగినట్లుగా భావించి నమస్కరించాలి.

కుడిచేతిలో నీళ్ళుపోసుకొని కుండము చుట్టూ ‘హంఘట్’ అని పలుకుచూ అగ్నిచుట్టూ రక్షాకవచము నిర్మించినట్లు భావించుచు నీరు పోయాలి.

మందుచున్న కట్టెపుల్లలో నుండి ఒకపుల్లను తీసి హంఘట్ క్రవ్యాదేభ్యః స్వాహా అనుచూ నైఋతి దిక్కున వేసి దానిని రాక్షసులకు అర్పించినట్లు భావించాలి.

అగ్నిదేవుడు పూర్తిగా అవతరించి అనుగ్రహించుట కొరకు ఈ మంత్రములు చదవాలి.

- పంచ పూజలు :**

ఎదురుగా నేతిపాత్రను పెట్టుకొని దర్బతో కుండములో దానిని కాల్చి

ఆ మంటను నేతిలో ప్రతిఫలింప చేయాలి. ఆహుతులు వేయుటకు 'స్రక్కు' (కొయ్యతోచేసిన పెద్ద మూతిగల పొడుగాటి గరిటె) స్రవము (కొయ్యతో చేసిన చిన్న మూతిగల చెంచావంటిది) ఉపయోగించాలి.

పాత్రలో నుండి స్రవముతో కుడిప్రక్క నుండి నేతిని తీసికొని 'ఓం అగ్నయే స్వాహా' అని ఆహుతి వేయాలి. ఎడమభాగము నుండి నమః అని తీసికొని 'ఓం సోమాయస్వాహా' అని ఆహుతి వేయాలి. మధ్య నుండి తీసికొని ఓం అగ్ని సోమాభ్యాం స్వాహా అని ఆహుతి వేయాలి.

మరల కుడివైపు నుండి నమః అని తీసుకొని ఓం అగ్నయే స్విష్ట కృతే స్వాహా అని ఆహుతి వేయాలి. మధ్యనుండి నేతిని తీసుకొని

1. ఓం భూః స్వాహా 2. ఓం భువః స్వాహా
3. ఓం సువః స్వాహా 4. ఓం భూర్భువస్సువః స్వాహా

అని ఆహుతులు వేయాలి.

“ఓం వైశ్వానర జాతవేద ఇహోవహ లోహితాక్ష సర్వకర్మాణి సాధయస్వాహా”

అని 3 సార్లు ఆహుతులు వేయాలి.

ఈ క్రింది మంత్రములతో ఒక్కొక్క ఆహుతిని వేయాలి.

1. ఓం అగ్నిజిహ్వభ్యః స్వాహా 4. ఓం అష్టమార్తిభ్యః స్వాహా
2. ఓం జిహ్వధిదేవతాభ్యః స్వాహా 5. ఓం అష్టమాతృకాభ్యః స్వాహా
3. ఓం షడంగదేవతాభ్యః స్వాహా 6. ఓం అష్టభైరవేభ్యః స్వాహా
7. ఓం అష్టదిక్పాలకేభ్యః స్వాహా

స్రవముతో 4 సార్లు నేతిని తీసికొని స్రక్కునందు వేసి దానిపై ఒక పువ్వు నుంచి స్రవమును దానిపై బోర్లించి “ఓం వైశ్వానర జాతవేద ఇహోవహ లోహితాక్ష సర్వకర్మాణి సాధయ వౌషట్” అనుచు ఆహుతి వేయాలి.

ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లం గం గణపతయే పరవరద సర్వజనంమే
వశమానయ స్వాహా స్వాహా అనుచు ఒక ఆహుతి వేయాలి.

శ్రీ గురుభ్యోనమః స్వాహా అని గురువును స్మరించుచూ ఒక ఆహుతి
వేయాలి.

‘ఓం హ్రీం సిద్ధగురోప్రసీద హ్రీం ఓం’ అని 11 ఆహుతులు స్వాహంతముగా
వేయుట అధిక ఫలదాయకము.

ఓం శ్రీ నారాయణ దేవతా యోగపీఠాయ నమః స్వాహా అనుచూ ఒక
ఆహుతి వేయాలి.

ఓం నమో నారాయణాయ

ఆ తరువాత పై మంత్రమును 10 సార్లు ఉచ్చరిస్తూ దేవతను అగ్నియందు
అవతరింప చేయాలి. ప్రాణప్రతిష్ఠా మంత్రము పురశ్చరణ చేసినవారు దానిని
ఉపయోగించవచ్చు.

అగ్ని, ఇష్టదేవతల ముఖము ఒకటి అగుటకు శ్రీ నారాయణ దేవతా
మంత్రముతో 25 ఆజ్యా ఆహుతులు స్రువముతో వేయాలి. ఇద్దరు దేవతలనాడులు
ఒకటి అగుటకు 11 ఆజ్యా ఆహుతులు శ్రీ నారాయణ దేవతా మంత్రముతో వేయాలి.

ఇప్పుడు దేవత అగ్నిలోకి అవతరించినది కనుక పాద్యము, అర్ఘ్యము,
ఆచమనము, గంధము, పుష్పము, ధూపము, దీపము, నైవేద్యము సమర్పించాలి.
నైవేద్యమును శ్రీ నారాయణ దేవతా మంత్రము చెబుతూ స్వాహా అంటూ అగ్నిలో
వేయాలి.

తరువాత శ్రీ నారాయణ దేవతా మంత్రముతో 10 ఆహుతులు వేయాలి.
స్రుక్కు స్రువములేనివారు ఉద్ధరిణులు వాడవచ్చు.

ఇప్పుడు సాధకులు తన ప్రయోజనమును అనుసరించి తగిన వస్తువులతో హోమము చేయాలి.

ఓం నమో నారాయణాయ స్వాహా

అని మూలమంత్రాన్ని ఉచ్చరిస్తూ ఆహుతులు వేయాలి. చేయదలచుకొన్న ఆహుతుల సంఖ్య పూర్తయిన తరువాత ఈ క్రింది మంత్రములతో మహావ్యాహృతి హోమము చేయాలి.

1. ఓం భూః అగ్నే చ పృథివ్యై చ మహతే చ స్వాహా
2. ఓం భువః వాయవేచ అంతరిక్షాయ చ మహతే చ స్వాహా
3. ఓం సువః ఆదిత్యాయ చ దివే చ మహతే చ స్వాహా
4. ఓం భూర్భువస్సువః చంద్రమసే చ నక్షత్రభ్యశ్చ దిగ్భ్యశ్చ మహతే చ స్వాహా

అనుచు 4 ఆహుతులు సమర్పించాలి. తరువాత

బ్రహ్మార్పణ మంత్రహోమము.

ఓం తత్సత్ ఇతః పూర్వం ప్రాణబుద్ధి దేహధర్మాధికార జాగ్రత్ స్వప్న సుషుప్తివస్థాసు మనసావాచా కర్మణాయత్సత్త్వం యదుక్తం యచ్ఛక్తం తత్సర్వం బ్రహ్మార్పణం భవేత్ భూఃస్వాహా - అని ఆహుతి వేయాలి.

దేవతా బలి :

పూర్ణాహుతి ముందు 'మంచి గుమ్మడికాయ' మంత్ర పూర్వకముగా ఖండించి సమర్పించవచ్చు. ఇది ఆటంకములను, అపదలను తొలగించి అభీష్టములను ప్రసాదిస్తుంది. లేదా కొబ్బరికాయ పూర్తిగా పీచుతీసి కుంకుమరాసి పగులకొట్టి శ్రీ నారాయణ దేవతాయై బలిం సమర్పయామి అంటూ కుండములో వేయవచ్చు.

పూర్ణాహుతి :

పూర్ణాహుతి ద్రవ్యాన్ని ఒక పళ్ళెంలో వుంచి శ్రీ నారాయణ దేవతా మంత్రంతో 12 సార్లు స్రవముతో నేతిని ఆ ద్రవ్యంపై వేసి స్రుక్కుపై స్రువాన్ని బోర్లించి

ఓం నమో నారాయణాయ వౌషట్

అని మూలమంత్రాన్ని చెబుతూ నిలబడి 'పూర్ణాహుతింజుహోమి' అనుచు అగ్నిలో వేయాలి. పూర్ణాహుతి ద్రవ్యములతో పాటు కొబ్బరికాయగాని, ఖర్జూరకాయ గాని, పోకకాయ (వక్క)కాని దేవతావర్ణము గలిగిన పట్టుగుడ్డలో పెట్టి పూర్ణాహుతి ద్రవ్యముగా ఉపయోగించవచ్చు. దీనిలో నవరత్నాలు కూడా వేయవచ్చు. ఇందులో నేతితో 12 ఆహుతులు మాత్రమే విధి. మిగిలినవి అధిక శక్తిదాయకాలు మాత్రమే.

దిక్పాలక బలి :

పూర్ణాహుతి అనంతరము, దిక్పాలకులకు ఎర్ర అన్నము ముద్దగాని, కోసి కుంకుమ అద్దిన నిమ్మకాయడిప్పగాని ఈ క్రింది మంత్రములు చెప్పుచూ బలి సమర్పించాలి. కుండము బయట 8 దిక్కులలో తమలపాకులు పెట్టి ఆయాదిక్కులలో బలి సమర్పణ చేయాలి.

1. తూర్పు-లం ఇంద్రాయ నమః
2. ఆగ్నేయము-రం ఆగ్నేయ నమః
3. దక్షిణము-హం యమాయ నమః
4. నైఋతి-షం నిఋతయే నమః
5. పడమర-వం వరుణాయ నమః
6. వాయవ్యము-యం వాయవే నమః
7. ఉత్తరం-సం సోమాయ నమః
8. ఈశాన్యము-శం ఈశానాయ నమః
9. ఊర్ధ్వం-ఆం బ్రహ్మణే నమః
10. అధో-హ్రీం అనంతాయ నమః

(ఈ పది దిక్కుల మంత్రాలకు చివర వ్రుష్ణ నమః తరువాత

బలిం సమర్పయామి అని చెప్పవలెను)

భూతబలి :

ఈశాన్యమున ఆకువేసి పెద్ద ఎర్ర అన్నము ముద్దపెట్టి ఈ క్రింది మంత్రముతో భూతములకు బలి సమర్పించాలి. లేదా కొబ్బరికాయకొట్టి కుంకుమవేసి నీరుచల్లి బలిని సమర్పించవచ్చు.

“నమః సర్వ విఘ్న క్షణ్ణః సర్వభూతేభ్యో హం ఫట్ స్వాహా”

అని చెప్పి హోమకుండం చుట్టూ 3 సార్లు ప్రదక్షిణ చేయాలి. హోమభస్మమును నేతితో కలిపి బొట్టు పెట్టుకోవాలి.

ఉద్వాసన :

1. దేవతకు - ఓం శ్రీ నారాయణ దేవతా నా అభీష్టమును నెరవేర్చి మరల నేను పిల్చినప్పుడు వచ్చునట్లుగా ప్రస్తుతము నీ స్వస్థానమునకు వెళ్ళవలసినదిగా ప్రార్థిస్తున్నాము” అని చెప్పి కుడిచేతిలో నీళ్ళుపోసుకొని కుండములో వదలాలి.
2. అగ్నికి - ఓ అగ్నిదేవా! నా అభీష్టమును ప్రసాదించి మరల నేను పిల్చినప్పుడు వచ్చునట్లుగా నీ స్వస్థానమునకు వెళ్ళవలసిందిగా ప్రార్థిస్తున్నాను. అని కుడిచేతిలో నీళ్ళు పోసుకొని కుండములో వదలాలి.

బీనితో హోమము పూర్తవుతుంది.

పురశ్చరణ

శారదాతిలక తంత్రం ప్రకారం ఈ శ్రీమన్నారాయణ అష్టాక్షరీ మంత్రాన్ని ఎనిమిది లక్షల సార్లుచేస్తే సిద్ధిస్తుంది. దశాంశహోమాన్ని త్రిమధురాలు (పాలు, తేనె, పంచదార) కమల పుష్పాలతో చేయాలి. తర్పణాది పురశ్చరణాంగాలన్నిటినీ యథావిధిగా ఆచరించాలి.

0

హోమ వ్యవధి

దశాంశ హోమాన్ని లేదా కామ్యహోమాన్ని సాధకుల శక్త్యానుసారం 1-2-3-5 రోజులలో హోమం చేసుకోవచ్చు. ఈ రోజులలో హోమకుండంలో అగ్ని ఆరకుండా జాగ్రత్తపడాలి.

పురశ్చరణకు హోమద్రవ్యములు

పురశ్చరణలో భాగముగా శ్రీ నారాయణ దేవతాప్రీతికి

1.నల్లనువ్వులు, 2.నువ్వులనూనె, 3.నువ్వుండలు, 4.మినుములు, 5.మినప సున్నుండలు, ఉలవలు, ఖర్జూరం 6.వివిధ రంగుల పువ్వులు, 7. వివిధ రంగుల ముగ్గుపిండి, 8. సమిధలు, 9.దర్భలు, 10.ఆవునెయ్యి, 11.త్రిమధురాలు

హోమము మధ్య లేవవలసిన వచ్చినచో

1. ఓం భూః స్వాహా 2. ఓం భువః స్వాహా
3. ఓం సువః స్వాహా 4. ఓం భూర్భువస్సువః స్వాహా

అని 4 ఆహుతులు వేసి లేచి మళ్ళీ వచ్చి ఇవే నాలుగు ఆహుతులు వేసి హోమము మరల చేయాలి. మధ్యకాలములో అగ్ని ఆరరాదు. ఒకరోజేకాక ఎక్కువ రోజులు చేసినా - ఇదే పద్ధతి.

గమనిక : శ్రీ నారాయణ దేవతా మంత్రాన్ని దశాంశ హోమం చేసి పురశ్చరణ పూర్తిచేశాక సాధకులు తమ కామ్యహోమాల్ని చేసుకోవచ్చు. అంటే మీకు ఏ కోరిక వుంటే ఆ కోరిక సంకల్పంలో చెప్పుకుని ఆయా కామ్యాలకు శాస్త్రంలో చెప్పిన ద్రవ్యాల్ని ఉపయోగించి హోమాన్ని చేసుకుని శ్రీ మహావిష్ణువు దివ్యానుగ్రహాన్ని పొంది తమ తమ కోరికలు నెరవేర్చుకోవచ్చు.

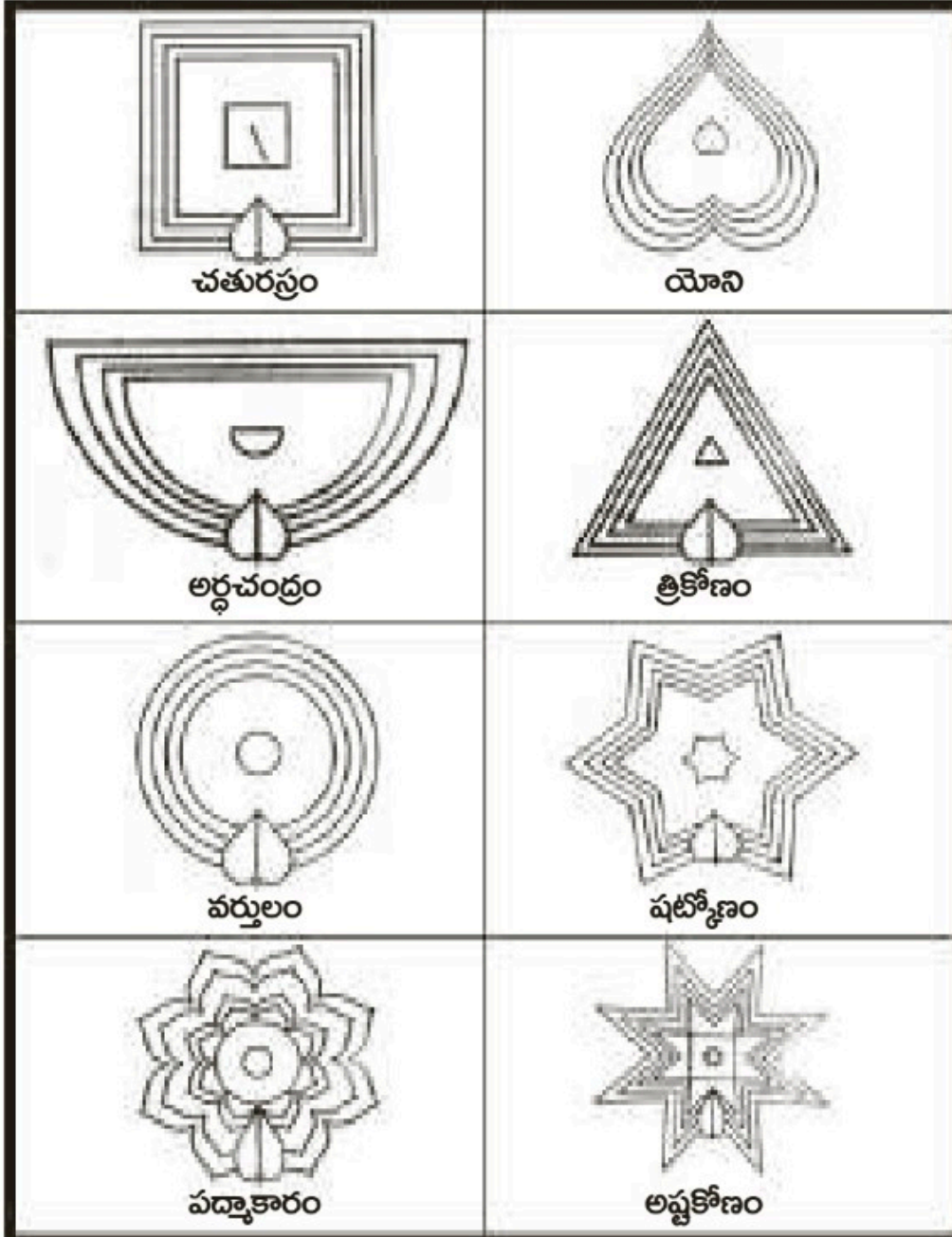
కామ్యహోమాలలో కూడా 'హోమవిధానం' ఒకటే. సాధకుల శక్త్యానుసారం పూర్తి హోమపద్ధతిగానీ, లఘుహోమ పద్ధతిగానీ ఆచరించవచ్చు.

హోమ కుండాలు (శారదా తిలకం)

చతురస్రం యోని మధ్యచంద్రం త్ర్యంబం సువర్తులమ్ ।

షడస్రం పంకజాకారమష్టాస్రం తాని నామతః ॥

చతురస్రం, యోని, అర్ధచంద్రం, త్రికోణం, వర్తులం, షట్కోణం, పద్మాకారం, అష్టకోణం అని హోమకుండాలు 8 రకాలు.



శ్రీ దేవీ భాగవతంలో చెప్పబడిన కామ్యహోమ ద్రవ్యాలు

భగవాన్ వ్యాస మహర్షి రచించిన శ్రీ దేవీ భాగవతం సుప్రసిద్ధ పురాణ గ్రంథం. ఇందులో 11వ స్కంధం 23.వ అధ్యాయంలో వివిధ రకాల కామ్యాలకు (కోరికలకు) ఏ ఏ ద్రవ్యాలతో హోమం చేయాలో తెలియచేయబడింది. ఉపాసకులు ఇక్కడ తెలుపబోయే ద్రవ్యాలతో హోమాలు చేసుకుని ఇష్టకామ్య సిద్ధిని పొందగలరని ఆశిస్తున్నాము.

హోమ ద్రవ్యము

నెరవేరే కామ్యము

- | | |
|--|-------------------------------|
| 1. పాలు, పెరుగు, నెయ్యి, పేలాలతో హోమం | - కన్యాలాభం, వరలాభం, వివాహం |
| 2. మారేడు సమిధలు, ఆకులు, కాయలు, వేర్లు, పూలు వీటితో హోమం | - ఐశ్వర్యం ప్రదం. |
| 3. గరిక, పాలు, తేనె, పెరుగు, నెయ్యి | - అపమృత్యు నివారణ |
| 4. జిల్లేడు సమిధలతో హోమం | - సర్వత్రా విజయం, కార్యసిద్ధి |
| 5. ఉప్పు, తేనెలతో హోమం | - ఇష్టజన వశీకరణ |
| 6. ఎర్రకలువలు, జాజిపూలు, మల్లెపూలు | - ఐశ్వర్య ప్రదం |
| 7. పాలుగారె తిప్ప తీగతో హోమం | - ఆయుర్వృద్ధి, సర్వరోగహారం |
| 8. మామిడి చెట్టు సమిధలతో హోమం | - జ్వరరోగ హారం |
| 9. వచ (వస)తో హోమం | - క్షయరోగ ఉపశమనం |
| 10. మేడిచెట్టు సమిధలతో హోమం | - అతిమేహ రోగ హారం |
| 11. చెరుకు, తేనెలతో హోమం | - ప్రమేహ రోగ హారం |
| 12. అన్నంతో హోమం | - అన్నవృద్ధి |
| 13. పాయసం, నెయ్యితో హోమం | - సంతాన ప్రాప్తి |
| 14. మోదుగ సమిధలతో హోమం | - బ్రహ్మ వర్చస్సు |
| 15. నేతితో హోమం | - బుద్ధిశక్తి |
| 16. పాలతో హోమం | - మేధాశక్తి |
| 17. నువ్వులు, బియ్యంతో హోమం | - ఐశ్వర్యం, వశీకరణ |

కామ్యపూహాన్ని పై తెలిపిన ద్రవ్యాలతో కనీసం 10,000 సార్లు చెయ్యాలి

వివిధ హోమకుండ ఫలితాలు

సర్వసిద్ధికరం కుండం చతురస్రముదాహృతం
 పుత్రప్రదం యోనికుండం మర్దేద్వాభం శుభప్రదం ॥
 శత్రుక్షయకరం త్ర్యసం వర్తులం శాంతికర్మణే,
 భేదమారణయోః కుండం షడస్రం పద్మసన్నిభమ్ ॥
 వృష్టిదం రోగశమనం కుండమష్టాస్రమీరితం।
 విప్రాణాం చతురస్రంస్యాద్రాజ్ఞాం వర్తులమిష్యతే ॥
 వైశ్యానామర్థచంద్రాభాం శూద్రాణాం త్ర్యసమీరితం ।
 చతురస్రంతు సర్వేషాం కేచిదిచ్ఛంతి తాంత్రికాః ॥ (శారదాతిలకం 3వ పటలం)

సుప్రసిద్ధమంత్రశాస్త్రగ్రంథం 'శారదాతిలకం'లో చతురస్ర కుండలంలో హోమం చేస్తే సర్వసిద్ధులు లభిస్తాయని, సంతానం కోసం యోనికుండాన్ని ఉపయోగించాలని, అర్థచంద్రకుండ సర్వశుభప్రదమని, త్ర్యసకుండం శత్రునాశనానికి ఉపయోగిస్తుందని, వర్తులాకారం కుండంలో చేసే హోమం శాంతి ప్రదమని, షడస్ర (ఆరుకోణాల) కుండం మారణకర్మల కోసమని, పద్మాకార కుండంలో హోమం సంపదనిస్తుందని, అష్టాస్రకుండం (ఎనిమిదికోణాల) రోగనాశనాన్ని కలిగించి ఆరోగ్యాన్ని ఇస్తుందని చెప్పబడింది.

బ్రాహ్మణవర్ణం వారు చతురస్రకుండాన్ని, క్షత్రియులు వర్తులాకార కుండాన్ని, వైశ్యులు అర్థచంద్రకుండాన్ని, శూద్రవర్ణంవారు త్ర్యసకుండాన్ని ఉపయోగించడం శ్రేయస్కరమని, చతురస్రకుండం అన్నీ వర్ణాలవారికి శుభప్రదమైనదని తెలియజేయడం జరిగింది. కనుక సాధకులు కామ్యహోమాన్ని ఆచరించేటప్పుడు మీకున్న కామ్యాన్ని అనుసరించి, దానికి తగిన హోమకుండాన్ని ఏర్పరుచుకొని అందులో హోమాన్ని చేస్తే అభీష్టఫలాన్ని పొందగలరు.



హోమద్రవ్య పరిమాణం (శారదా తిలకం)

అధాత్ర హోమ ద్రవ్యాణాం ప్రమాణ మభి ధీయతే

కర్షమాత్రం ఘృతం హోమే శుక్తి మాత్రం పయః స్మృతం..... (పంచమపటలం)

నూనె, నెయ్యితో హోమం చేసేటప్పుడు ఒక 'కర్ష' ప్రమాణంలో వేయాలి. పాలు 1 శుక్తి ప్రమాణంలో హోమంచేయాలి. పంచగవ్యాలని కూడా 1 శుక్తి ప్రమాణంతోనే హోమంలో సమర్పించాలి. పెరుగు-2 పలాల చొప్పున వేయాలి. పేలాలు ఒక ముష్టి (గుప్పెడు) సత్తుపిండి కూడా గుప్పెడు చొప్పున సమర్పించాలి. బెల్లం, చక్కెర అర్ధపలం చొప్పున హోమంచేయాలి.

పత్రాలు, పుష్పాలు, అప్పాలు, జంతికలు వంటి భక్ష్యాలు ఒక్కొక్కటిగానే వేయాలి. తుంచి వేయకూడదు. అలాగే అరటిపండు, నారింజ వంటి పళ్ళు ఒక్కొక్కటిగానే వేయాలి. ముక్కలు వేయకూడదు. పనసపండు తొనలు వేయకూడదు. ఆ పండును పది ముక్కలుగా చేసి ఒక్కో భాగాన్ని హోమం చేయాలి. అదే విధంగా కొబ్బరికాయను కూడా ఎనిమిది ముక్కలు చేసి ఒక్కోముక్కతో హోమం చేయాలి. దోసకాయ, వెలగపండు, మారేడుకాయను హోమం చేసేటప్పుడు ఆ కాయను 3 ముక్కలుగా చేసి వేయాలి. అలాగే ఇతర ఫలాలను కూడా 3 ముక్కలు చేసి వాటితో హోమం చేయాలి.

హోమం చేసే సమిధలు పది అంగుళాల పొడవు వుండాలి. దూర్వలు (గరిక) కనీసం 3 అంగుళాల పొడవు వుండాలి. తిప్పతీగ నాలుగు అంగుళాల పొడవు వుండాలి. కందులు, మినుములు, పెసలు, గోధుమలు, యవలు, జొన్న, సజ్జలు, రాగులు వంటి తృణధాన్యాలను ముష్టి (గుప్పెడు) ప్రమాణంలో హవనం చేయాలి. బియ్యం అర్ధ గుప్పెడు, తిలలు (నువ్వులు) ఆవాలు ఒక చులుకం (అరచేతి మధ్య గుంటలో పట్టినంత) గ్రహించి హోమం చేయాలి. ఉప్పు 1 కర్షం ప్రమాణంలో గ్రహించాలి. మిరియాలు 21 తీసుకుని (ఒక ఆహుతికి) సమర్పించాలి. గుగ్గిలం, ఇంగువ, చందనం, అగరు, కర్పూరం, కస్తూరి, కుంకుమపువ్వు, చింతగింజలు 2 శోణాల పరిమాణంలో గ్రహించి హోమం చేయాలి.

హోమం చేసేటప్పుడు అందులో వేసే ద్రవ్యాలను బొటనవ్రేలు, మధ్యవ్రేలు, ఉంగరం వ్రేలుతో కలిపి పట్టుకుంటే ఎంతో వస్తుందో అంతే ప్రమాణంతో హోమం చేయటం ఆచారం.

హోమకుండంలో అగ్ని విశేషాలు

(శారదా తిలకం-పంచమపటలం)

1. సాధకుడు సమిధలతో హోమాన్ని చేసేటప్పుడు అగ్నిహోత్రుణ్ణి నిలబడి ఉన్నట్టుగా ధ్యానించాలి. కేవలం నేయితో హోమం చేస్తున్నప్పుడు అగ్నిని పడుకున్నట్టుగా భావిస్తూ, ఇతర ద్రవ్యాలతో హోమం చేసేటప్పుడు అగ్నిని కూర్చున్నట్టుగా భావిస్తూ హోమం చేయాలి.
2. పొగతో నిండిపోయిన అగ్నిని శిరస్సు అంటారు. పొగలేని అగ్నిని చక్షువు (కన్ను) అంటారు. నల్లగా జ్వలించే అగ్నిని కర్ణం (చెవి) అంటారు. కేవలం కాష్ఠమాత్రంగా వెలుగుతున్న అగ్నిని నాసిక అంటారు. హోమం చేసే సాధకుడు చక్కగా జ్వలిస్తున్న జిహ్వా అనే అగ్నిలో మాత్రమే హోమం చేయాలి. అగ్ని కర్ణ స్థానంలో అనగా నల్లగా జ్వలిస్తున్నప్పుడు హోమం చేస్తే వ్యాధి కలుగుతుంది. నేత్ర స్థానంలో అనగా ఏ మాత్రం పొగ లేకుండా వున్న అగ్నిలో హోమం చేస్తే మనోవ్యాధి కలుగుతుంది. అగ్ని తల స్థానంలో ఉన్నప్పుడు అనగా పూర్తిగా పొగతో నిండిపోయినప్పుడు హోమం చేస్తే దరిద్రం, ధననష్టం చేసినవాడికి కలుగుతాయి.
3. హోమకుండంలో వున్న అగ్ని సిందూరం, బంగారం ఉదయించే సూర్యుడు కుంకుమపువ్వు, తేనె రంగులలో వుండాలి. వీటిలో బంగారు రంగు శ్రేష్ఠం.
4. హోమం చేస్తున్నప్పుడు హోమకుండం నుంచి భేరీ, మేఘ గర్జన, ఏనుగు ఘోరకారం లాంటి శబ్దాలు వస్తే మంచిది. అలాగే కుండం నుంచి నాగ, సంపెంగ, మల్లి, జాజి, పాటల, కలువ, నెయ్యి, గుగ్గిలం, గంధంలాంటి సువాసనలు రావాలి.
5. హోమం చేస్తున్నప్పుడు కుండంలో అగ్ని జ్వాల గొడుగులాగా కుడివైపుకి తిరుగుతుంటే యజమానికి శుభం జరుగుతుంది. అలాగే అగ్ని నుంచి వెలువడే ధూమం (పొగ) తెల్లగా లేక ఎర్రగా వుంటే మరింత శుభప్రదం.
6. హోమకుండం నుంచి దుర్గంధం వస్తే హోమం చేసేవాడికి దుఃఖం కలుగుతుంది. అగ్నిశిఖలు చిందరవందరగా ఏర్పడితే యజమానికి మరణం లేదా రోగం లేదా ధన నష్టం జరుగుతాయి. హోమకుండం నుంచి వచ్చే పొగ ఆకుపచ్చరంగు లేక పావురం రంగులో వుంటే పశునష్టం జరుగుతుంది. హోమం చేస్తున్నప్పుడు ఈ విధమైన దోషాలు కనబడితే సాధకుడు మూలమంత్రాన్ని పఠించి దోష పరిహారార్థం అని సంకల్పం చెప్పి 25 ఆహుతుల్ని ఆజ్యంతో సమర్పించాలి.

శ్రీ మహావిష్ణు మంత్ర భేదాలు

1. శ్రీ వాసుదేవ ద్వాదశాక్షర మంత్రం (శారదాతిలకం)

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ

అస్య శ్రీ వాసుదేవ ద్వాదశాక్షర మహామంత్రస్య ప్రజాపతి ఋషిః గాయత్రీ ఛందః।
వాసుదేవో దేవతా ఓం బీజం। నమః శక్తిః । శ్రీవాసుదేవ ప్రీత్యర్థం జపే వినియోగః।

కరన్యాసం

హృదయన్యాసం

ఓం నమో

అంగుష్ఠాభ్యాం నమః

హృదయాయ నమః

భగవతే

తర్జనీభ్యాం నమః

శిరసే స్వాహా

వాసుదేవాయ

మధ్యమాభ్యాం నమః

శిఖాయై వషట్

ఓం నమో

అనామికాభ్యాం నమః

కవచాయ హుం

భగవతే

కనిష్ఠికాభ్యాం నమః

నేత్రత్రయాయౌషట్

వాసుదేవాయ

కరతలకరపృష్ఠాభ్యాం నమః

అస్త్రాయ ఫట్

భూర్భువస్సువరోమితి బిగ్బంధః

ధ్యానం : విష్ణుం శారదచంద్రకోటి సదృశం శఖం రథాంగం గదా ।

మంభోజం దధతం సితాజ్జనిలయం కాంత్యాజగన్మోహనమ్ ॥

అబద్ధాంగద హారకుండలమహా మౌలింస్ఫురత్ కంకణం ।

శ్రీవత్సాంకముదార కౌస్తుభధరం వందే మునీంద్రైః స్తుతం ॥

పురశ్చరణ :

నియమపూర్వకంగా ఈ ద్వాదశాక్షర మహామంత్రాన్ని 12 లక్షలసార్లు చేస్తే సిద్ధిస్తుంది. దశాంశహోమాన్ని 12 వేలసార్లు ఆవునేయి కలిపిన నువ్వులతో చేయాలి. తరువాత తర్పణాది పురశ్చరణాంగాల్ని యథావిధిగా ఆచరించాలి.

కామ్యప్రయోగాలు :

మంత్రసిద్ధిపొందిన సాధకుడు నేయితో కలిసిన పాయసంతో (పదివేలు) హోమంచేస్తే చిత్తశుద్ధి కలుగుతుంది. పాలవృక్ష సమిధల్ని పాలతో తడిపి హోమం చేస్తే సమస్త పాపాలూ నశిస్తాయి.

2. శ్రీలక్ష్మీ వాసుదేవ మంత్రం (శారదాతలకం)

ఓం హ్రీం హ్రీం శ్రీం శ్రీం లక్ష్మీవాసుదేవాయ నమః

అస్యశ్రీ లక్ష్మీవాసుదేవ మహామంత్రస్య ప్రజాపతి ఋషిః । గాయత్రీ ఛందః ।
లక్ష్మీవాసుదేవో దేవతా । శ్రీం బీజం । హ్రీం శక్తిః । శ్రీలక్ష్మీవాసుదేవ ప్రీత్యర్థం జపే
వినియోగః

	కరన్యాసం	హృదయన్యాసం
ఓం	అంగుష్ఠాభ్యాం నమః	హృదయాయ నమః
హ్రీంహ్రీం	తర్జనీభ్యాం నమః	శిరసే స్వాహా
శ్రీం శ్రీం	మధ్యమాభ్యాం నమః	శిఖాయై వషట్
లక్ష్మీ	అనామికాభ్యాం నమః	కవచాయ హుం
వాసుదేవాయ	కనిష్ఠికాభ్యాం నమః	నేత్రత్రయాయౌషట్
నమః	కరతలకరపృష్ఠాభ్యాం నమః	అస్త్రాయ ఫట్

భూర్భువస్సువరోమితి దిగ్బంధః

ధ్యానం : విద్యుచ్ఛంద్రనిభం వపుః కమలజావైకుంఠయోరేకతాం ।

ప్రాప్తం స్నేహవశేన రత్నవిలసద్ భూషాభరాలంకృతామ్ ।

విద్యాపంచక దర్పణం మణిమయం కుంభం సరోజం గదా ।

శంఖం చక్రమమూని బిభ్రదమితాం దిశ్వాచ్ఛ్రియం వః సదా ॥

పురశ్చరణ : ఈ మంత్రాన్ని 14 లక్షల సార్లు జపిస్తే సిద్ధిస్తుంది. దశాంశహోమాన్ని
14వేల సార్లు త్రిమధురా (పాలు-తేనె-పంచదార) లతో కలిపిన కమలాలతో
(పుష్పాలు) చేయాలి. తర్పణాది పురశ్చరణాంగాలు హోమ దశాంశం యధావిధిగా
ఆచరించాలి.

కామ్యప్రయోగాలు :

ఈ మంత్రాన్ని పురశ్చరణ చేసి సిద్ధిపొందిన సాధకుడు పాయసంతో
హోమం చేస్తే భోగభాగ్యాలు పెంపొందుతాయి. త్రిమధురాలతో నువ్వుల్ని కలిపి
హోమం చేస్తే ఇష్టకార్య సిద్ధి కలుగుతుంది.

3. దధివామన మంత్రం (శారదాతలకం)

ఓం నమః నిష్ఠవే సురపతయే మహాబలాయ స్వాహా ।

అస్య శ్రీ దధివామన మహామంత్రస్య ఇంద్ర ఋషిః విరాట్ ఛందః ఓం బీజం స్వాహాశక్తిః శ్రీ దధివామన ప్రీత్యర్థం జపే వినియోగః

	కరన్యాసం	హృదయన్యాసం
ఓం	అంగుష్ఠాభ్యాం నమః	హృదయాయ నమః
నమః	తర్జనీభ్యాం నమః	శిరసే స్వాహా
నిష్ఠవే	మధ్యమాభ్యాం నమః	శిఖాయై వషట్
సురపతయే	అనామికాభ్యాం నమః	కవచాయ హుం
మహాబలాయ	కనిష్ఠికాభ్యాం నమః	నేత్రత్రయాయౌషట్
స్వాహా	కరతలకరపృష్ఠాభ్యాం నమః	అస్త్రాయ ఫట్
	భూర్భువస్సువరోమితి బిగ్బంధః	

ధ్యానం :

ముక్తాగౌరం నవమణిలసద్ భూషణం చంద్ర సంస్థం ।
భృంగాకారైరలకనికరైః శోభివక్తార విందమ్ ।
హస్తాబ్జాభ్యాం కనక కలశం శుద్ధతోయాభి పూర్ణాం ।
దధ్యన్నాద్యం కనక చషకం ధారయంతం భజామః ॥

పురశ్చరణ :

ఈ దధివామన విష్ణుమంత్రాన్ని 3 లక్షల సార్లు జపించాలి. దశాంశహోమాన్ని పాలు పాయసంతోగానీ, లేదా పెరుగన్నంతోకానీ చేయాలి. అలాగే తర్పణాది పురశ్చరణాంగాలన్నీ ఆచరించాలి. ఇలా చేస్తే మంత్రం సిద్ధిస్తుంది.

కామ్యప్రయోగాలు :

మంత్ర సిద్ధిపొందిన సాధకుడు ఆవునేయి, పాయసంతో హోమం చేస్తే ధనప్రాప్తి కలుగుతుంది. అలాగే ధాన్యంతో హోమం చేస్తే ధాన్యప్రాప్తి, పెరుగన్నంతో హోమం చేస్తే కష్టాలు దారిద్ర్య బాధలు తొలగిపోతాయి.

- ★ త్రివిక్రమ వామనుణ్ణి స్మరిస్తూ ఏకాగ్రచిత్తంతో ఈ మంత్రాన్ని నిత్యం జపించేవారికి బంధవిముక్తి కలుగుతుంది.
- ★ ఒక పటం మీద వామనుడి చిత్రాన్ని లిఖించి లేదా వామనుడి చిత్రపటానికి నిత్యం, గంధపుష్పాక్షతలతో పూజచేస్తే సంపద, సుఖాలు ప్రాప్తిస్తాయి.

4. శ్రీ విష్ణు షడక్షర మంత్రం

ఓం నమో విష్ణవే

అస్య శ్రీ విష్ణు షడక్షరీ మంత్రస్య బ్రహ్మీయుషిః। గాయత్రీ ఛందః।
శ్రీ మహావిష్ణుర్దేవతాః ఓం బీజం। నమః శక్తిః। హ్రీం కీలకం। శ్రీమహావిష్ణు ప్రీత్యర్థం
జపే వినియోగః

	కరన్యాసం	హృదయన్యాసం
ఓం	అంగుష్ఠాభ్యాం నమః	హృదయాయ నమః
నమః	తర్జనీభ్యాం నమః	శిరసే స్వాహా
విష్ణవే	మధ్యమాభ్యాం నమః	శిఖాయై వషట్
ఓం	అనామికాభ్యాం నమః	కవచాయ హుం
నమః	కనిష్ఠికాభ్యాం నమః	నేత్రత్రయాయౌషట్
విష్ణవే	కరతలకరపృష్ఠాభ్యాం నమః	అస్త్రాయ ఫట్

భూర్భువస్సువరోమితి దిగ్బంధః

ధ్యానం :

శంఖచక్రగదాపద్మధారిణం శ్రీధరం విభుం ।

నమామి విష్ణుం తం దేవం సర్వాభరణ భూషితం ॥

పురశ్చరణ :

ఈ మంత్రాన్ని ఆరులక్షలసార్లు జపించాలి. దశాంశహోమాన్ని త్రిమధురాలు (పాలు-తేనె-పంచదార) పాయసంతో లేదా నువ్వులతో చేయాలి. తరువాత తర్పణాది పురశ్చరణాంగాలు యధావిధిగా ఆచరించాలి.

5. ఆదివరాహ మంత్రం (శారదాతిలకం)

ఓం నమో భగవతే వరాహరూపాయ భూర్భువః స్వః
పతయే భూపతిత్వం మే దేహి దదాపయస్వాహా ।

అస్య శ్రీ ఆది వరాహమంత్రస్య భార్గవబ్రుషిః అనుష్టుప్ ఛందః ఆది వరాహో దేవతా హుం బీజం స్వాహాశక్తిః । శ్రీ ఆదివరాహ ప్రీత్యర్థం జపే వినియోగః

	కరన్యాసం	హృదయన్యాసం
ఓం నమో భగవతే	అంగుష్ఠాభ్యాం నమః	హృదయాయ నమః
వరాహరూపాయ	తర్జనీభ్యాం నమః	శిరసేస్వాహా
భూర్భువః స్వః	మధ్యమాభ్యాం నమః	శిఖాయైవషట్
పతయే	అనామికాభ్యాం నమః	కవచాయ హుం
భూపతిత్వం మే దేహి	కనిష్ఠికాభ్యాం నమః	నేత్రత్రయాయౌషట్
దదాపయ స్వాహా	కరతలకరపృష్ఠాభ్యాం నమః	అస్త్రాయ ఫట్
భూర్భువస్సువరోమితి బిగ్బంధః		

ధ్యానం :

ఆపాదం జానుదేశాద్వరకనకనిభంనాభిదేశా దధస్తాత్ ।
ముక్తాభాం కంఠదేశాత్తరుణ రవినిభం మస్తకాన్నీలభాసమ్ ।
ఈదే హస్తైర్దధానం రథచరణదరే ఖడ్గభేటాగదాభ్యాం ।
శక్తిందానాభయేచ క్షితిచరణ లసద్ దంష్ట్రమాద్యం వరాహమ్ ॥

పురశ్చరణ :

ఈ మంత్రాన్ని ఒకలక్షసార్లు జపించాలి. త్రిమధువులతో కలిపిన కమలపుష్పాలతో దశాంశహోమాన్ని ఆచరించాలి. తరువాత తర్పణాది పురశ్చరణాంగాలు యథావిధిగా ఆచరించాలి.

ఫలితం : ఈ వరాహ మంత్రసాధన వల్ల ధనం, ధాన్యం, అధికార, ఉద్యోగప్రాప్తి కలుగుతాయి.

6. పురుషోత్తమ మాలామంత్రం (శారదాతలకం)

ఓం క్లీం శ్రీం నమః పురుషోత్తమ! అప్రతిరూప లక్ష్మీనివాస! సకలజగత్క్షోభణ! సర్వ స్త్రీ హృదయ విదారణ! త్రిభువనమదోన్మాదకర! సురాసుర మనుజు సుందరీ జనమనాంసి తాపయతాపయ! దీపయ దీపయ! శోషయ శోషయ! మారయ మారయ! స్తంభయ స్తంభయ! మోహయ మోహయ! ద్రావయ ద్రావయ! ఆకర్షయ ఆకర్షయ! సమస్త పరమ సుభగ సర్వసౌభాగ్యకర! సర్వకామప్రద! అముకం హనహన! చక్రేణ గదయా ఖడ్గేన సర్వబాణైర్భింద భింద! పాశేన కట్ట కట్ట! అంకుశేన తాడయ తాడయ! కురు కురు! కిం తిష్ఠసి తావద్! యాతవ్యమీహితం ! తతో మే సిద్ధం భవతి! హుం ఫట్ నమః!

అస్య శ్రీ పురుషోత్తమ మాలామంత్రస్య జైమిని ఋషిః! అమిత ఛందః! ఓం బీజం! హుం శక్తిః ! సమస్తజగదాదికారణ పురుషోత్తమో దేవతా! శ్రీ పురుషోత్తమ ప్రీత్యర్థం జపే వినియోగః!

హృదయన్యాసం

ఓం పురుషోత్తమ త్రిభువన మనోన్మాదకర హుం	-	హృదయాయ నమః
ఓం సకల జగత్క్షోభణ లక్ష్మీ దయిత హుం	-	శిరసే స్వాహా
ఓం మన్మథోత్తమ అంగజే కామదాయినీ హుం	-	శిఖాయై వషట్
ఓం పరమసుభగాక్షర సర్వసౌభాగ్యకర హుం	-	కవచాయ హుం
ఓం సురాసుర మనోజసుందరీ		
హృదయబంధనాని ఆర్షయ ఆకర్షయ	-	నేత్రద్వయాయౌషట్
ఓం త్రిభువనేశ్వర సర్వజన మనాంసి హనహన		
దారయదారయ వశమానయ హుంఫట్ నమః	-	అస్త్రాయ ఫట్

(పై మంత్రానికి హృదయన్యాసం మాత్రమే వుంటుంది)

ధ్యానం : దేవం శ్రీపురుషోత్తమం కమలయా స్వాంకస్థయా పంకజం ।

బిభ్రత్వా పరిరబ్ధ మంబుజరుచా తస్యాం నిబద్ధేక్షణమ్ ।

ధ్యాయేచ్ఛేతసి శంఖపాశముసలాంశ్చాపేషు ఖడ్గాన్ గదాం ।

హస్తై రంకుశ ముద్వహంతమరుణం స్మేరారవిందాననమ్ ॥

పురశ్చరణ :

ఈ మంత్రాన్ని నాలుగు లక్షలసార్లు జపించి దశాశహోమాన్ని అర్ధచంద్రాకార కుండంలో, జాజి, కలువపూలతో, యవలతో చేయాలి. తరువాత తర్పణాది పురశ్చరణాంగాలను యథావిధిగా ఆచరించాలి.

కామ్యప్రయోగాలు :

మంత్రసిద్ధిపొందిన సాధకుడు గన్నేరుపూలు-కలువపూలతో రోజుకి 1008 సార్లు చొప్పున నెలరోజులు హోమం చేస్తే సకలజనాలు, అధికారులు అతడికి వశమవుతారు.

- ★ బిల్వాలతో హోమం చేస్తే కీర్తి ప్రతిష్ఠలు కలుగుతాయి.
- ★ జ్యోతిష్మతీతైలంతో 1008 సార్లు చొప్పున నెలరోజులు చేస్తే ఐశ్వర్యవృద్ధి, ఆరోగ్యప్రాప్తి కలుగుతాయి.
- ★ రావిచెట్టు సమీధలతో హోమం చేస్తే సంపదలు పెంపొందుతాయి
- ★ దుర్వా(గరిక)తో హోమం చేస్తే భయనివారణ జరుగుతుంది.

7. శ్రీకర మంత్రం (శారదాతలకం)

ఉత్తిష్ఠ శ్రీకర స్వాహా

అస్య శ్రీ అష్టాక్షర శ్రీకరమంత్రస్య వామదేవఋషిః। పంక్తిఛందః। శ్రీమహావిష్ణుర్దేవతా। ఓం బీజం। స్వాహాశక్తిః। శ్రీమహావిష్ణుప్రీత్యర్థం జపే వినియోగః।

	కరన్యాసం	హృదయన్యాసం
ఉత్తిష్ఠ	అంగుష్ఠాభ్యాం నమః	హృదయాయ నమః
శ్రీకర	తర్జనీభ్యాం నమః	శిరసే స్వాహా
స్వాహా	మధ్యమాభ్యాం నమః	శిఖాయై వషట్
ఉత్తిష్ఠ	అనామికాభ్యాం నమః	కవచాయ హుం
శ్రీకర	కనిష్ఠికాభ్యాం నమః	నేత్రత్రయాయౌషట్
స్వాహా	కరతలకరపృష్ఠాభ్యాం నమః	అస్త్రాయ ఫట్

భూర్భువస్సువరోమితి బిగ్బంధః

ధ్యానం :

క్షీరాంభోనిధి మధ్యస్థం నిరంతర సుమద్రమం ।
ఉద్యదర్కేందు కిరణదూరీకృత తమో భరణమ్ ।
కాలమేఘ సమాలోక సృత్యద్భర్తి కదంబకం ।
ధ్యాయేద్వల్లభయాసార్థం జగన్నాథం జగన్మయమ్ ॥

పురశ్చరణ :

ఈ అష్టాక్షర శ్రీకరమంత్రాన్ని 8 లక్షలసార్లు జపించాలి. దశాంశహోమాన్ని బిల్వం, రావి, మేడి, మర్రిచెట్ల సమిధలతో కమలాలతో చేయాలి. లేదా ఆవునెయ్యి కలిపిన పాయసంతో కూడా చేయవచ్చు. తరువాత యథావిధిగా తర్పణాది పురశ్చరణాంగాలను ఆచరించాలి. ఇలాచేస్తే మంత్రం సిద్ధిస్తుంది.

కామ్య ప్రయోగాలు :

- ★ మంత్రసిద్ధిపొందిన సాధకుడు మారేడుసమిధలతో హోమం చేస్తే ధనవృద్ధి కలుగుతుంది.
- ★ త్రిమధురాలు (పాలు, తేనె, పంచదార)తో కూడిన వక్కలు, బియ్యంతో హోమం చేస్తే అష్టైశ్వర్యాలు లభిస్తాయి.
- ★ ఆవునెయ్యితో లక్షసార్లు హోమంచేస్తే శత్రువిజయం లభిస్తుంది.
- ★ స్నానం చేసేడప్పుడు ఈ మంత్రం చెబుతూ స్నానంచేస్తే సమస్తశుభాలూ కలుగుతాయి.
- ★ రెండు చేతులూ పైకెత్తి సూర్యబింబాన్ని చూస్తూ 1000 సార్లు ఈ మంత్రజపం చేస్తే సకల మనోరథాలూ నెరవేరుతాయి.

8. శ్రీ లక్ష్మీనారాయణ మంత్రం (భువనేశ్వరీ కక్షపుటే తంత్రం)

అస్య శ్రీ లక్ష్మీనారాయణ నవాక్షరీ మంత్రస్య సాధ్యనారాయణ ఋషిః।
దైవీగాయత్రీ ఛందః । అంతర్యామీ నారాయణః పరమాత్మా దేవతా । ఓం
బీజం । శ్రీం శక్తిః । నమః కీలకం । శ్రీ లక్ష్మీనారాయణ అనుగ్రహ సిద్ధ్యర్థం
జపే వినియోగః ।

మంత్రం

ఓం శ్రీం నమో నారాయణాయ

1) కరన్యాసం - హృదయన్యాసం

ఓం కృద్ధోల్కాయ స్వాహా	అంగుష్ఠాభ్యాం నమః	హృదయాయ నమః
ఓం మహోల్కాయ స్వాహా	తర్జనీభ్యాం నమః	శిరసే స్వాహా
ఓం వీరోల్కాయ స్వాహా	మధ్యమాభ్యాం నమః	శిఖాయై వషట్
ఓం ద్యుల్కాయ స్వాహా	అనామికాభ్యాం నమః	కవచాయ హుం
ఓం సహస్రోల్కాయ స్వాహా	కనిష్ఠికాభ్యాం నమః	నేత్రత్రయాయౌషట్
ఓం సర్వోల్కాయ స్వాహా	కరతలకరపృష్ఠాభ్యాం నమః	అస్త్రాయఫట్

2) కరన్యాసం - హృదయన్యాసం

ఓం శ్రీం	అంగుష్ఠాభ్యాం నమః	హృదయాయ నమః
నమో	తర్జనీభ్యాం నమః	శిరసే స్వాహా
నారాయణాయ	మధ్యమాభ్యాం నమః	శిఖాయై వషట్
ఓం శ్రీం	అనామికాభ్యాం నమః	కవచాయ హుం
నమో	తర్జనీభ్యాం నమః	నేత్రత్రయాయౌషట్
నారాయణాయ	అనామికాభ్యాం నమః	అస్త్రాయఫట్

భూర్భువస్సువరోమితి బిగ్బంధః

ధ్యానం :

ఉద్యత్కృటి దివాకరాభ మనిశం శంఖంగదాం పంకజమ్ ।
చక్రం భిభ్రతమిందిరా వసుమతీ సంశోభిపార్ష్వ ద్వయమ్ ।
కైరీటాంగద హారకుండలధరం పీతాంబరం కౌస్తుభో ।
ద్వీప్తం విశ్వధరం స్వవక్ష సి లసచ్ఛ్రీవత్స చిహ్నం భజే ॥

పురశ్చరణ : ఈ మంత్రాన్ని 9 లక్షలసార్లు జపించాలి. దశాంశ హోమాన్ని ఎర్రటి పూలు, ఆవునెయ్యి, తేనె, బిల్వఫలాలు, పత్రాలతో 90వేల సార్లు చేయాలి.

కామ్యప్రయోగాలు :

- H శ్రీ లక్ష్మీనారాయణ మంత్రాన్ని ప్రతిరోజూ 108సార్లు జపిస్తూ వుంటే దారిద్ర్య బాధల నుంచి విముక్తి కలుగుతుంది.
- H శ్రీ లక్ష్మీనారాయణ మంత్రంతో అభిమంత్రించిన (ఐదువేల సార్లు) వెన్నని స్త్రీలు ఋతుస్నానం అయిన (నాలుగోరోజు) నుంచి వరసగా 16 రోజులు స్వీకరిస్తే సత్సంతానాన్ని పొందుతారు.
- H బిల్వ (మారేడు) వృక్షం దగ్గర కూర్చుని ఈ మంత్రాన్ని ఒక లక్షసార్లు జపిస్తే గొప్ప ఐశ్వర్యాన్ని పొందుతారు.
- H ఒక రాగిపాత్రలో నీళ్ళు నింపి రాత్రిపూట లక్ష్మీనారాయణ మంత్రంతో ఆ నీటిని 108 సార్లు అభిమంత్రించి సూర్యోదయానికి ముందే ఆ నీటిని త్రాగితే గొప్ప జ్ఞాపకశక్తి కలుగుతుంది. మంచి పాండిత్యం లభిస్తుంది.
- H శ్రీ లక్ష్మీనారాయణుల ప్రతిమల్ని (బంగారం లేక వెండి) స్థాపించి వాటిని ప్రతిరోజూ పూజిస్తే 9 లక్షలసార్లు మంత్ర జపం చేయాలి. తరువాత 90వేలసార్లు ఆవునేయి నువ్వులతో హోమం చేసి ఆ ప్రతిమల్ని యోగ్యుడైన బ్రాహ్మణుడికి దానం చేయాలి. ఈవిధంగా చేస్తే సకల పాపాల నుంచీ విముక్తి కలిగి అంత్యకాలంలో శ్రీహరి సాన్నిధ్యం లభిస్తుంది.

9. శ్రీ మన్నారాయణస్తోమ

అస్య శ్రీమన్నారాయణస్తోమహామంత్రస్య శ్రీమన్నారాయణ ఋషిః, శ్రీమహా విరాట్పుండః, శ్రీమన్నారాయణాస్త్రో దేవతా, ఓంబీజం, రం శక్తిః, నమః కీలకం, అంతర్బహిశ్శత్రు నివారణార్థే శ్రీమన్నారాయణాస్త్ర ప్రసాద సిద్ధ్యర్థే జపే వినియోగః।

కరన్యాసం

ఓం రం అంగుష్ఠాభ్యాం నమః

ఓం క్రోం తర్జనీభ్యాం నమః

ఓం హ్రం మధ్యమాభ్యాం నమః

హృదయన్యాసం

ఓం రం హృదయాయ నమః

ఓం క్రోం శిరసేస్వాహా

ఓం హ్రం శిఖాయైవషట్

ఓం సౌం అనామికాభ్యాం నమః ఓం సౌం కవచాయ హుం
 ఓం గ్లాం కనిష్ఠికాభ్యాం నమః ఓం గ్లాం నేత్రత్రయాయౌషట్
 ఓం గ్లాం కరతలకరపూజ్యాభ్యాం నమః ఓం గ్లాం అస్త్రాయ ఫట్
 భూర్భువస్సువరోమితి బిగ్బంధః

ధ్యానం :

ఉద్యద్బాలార్క కాంతిం రవి శశినయనం కోటిసూర్య ప్రకాశం ।
 శంఖం చక్రం చ ఖడ్గం జ్వలదనల నిభం ప్రాణినాం తారయంతం ।
 అత్యుగ్రం ఊర్ధ్వకేశం అరికుల భయదం ఖాద దంష్ట్రాధరోష్ఠం ।
 ధ్యాయే (త్)ఉగ్రాస్త్రరూపం ప్రళయహతవహం శత్రుసంహారవమీదే ॥

మంత్రం

ఓం రం క్రోం హ్రోం సౌం గ్లాం గ్లాం శ్రీం శ్రీం యం యం
 హుం హుం నారాయణాస్త్రాయ హుం ఫట్ స్వాహా

నారాయణ గాయత్రీ

ఓం నారాయణాయ విద్మహే వాసుదేవాయ ధీమహి తన్నో విష్ణుః ప్రచోదయాత్.

10. శ్రీమన్నారాయణాస్త్ర మాలామంత్రం (రుద్రయామకం)

అస్య శ్రీమన్నారాయణాస్త్ర విద్యా మహా మంత్రస్య, పరబ్రహ్మ, ఋషిః, గాయత్రీ
 ఛందః, నారాయణాస్త్రోదేవతా. హ్రీం బీజం, శ్రీం శక్తిః, ఓం నమో భగవతేకీలకం,
 శ్రీమన్నారాయణ ప్రసాదసిద్ధ్యర్థే ఈప్సిత కామనా సిద్ధ్యర్థే, శ్రీమన్నారాయణాస్త్ర
 విద్యామంత్రజపే వినియోగః.

	కరన్యాసం	హృదయన్యాసం
ఓం నమో	అంగుష్ఠాభ్యాం నమః	హృదయాయ నమః
భగవతే	తర్జనీభ్యాం నమః	శిరసేస్వాహా
నారాయణాయ	మధ్యమాభ్యాం నమః	శిఖాయైవషట్
ఓం నమో	అనామికాభ్యాం నమః	కవచాయ హుం

భగవతే కనిష్ఠికాభ్యాం నమః నేత్రత్రయాయౌషట్
 నారాయణాయ కరతలకరపృష్ఠాభ్యాం నమః అస్త్రాయ ఫట్
 భూర్భువస్సువరోమితి దిగ్బంధః

ధ్యానం : సత్యం హేతు వివర్జితం శ్రుతిగిరామాద్యం జగత్కారణం ।
 వ్యాప్తం స్థావరజంగమే నిరుపమం చైతన్యమంతర్గతం ।
 ఆత్మానం రవి వహ్ని చంద్రవపుషం తారాత్మకం సంతతం ।
 నిత్యానంద సుఖావహం సుకృతి నః పశ్యంతి ర్భదేంద్రియాః ॥

మంత్రం

ముందుగా ఓం నమో భగవతే నారాయణాయ అని 12సార్లు జపించాలి.

ఓం నమో భగవతే విశ్వమూర్తయే, నారాయణాయ, శ్రీ పురుషోత్తమాయ,
 రక్ష రక్ష, దుష్ట దృష్టిం ప్రత్యక్షం పరోక్షంవా, అజీర్ణం పంచవిషూచికాన్ జహి జహి,
 ఏకాహికం ద్వాహికం త్రాహికం చాతుర్ధికం జ్వరం నాశయ నాశయ,
 చతురశీతివాతాన్, ఏకాదశక్షయాన్, రోగాన్, అష్టాదశకుష్మాన్ జహి జహి సర్వదోషాన్
 భక్షయ భక్షయ, తత్సర్వం నాశయ నాశయ, శోషయ శోషయ, ఆకర్షయ ఆకర్షయ,
 మమ శత్రూన్ మారయ మారయ, ఉచ్ఛాటయోచ్ఛాటయ, విద్వేషయ విద్వేషయ,
 స్తంభయ స్తంభయ, నివారయ నివారయ, విఘ్నాన్ జహి జహి, దహ దహ, మథ
 మథ, విధ్వంసయ విధ్వంసయ విద్రావయ విద్రావయ, చక్రం గృహీత్వా శీఘ్రం
 ఆగచ్ఛ ఆగచ్ఛ, శత్రూన్ చక్రేణ హత్వా, పరవిద్యాం ఛేదయ ఛేదయ, భేదయ
 భేదయ, చతురశీతివిస్ఫోటకాన్ విస్ఫోటయ విస్ఫోటయ, అర్భవాతశూల
 సర్వదృష్టిదోషాన్ సర్వవిధవ్యాధీన్, సింహవ్యాఘ్ర ద్విపద చతుష్పద అపరబాహ్య
 భూమ్యంతరిక్షస్థాన ప్రయోగాంశ్చ శీతో ద్వేషకాన్ సర్వాన్ జహి జహి, విద్యున్మేఘ
 నదీపర్వతాటవీ స్థాన సర్వస్థానశత్రూన్, రాత్రం దివాపథిచోరాన్ వశీకురు వశీకురు,
 సర్వోపద్రవాన్ నాశయ నాశయ, సర్వశత్రూన్, మర్దయ మర్దయ, పరసైన్యం
 విదారయ విదారయ, పరచక్రం నివారయ నివారయ, దహ దహ, మమ రక్షాం
 కురు కురు, ఓం నమో భగవతే హ్రోం హ్రీం హ్రూం ఫట్ స్వాహా రః రః రః.

11. శ్రీ మన్నారాయణ మాలా మహామంత్రం

అస్య శ్రీనారాయణ మాలా మహామంత్రస్య, అంతర్యామియుషిః, గాయత్రీ ఛందః, పరమాత్మాదేవతా, ఓం బీజం, నమశ్శక్తిః, నారాయణాయేతి కీలకం, శ్రీమన్నారాయణ ప్రసాద సిద్ధ్యర్థే శ్రీమన్నారాయణ మాలామంత్రజపే వినియోగః

ఓం నమో నారాయణాయ, శంఖచక్ర గదా పద్మధరహస్తాయ, నందకధరాయ, పురుషోత్తమాయ మహాతేజసే, సర్వ తేజసాన్నిధయే, త్రిగుణాయ, త్రిగుణబాహ్యాయ, సర్వలింగస్యలింగాయ, లింగినే, సర్వవర్ణస్వరూపాయ, చతుర్దశభువనోత్పత్తి స్థితి ప్రళయకర్త్రే, సురాసురపూజితాయ, వ్యక్తాఽవ్యక్తాయ, సర్వప్రహరణాయుధాయ, సర్వదుఃఖవినాశాయ, సర్వదోషవినాశాయ, సర్వవరప్రదాయ, సర్వానుగతవత్సలాయ, సర్వపాప ప్రణాశనాయ, సర్వతంత్రభేదనాయ, సర్వయంత్రతంత్రచేదనాయ, సర్వమంత్రస్ఫోటనాయ, తంత్రోత్పాదనాయ, సర్వముద్రాప్రభంజనాయ, గరుడవాహనాయ, సర్వమంత్ర యంత్ర తంత్ర స్వరూపాయ మహాశార్ఙ్గ ధనుషే, నమః. దేవాదిదేవ, నారాయణ మాంరక్ష రక్ష, జ్వల జ్వల, ప్రజ్వల ప్రజ్వల, సర్వదుష్టాన్ సర్వకృత్రిమాన్ హన హన, దహ దహ, పచ పచ, ఛింది ఛింది, భింది భింది, హంది హంది, మారయ మారయ, ఉత్సాదయ ఉత్సాదయ, శోషయ శోషయ, స్తంభయ స్తంభయ, ఆకర్షయ ఆకర్షయ, ద్రావయ ద్రావయ, విద్వేషయ విద్వేషయ, ఉచ్ఛాటయ ఉచ్ఛాటయ, విధ్వంసయ విధ్వంసయ, సర్వశత్రూన్ నాశయ నాశయ, కృరజంతుజలాదీన్ ఛేదయ ఛేదయ, నాశయ నాశయ, సర్వదుష్టగ్రహాన్ చూర్ణయ చూర్ణయ, యాతుధానాదీన్ విత్రాసయ విత్రాసయ, నాగాన్ త్రోటయ త్రోటయ, భేదయ భేదయ, కంపయ కంపయ, చోర సింహ శార్దూలాదీన్ బంధయ బంధయ, కంపయ కంపయ,

సర్వవిషం దహ దహ, సర్వదోషాన్ హర హర, సర్వరోగాన్ పచ పచ అలచీం మార్జయ మార్జయ, లక్ష్మీం ఆవాహయ ఆవాహయ, భాగ్యం భోగ్యం ప్రయచ్ఛ ప్రయచ్ఛ, త్రైలోక్యం వశమానయ వశమానయ, సర్వాన్ ఆహ్లాదయ ఆహ్లాదయ, భయాని సంహరయ సంహరయ, అసురశబ్ద బాలగ్రహాదీన్ ఛేదయ ఛేదయ, దుష్టజన దుష్టజంతుజలాదీన్ సంహర సంహర, దుష్టవార్తా దుష్టశబ్దాదీన్ ఛేదయ

ఛేదయ, పర్వతాన్ చూర్ణయ చూర్ణయ, సముద్రాన్ శోషయ శోషయ, నదీః పరివర్తయ
పరివర్తయ, పృథివీం దారయ దారయ, నదాన్ చలయ చలయ, సర్వదుష్టమృగ
గజపిశాచ బ్రహ్మరాక్షసాదీన్ కంపయ కంపయ, స్తంభయ స్తంభయ, దూరీకురు
దూరీకురు, ఆత్మమంత్ర యంత్ర తంత్ర శల్యశబ్దాదీన్ రక్ష రక్ష, పరమంత్ర యంత్ర
శల్యశబ్దాదీన్ ఛేదయ ఛేదయ, శాంతిం కురు కురు, అమోఘశక్తే దేవాదిదేవ
నారాయణ, మాం రక్ష రక్ష,

ఓం నమోనారాయణాయ, భగవతే పురుషోత్తమాయ, హుం ఫట్ స్వాహా,
ఓం శ్రీం రం రం హ్రీం క్లీం ఓం నమో భగవతే నారాయణాయ భేం భేం సర్వదుష్ట
మృగ సర్వభూతప్రేతపిశాచ బ్రహ్మరాక్షసాదీన్ హన హన, దహ దహ, పచ పచ,
మథ మథ, మర్దయ మర్దయ, ఘాతయ ఘాతయ విస్ఫోటయ విస్ఫోటయ, చూర్ణయ
చూర్ణయ, నికృంతయ నికృంతయ, మహాచక్ర జ్వాలేన దహ దహ, ఓం నమో
నారాయణాయ భగవతే పురుషోత్తమాయ హుం ఫట్ స్వాహా

ఇతి శ్రీ మన్నారాయణమాలామహామన్తస్సమాప్తః

12. శ్రీ మన్నారాయణ కవచం

అస్య శ్రీనారాయణ కవచస్తోత్ర మహామంత్రస్య, సాధ్యనారాయణ ఋషిః, గాయత్రీ
ఛందః, శ్రీమన్నారాయణో దేవతా, ఓంబీజం, నమశ్చక్తిః, నారాయణాయేతి కీలకం,
శ్రీమన్నారాయణప్రసాద సిద్ధ్యర్థే శ్రీమన్నారాయణ కవచ మహామంత్రజపే వినియోగః

కరన్యాసం

ఓం ఓం అంగుష్ఠాభ్యాం నమః
ఓం నమః తర్జనీభ్యాం నమః
ఓం నారాయణాయ మధ్యమాభ్యాం నమః
ఓం ఓం అనామికాభ్యాం నమః
ఓం నమః కనిష్ఠికాభ్యాం నమః
ఓం నారాయణాయ కరతలకరపృష్ఠాభ్యాం నమః

హృదయన్యాసం

ఓం ఓం హృదయాయ నమః
ఓం నమః శిరసేస్వాహా
ఓం నారాయణాయ శిఖాయైవషట్
ఓం ఓం కవచాయ హుం
ఓం నమః నేత్రత్రయాయౌషట్
ఓం నారాయణాయ అస్త్రాయ ఫట్

భూర్భువస్సువ రోమితి దిగ్బంధః

ధ్యానం :

శ్లో॥ నారాయణం గరుడవాహన మబ్జనాభం
చక్రాది సంయుత మనంత మశేషభోగం ।
భోగీంద్ర భోగశయనం ప్రణతా ర్తినాశం
వందేఽ రవిందనయనం సుర సిద్ధ సేవ్యం ॥

శ్లో॥ జగదంకురుకందాయ విశ్వాయాఽ క్లిష్టకర్మణే ।
దళితాఽ భిలభేదాయ నమశ్శాంతాయవిష్ణవే ॥ 1

లక్ష్మీచారు కుచద్వంద్వ కుంకుమాంకిత వక్షసే ।
నమోలక్ష్మీ పతేతుభ్యం జగదానంద దాయినే ॥ 2

శ్రీమన్నారాయణో విష్ణుః వాసుదేవోఽ భిరక్షతు ।
ఏవంధ్యాయే మహావిష్ణుం మహాలక్ష్మ్యాసుసేవితం ॥ 3

అమిత్యాదినా పంచపూజా :

ఓం లం పృథ్వీతత్త్వాత్మనే శ్రీమన్నారాయణాయ దివ్యశ్రీ చందనం పరికల్పయామి
ఓం హం ఆకాశతత్త్వాత్మనే శ్రీమన్నారాయణాయ దివ్యపుష్పం పరికల్పయామి
ఓం రం వహ్నితత్త్వాత్మనే శ్రీమన్నారాయణాయ దివ్యధూపం పరికల్పయామి
ఓం వం అమృతతత్త్వాత్మనే శ్రీమన్నారాయణాయ దివ్యామృతోపహారనైవేద్యం పరికల్పయామి
ఓం సం సర్వతత్త్వాత్మనే శ్రీమన్నారాయణాయ దివ్యతాంబూలాది
సర్వోపచారపూజాం పరికల్పయామి

గురుధ్యానం : గురుబ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః
గురుస్సాక్షాత్పర బ్రహ్మ తస్మైశ్రీ గురవేనమః

కవచం :

శిరోనారాయణః పాతు ముఖం లక్ష్మీపతిర్మమ ।

భృవౌ వైకుంఠ నాథస్తు కర్ణౌ గరుడవాహనః ॥ 1

పూణం పాతు మఖత్రాతా లలాటం మధుసూదనః ।

నేత్రేమే కేశవః పాతు ఓష్ఠౌమే పార్శ్వతీ నుతః ॥ 2

దంతాన్ పాతు మహాప్రాజ్ఞః జిహ్వం విద్యానిధిశ్చమే । వైకుంఠః పాతు కంఠంమే స్కంధౌ చక్రాయుధః ప్రభుః ॥	3
బలీమర్దీ భుజౌ పాతు కరౌ మకరమర్దనః । వక్షోమే కమఠః పాతు హృదయం తు శివప్రియః ॥	4
పార్శ్వౌ గదాధరః పాతు కుక్షిం పక్షీంద్రవాహనః । మధ్యం పాతు మహామత్స్యః శ్రీధరోనాభిదేశకః ॥	5
నారాయణః కటింపాతు సక్థినీ భక్తవత్సలః । ఊరూ ముఠాంతకః పాతు జానూ పాతు బలానుజః ॥	6
జంఘే పాతు చతుర్బాహుః, పాదౌ శ్రీవత్సలాంఛనః । అంగుళ్యగ్రాణి మే పాతు సర్వతస్సర్వ గోచరః ॥	7
పురతః పాతు గోవిందో దక్షిణే విష్ణుర శ్రవాః । పశ్చిమేతు సహస్రాక్షః ఉత్తరే రఘునందరః ॥	8
ఆగ్నేయ్యాం సర్వవిధిపః నైర్ఋత్యాం కంసమర్దనః । వాయవ్యాం శత్రు సంహర్తా ఈశాన్యాం చ గదాధరః ॥	9
ఊర్ధ్వమండజ వాహశ్చ పాతాళే శేషవాహనః । విదిశో వామనః పాతు సర్వతః పాత్వధోక్షజః ॥	10
మార్గం పాతు మహావిష్ణుః సర్వసంధిష్ఠనామయః । ప్రజాం వశీకరః పాతు రాష్ట్రం రాజీవలోచనః ॥	11
ధర్మశాస్తా దండనీత్యా రాజానం పరిరక్షతు । గ్రామేపాతు మఖత్రాతా అటవ్యాం హరిరేవహి ॥	12
చోరాది సర్వబాధాభ్య స్సర్వతో భక్తవత్సలః । అంగప్రత్యంగకౌపాతు మల్లయుద్ధవిశారదః ॥	13
సర్వత్ర సర్వదా పాతు నరకాసుర నాశకః । నారాయణస్య కవచం సర్వాపద్భయనాశనం ॥	14

- శృంఖలాబంధ సమయే మహాభీతి కృతేనిశి ।
భూతప్రేత పిశాచాది మహాఘోర భయేషుచ ॥ 15
- శృంఖలేభ్యః ప్రముచ్యంతే స్వేచ్ఛయా రమతేపుమాన్ ।
రాజ్యార్థీ చ జపే దృక్త్వా యోనరో మాస మాత్రకం ॥ 16
- స రాజ్యంలభతే శ్రీమాన్ సర్వాన్మామానవాప్పుయాత్ ।
వశ్యాకర్షణ సంమోహాన్ శ్రీఘ్రమేవ లభేద్ధ్రువం ॥ 17
- యం యం కామయతే మర్త్యః సర్వసిద్ధిః ప్రజాయతే ।
మోక్షార్థీ మోక్ష మాప్నోతి ధనార్థీ ధనమాప్పుయాత్ ॥ 18
- కామాన వాప్పుయాత్కామీ విద్యార్థీ విద్యాయూయుతః ।
పుత్రకామీ లభేత్పుత్రం సత్య మత్ర నసంశయః ॥ 19
- ఓం క్లీం నమోనారాయణాయ క్లీం మంత్రేణ బుద్ధిమాన్ ।
పాత్రేణోదకమానీయ ఏకవింశతి వారతః ॥ 20
- జపం కృత్వా చ ఉదకం ప్రాశయేచ్ఛ సువాసినీం ।
శుభ్రవస్త్ర పరీధానా స్నాత్వా చ మోదకం పిబేత్ ॥ 21
- సర్వమంగళ సంయుక్తం సర్వైశ్వర్య సమన్వితం ।
సర్వవిద్యా సుసంపూర్ణం సత్పుత్రం లభతే ధ్రువం ॥ 22
- య ఇదం కవచం జప్త్వా స్వేచ్ఛయా విహరే త్తదా ।
త్రిసంధ్యం వై పఠేద్యస్త సర్వాన్మామా నవాప్పుయాత్ ॥ 23
- ఇహ భుక్త్వా ఖిలాన్ భోగాన్ అంతేవైకుంఠ మాప్పుయాత్ ।
నదేయం పరశిష్యేభ్యో దేయం శిష్యేభ్య ఏవ చ ॥ 24
- అభక్తేభ్యశ్చ పుత్రేభ్యః దత్వామృత్యు మవాప్పుయాత్ ।
గోపనీయం ప్రయత్నేన నదేయం యస్య కస్యచిత్ ॥ 25
- తవప్రీత్యా మహీశాన కవచం కథ్యతేమయా

ఇతి నారద సంహితాయాం నారాయణ కవచం సంపూర్ణం ॥

13. శ్రీమన్నారాయణ హృదయమ్

అస్య శ్రీనారాయణ హృదయస్తోత్ర మహామంత్రస్య భార్గవఋషిః, అనుష్టుప్ ఛందః లక్ష్మీ నారాయణో దేవతా నారాయణ ప్రీత్యర్థే జపే వినియోగః

	కరన్యాసం	హృదయన్యాసం
నారాయణః పరం జ్యోతి రితి	అంగుష్ఠాభ్యాం నమః	హృదయాయ నమః
నారాయణః పరం బ్రహ్మేతి	తర్జనీభ్యాం నమః	శిరసే స్వాహా
నారాయణః పరోదేవ ఇతి	మధ్యమాభ్యాం నమః	శిఖాయైవౌషట్
నారాయణః పరంధామేతి	అనామికాభ్యాం నమః	కవచాయహుం
నారాయణః పరో ధర్మఇతి	కనిష్ఠికాభ్యాం నమః	నేత్రాభ్యాం వౌషట్
విశ్వం నారాయణ ఇతి	కరతల కరపృష్ఠాభ్యాం నమః	అస్త్రాయఫట్

ధ్యానమ్

ఉద్య దాదిత్య సంకాశం పీతవాసం చతుర్భుజం ।

శంఖచక్ర గదాపాణిం ధ్యాయేలక్ష్మీపతిం హరిం ॥

త్రైలోక్యాధార చక్రం తదుపరి కమఠం తత్ర చానందభోగీ ।

తన్మధ్యే భూమిపద్మాంకుశశిఖరదశం కర్ణికా భూతమేరుం ।

తత్రత్యం శాంతమూర్తిం మణిమయమకుటంకుండలోద్భాసితాంగం ।

లక్ష్మీ నారాయణాఖ్యం సరసిజనయనం సంతతం చింతయామి ॥

ఓమ్, నారాయణః పరంజ్యోతి రాత్మా నారాయణః పరః

నారాయణః పరం బ్రహ్మ నారాయణ నమోఽస్తుతే

నారాయణః పరోదేవో ధాతా నారాయణః పరః 1

నారాయణః పరోధాతా నారాయణ నమోఽస్తుతే

నారాయణః పరంధామ ధ్యానం నారాయణః పరః 2

నారాయణః పరోధర్మో నారాయణ నమోఽస్తుతే

నారాయణ పరోదేవో విద్యా నారాయణః పరః 3

విశ్వం నారాయణ స్సాక్షాన్నారాయణ నమోఽస్తుతే

నారాయణా ద్విధిర్జాతో జాతో నారాయణాద్భవః 4

జాతో నారాయణా దింద్రో నారాయణ నమోఽస్తుతే రవిర్నారాయణస్తేజః చంద్రో నారాయణో మహాః	5
వహ్నిర్నారాయణ స్సాక్షా న్నారాయణ నమోఽస్తుతే నారాయణ ఉపాస్యస్వద్గురు ర్నారాయణః పరః	6
నారాయణః పరోబోధో నారాయణ నమోఽస్తుతే నారాయణః పరం ముఖ్యస్సిద్ధిర్నారాయణ స్సుఖం	7
హరిర్నారాయణ శ్శుద్ధి ర్నారాయణ నమోఽస్తుతే	

ప్రార్థనా

నారాయణఃత్వ మేవాసి దహరాజే హృదిస్థిథః	8
ప్రేరితః ప్రేర్యమాణానాం త్వయా ప్రేరితమానసః	
త్వదాజ్ఞాం శిరసాకృత్వాభజామి జనపావనం	9
నాసోపాసన మార్గాణాం భవకృద్భావబోధకః	
భావార్థకృద్భవాతీతో భవసౌఖ్య ప్రదోమమ	10
త్వన్మాయామోహితం విశ్వం త్వయైవ పరికల్పితమ్	
త్వదధిష్ఠానమాత్రేణ సా వై సర్వార్థకారిణీ	11
త్వమేతాం చ పురస్కృత్య సర్వకామాన్ ప్రదర్శయ	
స మే త్వదన్యత్రాతాస్తి త్వదన్యన్నహి దైవతం	12
త్వదన్యన్నహిజానామి పాలకం పుణ్యవర్ధనమ్	
యావత్సాంసారికో భావో నమస్తే భావబోధక	13
తస్మాద్భిదో భవేత్తావత్సర్వధా సర్వదావిభోః	
పాపినామహమేకాగ్రో దయాలూనాం త్వ మగ్రణీః	14
దయనీయో మదన్యోఽస్తి తవకోఽత్ర జగత్త్రయే	
త్వయాహునైవ సృష్టశ్చేన్నస్యా త్వ దయాలుతా	15
ఆమయోవా న సృష్టశ్చే దౌషధస్య వృధోదయః	
పాపసంఘ పరిశ్రాంతః పాపాత్మా పాపరూపధృక్	16
త్వదస్యః కోత్ర పాపేభ్య స్త్రాతాస్తి జగతీతలే	
త్వమేవమాతా చ పితాత్వమేవ త్వమేవ బంధుశ్చ సఖాత్వమేవ	17

త్వమేవ సేన్యశ్చ గురుస్త్వమేవ త్వ మేవసర్వం మమ దేవ దేవ	
ప్రార్థనాదశకం చైవ మూలాష్టక మతః పరం	18
యః పఠేచ్రుచణుయాన్నిత్యం తస్య లక్ష్మీ స్థిరాభవేత్	
నారాయణస్య హృదయం సర్వాభీష్టఫలప్రదం	19
లక్ష్మీహృదయకం స్తోత్రం యదిచైతద్విద్యాకృతమ్	
తత్సర్వం నిష్ఫలం ప్రోక్తం లక్ష్మీః క్రుధ్యతి సర్వదా	20
ఏత త్సంకలితం స్తోత్రం సర్వాభీష్ట ఫలప్రదమ్	
జపేత్సంకలితం కృత్వా సర్వాభీష్టమవాప్నుయాత్	21
నారాయణస్య హృదయ మాదౌ జప్త్వా తతః పరమ్	
లక్ష్మీ హృదయకం స్తోత్రం జపేన్నారాయణం పునః	22
పునర్నారాయణం జప్త్వా పునర్లక్ష్మీనుతిం జపేత్	
తద్వద్ధోమాదికం కుర్యాదేతత్సంకలితం శుభం	23
ఏవం మధ్యే ద్వివారేణ జపేత్సంకలితం శుభం	
లక్ష్మీహృదయకే స్తోత్రే సర్వమన్యత్రకాశితం	24
సర్వాన్కామా నవాప్నోతి ఆధివ్యాధిభయం హరేత్	
గోప్యమేతత్సదాకుర్యా న్న సర్వత్ర ప్రకాశయేత్	25
ఇతి గుహ్యతమం శాస్త్రం ప్రోక్తం బ్రహ్మాదిభిః పురా	
లక్ష్మీ హృదయే ప్రోక్తేన విధినా సాధయేత్సుధీః	26
తస్మాత్సర్వ ప్రయత్నేన సాధయే ద్గోపయేత్సుధీః	
యత్రైతత్పుస్తకం తిష్ఠేల్లక్ష్మీ నారాయణాత్మకం	27
భూతపైశాచభేతాళ భయం నైవ తు సర్వదా	
భృగువారే తథా రాత్రౌ పూజయేత్పుస్తక ద్వయం	28
సర్వధాసర్వదా స్తుత్యం గోపయేత్సాధయే త్సుధీః	
గోపనాత్సాధనాల్లోకే ధన్యోభవతి తత్త్వతః	29

ఇత్సధర్మణ రహస్యే ఉత్తరభాగే నారాయణ హృదయమ్ సమాప్తం

శ్రీ మహావిష్ణు సహస్రనామ స్తోత్రమ్

అస్యశ్రీ విష్ణో ర్దివ్య సహస్రనామ స్తోత్ర మహా మంత్రస్య శ్రీ వేదవ్యాసో భగవాన్పుష్టి అనుష్టుప్ ఛందః శ్రీ మహావిష్ణు పరమాత్మా శ్రీ మన్నారాయణో దేవతా, అమృతాంశుద్భవో భానురితి బీజమ్, దేవకీనందన స్సప్తేతి శక్తిః, ఉద్భవః క్షోభణో దేవ ఇతి పరమోమంత్రః, శంఖ భృన్నందకీ చక్రీతి కీలకమ్, శార్ఙ్గధన్వా గదాధర ఇత్యస్తం, రథాంకపాణి రక్షోభ్యుతి నేత్రమ్, త్రిసామా సామగస్సామేతి కవచం, ఆనందః పరబ్రహ్మేతి యోనిః, ఋతు స్ఫుదర్శన కాల ఇతి దిగ్బంధః శ్రీ విశ్వరూప ఇతి ధ్యానం, శ్రీ మహావిష్ణు ప్రీత్యర్థే (కైంకర్యరూపే) శ్రీ మహివిష్ణు సహస్రనామస్తోత్ర జపే (పారా యణే) వినియోగః

కరన్యాసం

విశ్వం విష్ణుర్వ షట్కార ఇత్యంగుష్ఠాభ్యాం నమః
అమృతాంశుద్భవో భానురితి తర్జనీభ్యాం నమః
బ్రహ్మణ్యో బ్రహ్మకృత్ బ్రహ్మేతి మధ్యమాభ్యాం నమః
సువర్ణబిందు రక్షోభ్యు ఇతి అనామికాభ్యాం నమః
నిమిషోఽనిమిషః స్రగ్వీతి కనిష్ఠికాభ్యాం నమః
రథాంగపాణి రక్షోభ్యు ఇతి కరతల కరవృష్టాభ్యాం నమః

అంగన్యాసం

సువ్రవత స్సుముఖ స్సూక్ష్మ ఇతి జ్ఞానాయ	హృదయాయ నమః
సహస్రమూర్తిః విశ్వాత్మా ఇతి ఐశ్వర్యాయ	శిరసే స్వాహా,
సహస్రార్చిః సప్తజిహ్వ ఇతి శక్త్యై	శిఖాయై వషట్
త్రిసామా సామగస్సామేతి బలాయ	కవచాయ హుం,
రథాంగపాణి రక్షోభ్యు ఇతి	నేత్రత్రయాయ వౌషట్
శార్ఙ్గధన్వా గదాధర ఇతి వీర్యాయ	అస్త్రాయ ఫట్

ఋతు స్ఫుదర్శనః కాల ఇతి దిగ్బంధః ॥

ధ్యానమ్ :

క్షీరోదస్వత్పదేశే శుచిమణి విలసత్ సైకతే మౌక్తికానాం
 మాలాక్షుప్తాననస్థః స్ఫటికమణి నిభైః, మౌక్తికైః మణ్డితాఙ్గుః ।
 శుభ్రై రభ్రై రదభ్రై ఉపరి విరచితైః ముక్తపీయూషవర్షైః
 ఆనన్దీః నఃపునీయాత్ అరినశిన గదా శంఖపాణిః ముక్తునః ॥
 భూఃపాదౌ యస్యనాభిః వియదసురనిలః చన్ద్ర సూర్యౌచ నేత్రే
 కర్ణౌ వాశాశ్చిరోద్యౌః ముఖమపి దహనో యస్యవాసోయమభిః ।
 అన్తస్థం యస్య విశ్వం సురనర ఖగగో భోగి గన్ధర్వ దైత్యైః
 చిత్రం రంరమ్యతే తం త్రిభువనవపుషం విష్ణుమీశం నమామి ॥
 శాన్తాకారం భుజగశయనం పద్మనాభం సురేశం ।
 విశ్వాకారం గగన సదృశం మేఘవర్ణం శుభాఙ్గమ్ ॥
 లక్ష్మీకాన్తం కమలనయనం యోగిహృద్ధ్యానగమ్యం ।
 వందే విష్ణుం భవభయహరం సర్వలోకైక నాథమ్ ॥
 మేఘశ్యామం పీతకౌశేయవాసం శ్రీ వత్సాఙ్గంకౌస్తుభోద్భాసితాఙ్గమ్ ।
 పుణ్యోపేతం పుణ్డరీకాయతాక్షం విష్ణుంవందే సర్వలోకైక నాథమ్ ॥
 సశంఖచక్రం సకిరీట కుణ్డలం సపీతవస్త్రం సరసీరుహేక్షణమ్ ।
 సహారవక్షస్థులశోభికౌస్తుభం నమామి విష్ణుం శిరసాయ చతుర్భుజమ్ ॥
 చంద్రాననం చతుర్బాహుం శ్రీ వత్సాంకిత వక్షసం ।
 రుక్మిణీ సత్యభామాభ్యాం సహితం కృష్ణమాశ్రయే ॥

ద్రమస్సమస్త భూతానా మూర్తిభూతాయ భూభృతే అనేక రూప రూపాయ
 విష్ణవే ప్రభవిష్ణవే ఓం నమో విష్ణవే ప్రభవిష్ణవే)



హరిః ఓమ్

- విశ్వం విష్ణు ర్వషట్కారో భూతభవ్యభవత్ప్రభుః ।
భూతకృత్ భూతభృద్భావో భూతాత్మా భూతభావనః ॥ 1
- పూతాత్మా పరమాత్మా చ ముక్తా నాం పరమాగతిః ।
అవ్యయ్య పురుష స్సాక్షీ క్షేత్రజ్ఞోఽక్షర ఏవ చ ॥ 2
- యోగో యోగవిదాం నేతా ప్రధాన పురుషేశ్వరః ।
నారసింహవపు శ్రీమాన్ కేశవః పురుషోత్తమః ॥ 3
- సర్వశృర్వ శ్శివ స్థాణేః భూతాది ర్నిధి రవ్యయః ।
సంభవో భావనో భర్తా ప్రభవః ప్రభు రీశ్వరః ॥ 4
- స్వయమ్భూ శృమ్భూ రాదిత్యః పుష్క రాక్షో మహాస్వనః ।
అనాది నిధనో ధాతా విధాతా ధతురుత్తమః ॥ 5
- అప్రమేయో హృషీకేశః పద్మనాభోఽమరప్రభుః ।
విశ్వకర్మా మనుస్తవ్ష్టా స్థవిష్ఠః స్థవిరో ధ్రువః ॥ 6
- అగ్రాహ్యః శాశ్వతః కృష్ణో లోహితాక్షః ప్రతర్దనః ।
ప్రభూత స్త్రీకకుబ్ధామ పవిత్రం మజ్గళం పరమ్ ॥ 7
- ఈశానః ప్రాణదః ప్రాణో జ్యేష్ఠాః శ్రేష్ఠః ప్రజాపతిః ।
హిరణ్యగర్భో భూగర్భో మాధవో మధుసూదనః ॥ 8
- ఈశ్వరో విక్రమీ ధన్వీ మేధావీ విక్రమః క్రమః ।
అనుత్తమో దురాధర్షః కృతజ్ఞః కృతిరాత్మవాన్ ॥ 9
- సురేశ శృరణం శర్మ విశ్వరేతాః ప్రజాభవః ।
అహ స్సంవత్సరో వ్యాళః ప్రత్యయ స్సర్వదర్శనః ॥ 10
- అజ స్సర్వేశ్వర స్సిద్ధః సిద్ధి స్సర్వాది రచ్యుతః ।
వృషాకపి రమేయాత్మా సర్వయోగవినిస్సృతః ॥ 11

వసు ర్వసుమనా సృత్యః సమాత్మా సమ్మిత స్సమః । అమోఘః పుణ్డరీకాక్షో వృషకార్మా వృషాకృతిః ॥	12
రుద్రో బహుశిరా బభ్రుః విశ్వయోని శ్శుచిశ్రవాః । అమృత శ్శాశ్వతః స్థాణుః వరారోహో మహాతాపాః ॥	13
సర్వగ సృర్వవిద్యానుః విష్వక్సేనో జనార్దనః । వేదో వేదవిదవ్యంగో వేదాంగో వేదవిత్కవిః ॥	14
లోకాధ్యక్ష స్సూరాధ్యక్షో ధర్మాధ్యక్షః కృతాకృతః । చతురాత్మ చతుర్వ్యూహః చతుర్దంష్ట్రశ్చతుర్భుజః ॥	15
బ్రాహ్మిణ్య ర్భోజనం భోక్తా సహిష్ణు ర్జగదాదిజః । అనఘో విజయో జేతా విశ్వయోనిః పునర్వసుః ॥	16
ఉపేంద్రో వామనః ప్రాంశుః అమోఘ శ్శుచి రూర్జితః । అతీంద్ర స్సంగ్రహ స్సర్గోధృతాత్మా నియమోయమః ॥	17
వేద్యో వైద్య స్సదా యోగీ వీరహా మాధవో మధుః । అతీంద్రియో మహామాయో మహాత్సాహో మహాబలః ॥	18
మహాబుద్ధిర్మహావీర్యో మహా శక్తిర్మహాద్యుతిః । అనిర్దేశ్యవపుః శ్రీమాన్ అమేయాత్మా మహాద్రిధృక్ ॥	19
మహేష్వాసో మహీభర్తా శ్రీనివాస స్సతాంగతిః । అనిరుద్ధ స్సూరానన్దో గోవిన్దో గోవిదాంపతిః ॥	20
మరీచి ర్దమనో హంస సువర్ణో భుజగోత్తమః । హిరణ్యనాభః సుతపాః పద్మనాభః ప్రజాపతిః ॥	21
అమృత్యు సృర్వదృక్సింహః సన్ధాతా సన్ధిమాన్ స్థిదః । అజోదుర్మర్షణ శ్శాస్తా విశ్రుతాత్మా సురారిహః ॥	22

గురు ర్గురుతమో ధామ సత్య సృత్య పరాక్రమః ।	
నిమిషోఽనిమిష స్రగ్వీ వాచస్పతి రుదారధీః ॥	23
అగ్రణేర్ద్రమణీ శ్రీమాన్ న్యాయో నేతా సమీరణః ।	
సహస్రమూర్ధా విశ్వాత్మా సహస్రాక్షః సహస్రపాత్ ॥	24
ఆవర్తనో నివృత్తాత్మా సంవృత స్సంప్రమర్దనః ।	
అహస్సంవర్తకో వహ్ని అనిలో ధరణీధరః ॥	25
సుప్రసాదః ప్రసన్నాత్మా విశ్వధృగ్విశ్వభుగ్విభుః ।	
సత్కర్తా సత్కృతస్సాధుః జహ్నుర్నారాయణోనరః ॥	26
అసంఖ్యేయాఽప్రమేయాత్మా విశిష్ట శిష్టకృచ్ఛతిః ।	
సిద్ధార్థః సిద్ధసజ్జల్పః సిద్ధిద సిద్ధిసాధనః ॥	27
వృషోహీ వృషభో విష్ణు వృషపర్వా వృషోదరః ।	
వర్ధనోవర్ధనశ్చ వివిక్త శ్రుతిసాగర ॥	28
సుభుజో దుర్దరో వాగ్మీ మహేంద్రో వసుదో వసుః ।	
నైకరూపో బృహద్రూపః శిపివిష్టః ప్రకాశనః ॥	29
భజస్తేజో ద్యుతిధరః ప్రకాశాత్మా ప్రతాపనః ।	
ఋద్ధఃస్పష్టాక్షరో మస్త్రఃచంద్రాంశుర్భాస్కరద్యుతిః ॥	30
అమృతాంశుద్భవో భానుః శశ బిన్దుస్సరేశ్వరః ।	
ఔషధం జగత స్సేతుః సత్మధర్మ పరాక్రమః ॥	31
భూతభవ్య భవన్నాథః పవనః పావనో నలః ।	
కామహాకామకృత్కాంతః కామః కామప్రదః ప్రభుః ॥	32
యుగాదికృద్యుగావర్తో నైకమాయో మహాశనః ।	
అదృశ్యోవ్యక్తరూపశ్చ సహస్రజిదనంతజిత్ ॥	33

ఇష్టోఽ విశిష్ట శ్చిష్టేష్టః శిఖణ్ణీ నహుషో వృషః । క్రోధహా క్రోధకృత్కర్తా విశ్వబాహుర్మహీధరః ॥	34
అచ్యుతఃప్రథితః ప్రాణః ప్రాణదో వాసవానుజః । అపానిధి రధిష్ఠానం అప్రమత్తః ప్రతిష్ఠితః ॥	35
స్కందః స్కందధరో ధుర్యో వరదో వాయువాహనః । వాసుదేవో బృహద్భానుః ఆదిదేవః పురన్దరః ॥	36
అశోక స్తారణ స్తారః శూరశ్చౌరి ర్జనేశ్వరః । అనుకూల శ్చతావర్తః పద్మీనిభేక్షణః ॥	37
పద్మనాభోఽ రవిన్దాక్షః పద్మగర్భశ్చరీరభృత్ । మహర్ధిః ఋద్ధో వృద్ధాత్మా మహాక్షో గరుడధ్వజః ॥	38
అతులశ్చరభో భీమః సమయజ్ఞో హవిర్వరిః । సర్వ లక్షణ లక్షణ్యో లక్ష్మీవాన్ సమితిజ్ఞయః ॥	39
విక్షరో రోహితా మార్గో హేతుర్దామోదర స్సహః । మహీధరో మహాభాగో వేగవానమితాశనః ॥	40
ఉద్భవః క్షోభణో దేవః శ్రీగర్భః పరమేశ్వరః । కరణం కారణం కర్తా వికర్తా గహనో గుహః ॥	41
వ్యవసాయో వ్యవస్థానః సంస్థానః స్థానదో ద్రువః । పరర్ధిః పరమస్పష్టః తుష్టః పుష్ట శ్చుభేక్షణః ॥	42
రామో విరామో విర(తో) మార్గో నేయో నయోఽనయః । వీరాశ్చమతాం శ్రేష్ఠో ధర్మో ధర్మవిదుత్తమః ॥	43
వైకుణ్ఠః పురుషః ప్రాణః ప్రాణదః ప్రణవః పృథుః । హిరణ్యగర్భ శ్చత్రుఘ్నో వ్యాప్తో వాయురధోక్షజః ॥	44

ఋతాస్సదర్శనఃకాలః పరమేష్ఠీ పరీగ్రహః ।	
ఉగ్రస్సంవత్సరో దక్షో విశ్రామో విశ్వదక్షిణః ॥	45
విస్తారః స్థావరో స్థాణుః ప్రమాణం బీజమవ్యయమ్ ।	
అర్థోఽనర్థో మహాకోశో మహాభోగో మహాధనః ॥	46
అనిర్వణః స్థవిష్టోఽభూః ధర్మ యూపో మహామఖః ।	
నక్షత్రనేమిర్నక్షత్రీ క్షమః క్షామస్సమీహనః ॥	47
యజ్ఞఇజ్యో మహేజ్యశ్చ క్రతుస్సత్రం సతాంగతిః ।	
సర్వదర్శి విముక్తాత్మా సర్వజ్ఞో జ్ఞానముత్తమమ్ ॥	48
సువ్రతస్సు ముఖస్సూక్ష్మః సుఘోషస్సుహృత్ ।	
మనోహరో జితక్రోధో వీరబాహుర్విదారణః ॥	49
స్వాపనః స్వవశో వ్యాపీ నైకాత్మా నైకకర్మకృత్ ।	
వత్సరో వత్సరో వత్సీ రత్నగర్భో ధనేశ్వరః ॥	50
ధర్మగుభ్ధర్మకృద్ధర్మ సదసత్క్షర మక్షరం ।	
అవిజ్ఞాతా సహస్రాంశుః విధాతా కృతలక్షణః ॥	51
గభస్తినేమిస్సత్త్వస్థః సింహో భూతమహేశ్వరః ।	
ఆదిదేవో మహాదేవో దేవేశో దేవభృద్గురుః ॥	52
ఉత్తరో గోసతిర్గోష్ఠా జ్ఞానగమ్యః పురాతనః ।	
శరీరభూతభృద్భోక్తా కపీన్ద్రో భూరిదక్షిణః ॥	53
సోమపోఽమృతపస్సోమః పురుజిత్పురుసత్తమః ।	
వినయోజయస్సత్యసన్దో దాశార్హ స్సాత్వతాంపతిః ॥	54
జీవో వినయితా సాక్షీ ముకున్దోఽమిత విక్రమః ।	
అమౌఘనిధి రనంతాత్మా మహోదధిశయోఽస్తకః ॥	55

అజో మహార్ఘః స్వాభావ్యో జితామిత్రః ప్రమోదనః ।	
ఆనందో నందనో నన్దః సత్యధర్మా త్రివిమ్రః ॥	56
మహర్షిః కపిలాచార్య కృతజ్ఞో మేదినీపతిః ।	
త్రిపదస్త్రిదశాధ్యక్షః మహాశృంగః కృతాంతకృత్ ॥	57
మహావరాహో గోవిన్దః సుషేణః కనకాజ్ఞదీ ।	
గుహ్యోగభీరో గహనో గుప్తశృక్ర గదాధరః ॥	58
వేధాస్వాంగోఽజితః కృష్ణో దృఢస్సజ్జర్ఘణోఽచ్యుతః ।	
వరుణో వారుణో వృక్షః పుష్కరాక్షో మహామనాః ॥	59
భగవాన్ భగహానన్దీ వనమాలీ హలాయుధః ।	
ఆదిత్యో జ్యోతిరాదిత్యః సహిష్ణుర్గతిసత్తమః ॥	60
సుధన్వా ఖణ్ణపరుశుః దారుణో ద్రవిణః ప్రదః ।	
దివస్పృక్సర్వ దృగ్వాసో వాచస్పతి రయోనిజః ॥	61
త్రిసామా సామగస్సామ నిర్వాణం భేషజం భిషక్ ।	
సన్యాసకృచ్ఛమశ్మాన్తో నిష్ఠాశాన్తిః పరాయణమ్ ॥	62
శుభాంగశ్శాన్తిదస్సప్తా కుముదః కువలేశాయః ।	
గోహితో గిపతిర్గోష్ఠా వృషభాక్షో వృషప్రియః ॥	63
అనివర్తీ నివృత్తాత్మా సంక్షేప్తా క్షేమకృచ్ఛివః ।	
శ్రీవత్సవక్షాః శ్రీవాసః శ్రీపతిః శ్రీమతాం వరః ॥	64
శ్రీదశ్రీశః శ్రీనివాసః శ్రీనిధిశ్రీవిభావనః ।	
శ్రీధరశ్రీకరశ్రేయః శ్రీమాన్లోకత్రయాశ్రయః ॥	65
స్వక్ష స్వజ్ఞ శ్శతానందో నన్దిర్జ్యోతి ర్గణేశ్వరః ।	
విజితాత్మా విధేయాత్మా సతీర్నిశ్చిన్న సంశయః ॥	66

- ఉదీర్ఘస్సర్వతశ్చక్షుః అనీశ శ్శాశ్వత స్థిరః ।
భూశయో భూషణో భూతిఃవిశోకశ్శోకనాశనః ॥ 67
- అర్చిష్మో నర్మితః కుమ్భో విశుద్ధాత్మా విశోధనః ।
అనిరుద్ధోఽప్రతిరథః ప్రద్యుమ్నోఽమితవిక్రమః ॥ 68
- కాలనేమినిహో వీరః శౌరిః శూరజనేశ్వరః ।
త్రిలోకాత్మా త్రిలోకేశః కేశవః కేశిహో హరిః ॥ 69
- కామదేవః కామపాలః కామీ కాంతః కృతగమః ।
అనిర్దేశ్యవపుః విష్ణు వీరోఽనంతో ధనంజయః ॥ 70
- బ్రహ్మణో బ్రహ్మకృత్ బ్రహ్మ బ్రహ్మ బ్రహ్మ వివర్ధనః ।
బ్రహ్మ విద్రాభహ్మణో బ్రహ్మీబ్రహ్మజ్ఞో బ్రాహ్మణ ప్రియః ॥ 71
- మహాక్రమో మహాకర్మా మహాతేజా మహారగః ।
మహాక్రతు ర్మహాయజ్వా మహాయజ్ఞో మహాహవిః ॥ 72
- స్తవ్యస్సవప్రియ స్తోన్రతం స్తుతి స్తోతా రణప్రియః ।
పూర్ణ పూరయితా పుణ్యః పుణ్యకీర్తి రనామయః ॥ 73
- మనోజవ స్తీర్థకరో వసురేతా వసుప్రదః ।
వసుప్రదో వాసుదేవో వసుర్వసుమనా హవిః ॥ 74
- సద్గతి స్సత్కృతిస్సత్తా సద్భూతి స్సత్పరాయణః (మ్) ।
శూరసేనో యదుశ్రేష్ఠ సన్నివాస స్సుయామునః ॥ 75
- భూతావాసో వాసుదేవః సర్వాసునిలయోఽనలః ।
దర్పహో దర్పదో దృష్టో దుర్ధరోఽథాపరాజితః ॥ 76
- విశ్వమూర్తిర్మహామూర్తిః దీప్తమూర్తి రమూర్తిమాన్ ।
అనేకమూర్తిరవ్యక్తః శతమూర్తి శ్శతాననః ॥ 77

ఏకోనైక స్సవః కః కిం యత్తత్పద మనుత్తమమ్ । లోకబన్ధు ర్లోకనాథో మాధవో భక్తవత్సలః ॥	78
సువర్ణ వర్ణో హేమాంగో వరాంగ శ్చన్దనాంగదీ । వీరహా విషమ శ్శూన్యో ఘృతాశీ రచలశ్చలః ॥	79
అమానీ మానదో మాన్యో లోకస్వామీ త్రిలోకధృక్ । సుమేధా మేధజో ధన్యః సత్యమేధా ధరాధరః ॥	80
తేజో వృషో ద్యుతిధరః సర్వశస్త్రభృతాం వరః । ప్రగ్రహో నిగ్రహో వ్యగ్రో వైకశృంగో గదాగ్రజః ॥	81
చతుర్మూర్తి శ్చతుర్బాహుః చతుర్ద్రావహః చతుర్గతిః । చతురాత్మా చతుర్భావః చతుర్వేద విదేకపాత్ ॥	82
సమావర్తోఽనివృత్తాత్మా దుర్జయో దురతిక్రమః । దుర్గభో దుర్గమో దుర్గో దురావాసోదురారిహా ॥	83
శుభాంగో లోకసారంగః సుతస్తు స్తన్తువర్ధనః । ఇన్ద్రకర్మా మహాకర్మా కృతకర్మా కృతాగమః ॥	84
ఉద్భవ స్సుందర స్సున్దో రత్ననాభ స్సులోచనః । అర్కో వాజసనః శృంగీ జయన్తః సర్వవిజ్ఞయీ ॥	85
సువర్ణ బిందురక్షోభ్యః సర్వవాగీశ్వరేశ్వరః । మహాప్రదో మహాగర్తో మహాభూతో మహానిధిః ॥	86
కుముదః కున్దరః కుందః పర్జన్యః పావనోఽనిలః । అమృతాశోఽమృతవపుః సర్వజ్ఞః సర్వతోముఖః ॥	87
సులభ స్సుప్రత సిద్ధః శత్రుజి చ్ఛత్రుతాపనః । న్యగ్రోధోదుష్పరోఽశ్వత్థః చాణూరాన్ద్ర నిషాదనః ॥	88

సహస్రార్చి సప్తజిహ్వః సప్తైథా సప్తవాహనః ।	
అమూర్తి రనఘోఽచిన్తో భయకృద్భయనాశనః ॥	89
అణు ర్భూహ త్మశః స్థూలో గుణభృన్నిర్గుణోమహాన్ ।	
అదృత స్వదృత స్వాస్యః ప్రాగ్వంశో వంశవర్ధనః ॥	90
భారభృత్ కథితో యోగీ యోగీశ స్సర్వ కామదః ।	
ఆశ్రమ శ్రమణః క్షామః సువర్ణో వాయు వాహనః ॥	91
ధనుర్ధరో ధనుర్వేదో దణ్డో దమయితా దమః ।	
అపరాజిత స్సర్వసహో నియంతాఽనియమోఽయమః ॥	92
సత్త్వవాన్ సాత్విక సృత్యః సత్యధర్మ పరాయణః ।	
అభిప్రాయః ప్రియర్హోఽర్హః ప్రియకృత్ ప్రీతివర్ధనః ॥	93
విహాయసగతి ర్జ్యోతిః సురుచిర్హృతభుగ్విభుః ।	
రవి ర్విరోచన సూర్యః సవితా రవి లోచనః ॥	94
అనంతో హృతభుగ్భక్తా సుఖదో నైకజోఽగ్రజః ।	
అనిర్విణః సదామర్షీ లోకాధిష్ఠాన మద్భుతః ॥	95
సనాతనాతనతమః కపిలః కపిరవ్యయః ।	
స్వస్తిద స్వస్తికృత్ స్వస్తి స్వస్తిభుక్ స్వస్తిదక్షిణః ॥	96
అరౌద్రః కుణ్డలీ చక్రీ విక్రమ్యార్జిత శాసనః ।	
శబ్దాతిగ శృబ్దసహః శిశిర శృర్వరీకరః ॥	97
అక్రూరః పేశలో దక్షో దక్షిణ క్షమిణాం వరః ।	
విద్వత్తమో వీతభయః పూణ్యశ్రవణ కీర్తనః ॥	98
ఉత్తారణో దుష్కృతిహా పుణ్యో దుస్స్వప్న నాశనః ।	
వీరహా రక్షణ స్సంతో జీవనః పర్యవస్థితః ॥	99

- అనన్త రూపోఽనన్త శ్రీః జితమన్యుర్భయాపహః ।
చతురశ్రో గభీరాత్మా విదిశో వ్యాదిశో దిశః ॥ 100
- అనాది రూర్భువో లక్ష్మీః సువీరో రుచిరాంగదః ।
జననో జన జన్మాదిః భీమో భీమపరాక్రమః ॥ 101
- ఆధార నిలయోఽధాతా పుష్పహాసః ప్రజాగరః ।
ఊర్ధ్వగ స్సత్పథాచారః ప్రాణదః ప్రణవః పణః ॥ 102
- ప్రమాణం ప్రాణ నిలయః ప్రాణభృత్ ప్రాణ జీవనః ।
తత్త్వం తత్త్వ విదేకాత్మా జన్మమృత్యుజరాతిగః ॥ 103
- భూర్భువ స్స్వస్తరుస్తారః సవితా ప్రపితామహాః ।
యజ్ఞో యజ్ఞపతిర్యజ్వా యజ్ఞాంగోయజ్ఞవాహనః ॥ 104
- యజ్ఞభృత్ యజ్ఞకృత్ యజ్ఞీ యజ్ఞభుక్ యజ్ఞసాధనః ।
యజ్ఞాన్తకృత్ యజ్ఞ గుహ్యం అన్నమన్నాద ఏవచ ॥ 105
- ఆత్మయోని స్వయంజాతో వైఖాన స్సామగాయనః ।
దేవకీ నన్దన స్సప్తా క్షితీశః పాపనాశనః ॥ 106
- శఙ్ఖభృత్ నన్దకీ చక్రీ శార్ఙ్గధన్వా గదాధరః ।
రథాంగపాణి రక్షోభ్యః సర్వ ప్రహరణాయుధః ॥ 107
- శ్రీసర్వప్రహరణాయుధ ఓం నమ ఇతి
వనమాలీ గదీ శార్ఙ్గీ శంఖీ చక్రీ చ నన్దకీ ।
శ్రీమన్నారాయణో విష్ణు వాసుదేవోఽభిరక్షతు ॥ 108

(107-108 ఈ రెండు శ్లోకములను మరి రెండుసార్లు చదువవలెను)